

12

Boletim Epidemiológico



Comitê Técnico Municipal de Acompanhamento do Coronavírus | CTMAC-2020

Destaques

- No mundo, até o dia 27 de maio de 2020, foram confirmados 5.741.612 casos de COVID-19 e 354.760 óbitos, com taxa de letalidade de 6,1%.
- No Brasil, até o dia 27 de maio de 2020, foram confirmados 411.821 casos de COVID-19 e 25.598 óbitos, com taxa de letalidade de 6,2%.
- No dia 27 de Maio de 2020, a UTI que atende os casos de Coronavírus da Região de Campo Mourão está com 26,66% de ocupação 04 dos 15 leitos (pág. 05)
- Confira Nossa coluna de Saúde Mental, nesta edição nossa Psicóloga trata da saúde mental com nossas crianças que estão dentro de casa. (pág. 02).
- Tomar Remédio pode fazer mal a saúde? veja nossa coluna com a farmacêutica na página 03.



Textos: Barbara Ravena de Camargo
Lais Angeli
Magaly Botelho Lemes Lopes

Revisão: Cristiane Martins Pantaleão
Flavia Vicente de Andrade
Libna Brey
Michele Abdo Cassin

Edição: Valdeni Alexandre Ciconello Neto



Crianças em Casa Durante a Quarentena.



Parecia que ia ser fácil, como se fossem férias fora de época. Mas a realidade é outra: desde o início da pandemia e das medidas de isolamento social, creches e escolas em todo o país estão fechadas, e

milhares de crianças e adolescentes estão em casa. Tanto as equipes pedagógicas das escolas quanto as famílias estão vivenciando um desafio inédito, que é educar e entreter as crianças e os adolescentes evitando ao máximo tirá-los de suas residências. Além da educação e do entretenimento, também existe a necessidade de suprir a ausência dos contatos sociais. É possível se adaptar a essa nova realidade sem grandes prejuízos, mas para isso é necessário muito diálogo e comprometimento com as mudanças. É importante que os pais ou responsáveis conversem com os filhos, expliquem o que está acontecendo e criem uma rotina. Atividades educativas, tarefas da escola, afazeres domésticos, higiene pessoal, alimentação, atividades recreativas e cuidados com os animais de estimação devem fazer parte da rotina. Sempre que possível, incluam as crianças em suas atividades, desde que sejam atividades que respeitem as limitações e a maturidade de cada idade. É importante ensinar, reconhecer e elogiar pequenos feitos. Existem diversos conteúdos na internet sobre dicas e ideias de atividades para fazer em casa com os seus filhos, mas lembrem-se de ficarem atentos ao tempo que eles passam na frente das telas de celulares, tablets e computadores e aos conteúdos que acessam. O excesso pode trazer danos, são minutos preciosos que poderiam ser investidos em atividades de qualidade, como brincar de faz-de-conta, contação de histórias, pintura, jogos de tabuleiro ou simplesmente aprendendo algo novo. Sempre podemos ver o lado positivo das coisas. Por mais que seja difícil e desafiador, o momento também é propício para fortalecer vínculos e melhorar o convívio familiar.

Psicóloga Barbara Ravena Cardoso
CRP 08/20574

Saúde Noite e Dia.

Pensando em melhorar o atendimento para a população e diminuir a sobrecarga do hospital, a Secretaria Municipal de Saúde de Ubatuba iniciou os atendimentos de Atenção Básica no período noturno, que vai até as 20 horas, de segunda a sexta. Esse serviço ocorre no Centro de Saúde de Ubatuba e conta com atendimento médico, de enfermagem, entrega de medicamentos e liberação dos exames de urgência durante a assistência.

Para usar estes serviços é muito simples. Nesse momento de contingência devido a pandemia, basta mandar uma mensagem para o telefone do suporte noturno, que é o (44) 3543-1460. Esse número funciona como telefone fixo e Whatsapp, então nossos profissionais irão atender você e orientá-lo sobre como deve proceder. Se seu caso precisar de uma avaliação mais minuciosa, irão convidá-lo para comparecer à Unidade, indicando um horário adequado. Esse atendimento por telefone e whatsapp protege você, o usuário do serviço, pois a unidade pode ter pessoas com sintomas respiratórios. Então é importante seguir as orientações da equipe responsável pelo atendimento noturno.

Caso a pessoa não tenha como entrar em contato com o plantão por não ter telefone no momento, ela pode comparecer presencialmente no Serviço para fazer uma triagem e não ficar sem assistência.

É importante lembrar que, se o caso da pessoa for mais grave e precisar do hospital, a equipe de atendimento noturno encaminhará o paciente para o hospital, com uma carta de referência feita pela médica.

Após as 20 horas o atendimento continua no Hospital e Maternidade Santa Casa de Ubatuba. Nesse atendimento recomendamos também o contato prévio por telefone ou whatsapp, pois o hospital, mais que a unidade de saúde, pode ter pacientes graves e ir até o serviço sem necessidade pode ser perigoso para a sua saúde. O telefone do Hospital é (44) 99863-0908. Para ver mais sobre o atendimento do hospital veja a página 05 deste boletim.

Riscos da Automedicação.



Você sabia que uma das principais causas de intoxicação no Brasil são os medicamentos? De acordo com o Ministério da Saúde, foram registrados quase 60 mil casos de

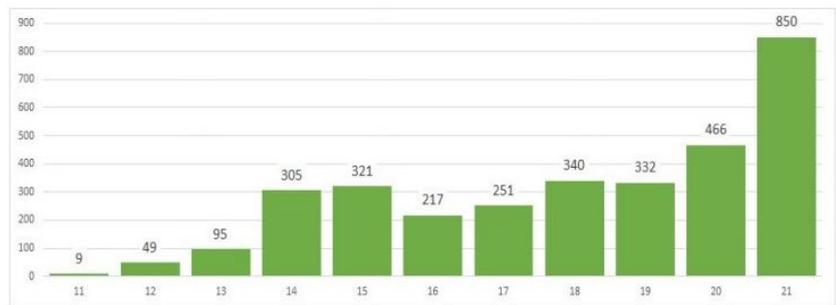
internações por automedicação no país nos últimos anos e, segundo pesquisa do Instituto de Ciência, Tecnologia e Qualidade (ICTQ), três em cada quatro brasileiros tomam remédios por conta própria. As pessoas geralmente se automedicam quando aparece o mal estar, e, em meio a correria do dia a dia as pessoas recorrem aos medicamentos disponíveis em sua casa e até mesmo aos medicamentos ingeridos por seus amigos, vizinhos e familiares a partir da indicação destes. Vale ressaltar que a automedicação pode causar graves complicações no organismo das pessoas, pois os mesmos podem mascarar sintomas de uma doença que esteja em evolução, além disso, quando a pessoa utiliza mais de um medicamento, um pode interferir no efeito do outro. Como citado anteriormente, como consequência da automedicação e o uso inadequado dos medicamentos, existem muitos casos de intoxicação por medicamentos no Brasil.

Desta forma, deixo aqui um recado importante! Os medicamentos são formulados e desenvolvidos após anos de estudo para tratar, curar, controlar ou prevenir doenças, e, se utilizados de forma abusiva ou inadequada pode induzir o aparecimento de doenças ou até agravar doenças já existentes. Por isso devem ser utilizados somente quando necessário e sob supervisão de um profissional da área da saúde.

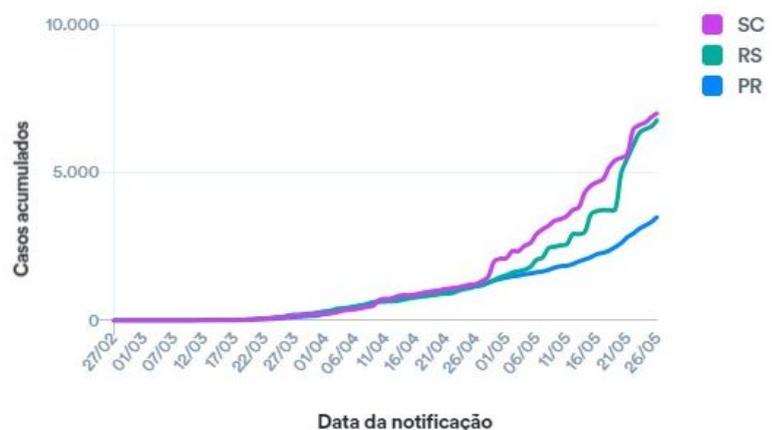
Farmacêutica Magaly B. Lemes Lopes
CRF:18.525

O Estado do Paraná e a COVID-19

Segundo boletim epidemiológico do estado do Paraná, veiculado no dia de hoje no [site](#) da Secretaria de Estado de Saúde, a última semana epidemiológica (21) foi a com mais casos registrando, sendo que foram 850 caso de 17 a 23 de maio, quase o dobro da semana anterior, como podemos observar no gráfico disponíveis no [documento](#) da SESA, copiado na íntegra abaixo.



Em números absolutos a quantidade de casos do Paraná é o menor na região Sul, como podemos observar no gráfico da [plataforma](#) do covid do ministério da saúde disposto abaixo:

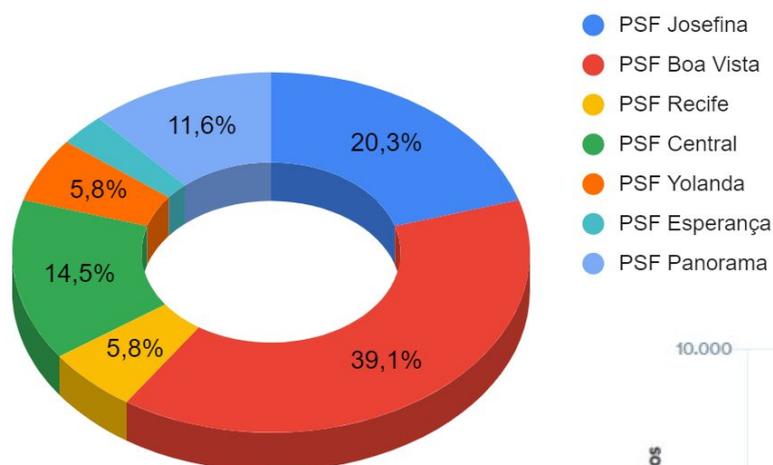


Monitoramento de COVID-19 em Ubiratã.

No município de Ubiratã estamos com 01 caso positivo de COVID-19 (Por Teste Rápido), e no dia de hoje 02 caso está em investigação laboratorial, dessa forma dos 33 pacientes que fizeram exames para o Novo Coronavírus 30 tiveram resultados Negativos.

No momento estão sendo monitoradas pelas Unidades de Saúde 72 pessoas em isolamento domiciliar, dessas 32 são por sintomas respiratórios e outras 40 monitorados sem sintomas. Comparadas às semanas anteriores houve uma diferença na densidade de monitorado entre as unidades, neste momento a unidade do Boa vista monitora quase 40% dos pacientes do município, seguido da área do Josefina com 20%. Como no gráfico abaixo.

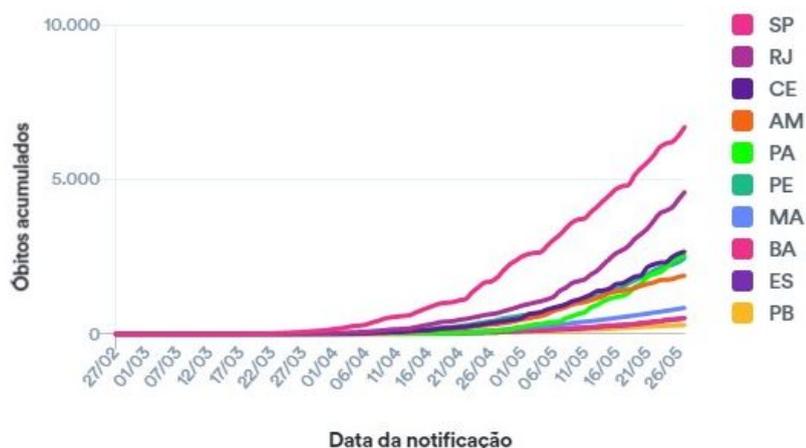
Área dos Monitorados



doentes para o segundo em casos absolutos, segundo dados do Worldometer os Estados Unidos enfrentam o pior cenário com mais de 1,7 milhões de casos, seguido do Brasil com 411 mil casos e em terceiro Rússia com 370 mil casos registrados até a tarde de hoje. Quanto ao número de mortes por COVID-19 o nosso país é o sexto com mais casos.

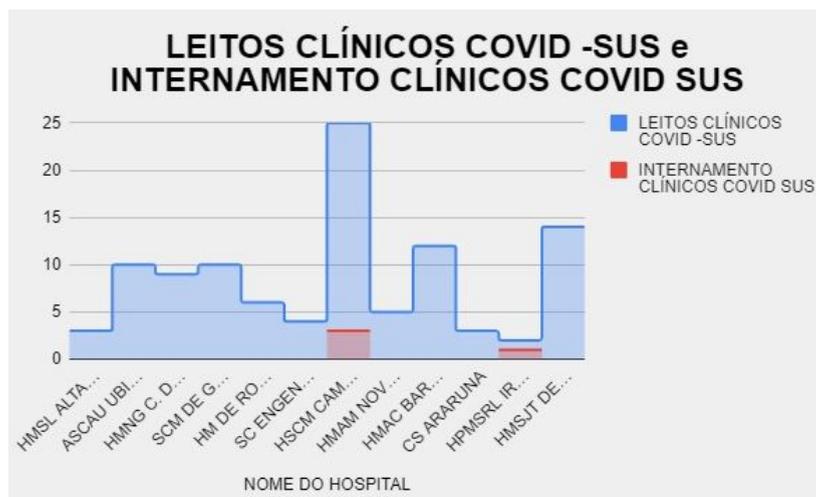
O Brasil e Coronavírus.

A Letalidade no País está em 6,2%, ou seja de cada 100 pessoas que pegaram o vírus 6 pessoas vão a óbito. Diferente da semana anterior atualmente o país passa do terceiro no mundo com mais



A Região de Campo Mourão.

Mantendo os números apresentados na semana anterior, dos 15 leitos de UTI para tratamento do COVID na região, 4 estão ocupados, sendo que deste 03 estão em internamento SUS e 01 em internamento particular. Quanto aos leitos Clínicos para tratamento de Coronavírus, dentre os hospitais da região 03 pacientes estão internados em campo mourão e 01 em Iretama, no município de Ubitatã os 10 leitos clínicos reservados estão vagos no momento, como vemos no gráfico ao lado. Nas Barras em Azul o Número de Leitos disponíveis em cada um dos hospitais, em vermelho a sua respectiva ocupação.



Assistência Hospitalar

Hospital e Maternidade Nilza de Oliveira Pipino

A equipe de enfermagem esteve em treinamento para atendimento a possível caso de pacientes com corona vírus (COVID19) que foi Ministrado pela Dra Célia Seiko. O treinamento é importante, pois trouxe agilidade e segurança durante a assistência. Usar adequado de EPI, bem como a forma correta de vestir/retirar são imprescindíveis no atendimento. Quando aplica os conhecimento desse treinamento garantimos a segurança tanto para os profissionais, como para os pacientes.



Hospital e Maternidade Santa Casa de Ubitatã

Considerando o cenário ainda não conhecido, e com o intuito de informar os colaboradores que aqui trabalham, a Instituição realizou no final do mês de abril, capacitação com a equipe hospitalar sobre o novo coronavírus, visando aumentar o número de profissionais aptos a atender à demanda decorrente da pandemia. As atividades desenvolvidas no treinamento envolveram higienização das mãos com água e sabão ou fazendo uso do álcool gel; uso correto dos EPIs, além do procedimento correto no descarte técnico do Equipamento de Proteção Individual (EPI); recepção do paciente e permanência deste no ambiente hospitalar; instruções com simulação de paramentação e desparamentação; processo de limpeza hospitalar e de superfícies; coleta e lavagem das roupas hospitalares.



Situação Epidemiológica do Brasil e do Paraná sobre o Novo Coronavírus (COVID-19)

411.821	Casos confirmados de COVID-19 no Brasil
166.647	Pacientes curados de COVID-19 no Brasil
25.598	Óbitos por COVID-19 no Brasil

Fonte: Painel Coronavírus Ministério das Saúde, Dados de 27/05/2020 às 19:30 Hrs.

3.712	Casos confirmados de COVID-19 no Paraná
1.830	Pacientes curados de COVID-19 no Paraná
162	Óbitos por COVID-19 no Paraná

Fonte: Boletim Epidemiológico Estado do Paraná, Dados de 27/05/2020 às 18:50 Hrs.

Situação Epidemiológica do Município sobre Novo Coronavírus.

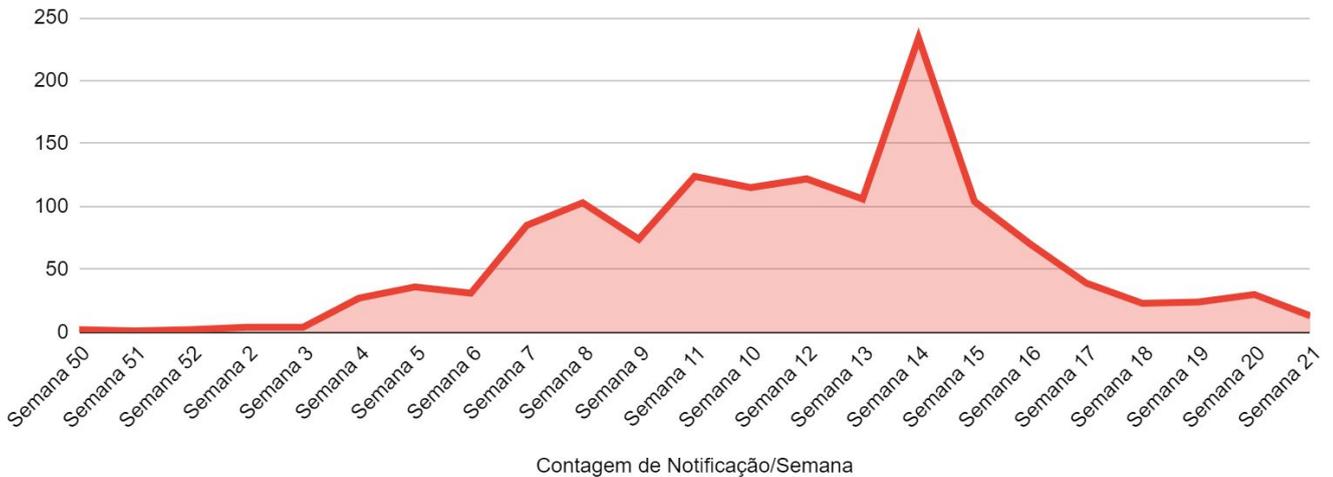
32	Pessoas monitoradas por sintomas respiratórios
40	Pessoas monitoradas sem sintomas respiratórios
33	Pessoas que fizeram Exame para COVID-19
30	Casos descartados laboratorialmente de COVID-19 em Ubitatã
2	Casos em investigação de COVID-19 em Ubitatã
1	Casos confirmados de COVID-19 em Ubitatã *
0	Óbitos por COVID-19 em Ubitatã

Fonte: Vigilância Epidemiológica de Ubitatã. Dados de 27/05/2020 às 21:30 Hrs.

*Diagnóstico fechado por Teste Rápido

As Notícias sobre a Dengue são Boas.

Na última semana epidemiológica (21) o número de casos positivos de Dengue no município apresentou queda, como podemos observar no gráfico abaixo, a linha vermelha faz uma curva significativa na última parte.



Possivelmente o clima frio associado aos esforços da população e atividades da secretaria municipal de saúde, como fumacê, campanhas midiáticas entre outras. Entretanto não podemos deixar o mosquito ganhar essa luta e continuaremos com nossos esforços. não deixem água parada no seu quintal e denunciem situações com criadouros de mosquito da dengue. no Disque Dengue (44) 35434141.

Informações Epidemiológicas do município sobre Dengue.

1.925	Casos notificados por Dengue em Ubatã em 2020
58	Casos em análise para Dengue em Ubatã em 2020
1.378	Casos confirmados de Dengue em Ubatã em 2020
489	Casos descartados de Dengue em Ubatã em 2020
01	Óbitos por Dengue em Ubatã em 2020 **

Fonte: Vigilância Epidemiológica de Ubatã. Dados de 27/05/2020 às 13:10 Hrs.

** O município aguarda informações do Governo do Estado, relacionadas a critérios de fechamento de um segundo caso de óbito por Dengue informado em seu último boletim.

Contatos

(44) 3543-1754

(44) 3543-2385

(44)991059430 (Whatsapp Epidemiologia)

(44) 99152-9350 (Whatsapp Vig. Sanitária)