

10

Boletim Epidemiológico



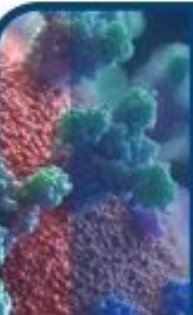
Comitê Técnico Municipal de Acompanhamento do Coronavírus | CTMAC-2020

Destaques



- No mundo, até o dia 13 de maio de 2020, foram confirmados 4.278.180 casos de COVID-19 e 292.376 óbitos, com taxa de letalidade de 6,8%.
- No Brasil, até o dia 13 de maio de 2020, foram confirmados 177.589 casos de COVID-19 e 12.400 óbitos, com taxa de letalidade de 7,0%.
- No dia 13 de Maio de 2020, a UTI que atende os casos de Coronavírus da Região de Campo Mourão está com 26,66% de ocupação 04 dos 15 leitos (pág 05)
- Nesta edição, a SMS de Ubatuba traz informações sobre a diversas áreas da saúde durante a quarentena e pandemia, disponível nas nossa coluna temática (pág. 02).






Saúde Mental na Quarentena



Estabelecer uma nova rotina é a estratégia mais eficaz para lidar com o momento e manter a mente ativa e positiva, pois ficar sem fazer nada, no ócio, pode gerar tristeza e ansiedade. É muito importante termos horário para acordar, para se exercitar, para realizar as refeições, fazer atividades domésticas e trabalhar (pra quem faz Home Office). Tivemos alteração na nossa forma de lazer, mas para mantermos nossa saúde mental é muito importante lembramos que o isolamento é coletivo, ou seja, estamos rodeados de pessoas na mesma situação.

Nesse sentido essa é a hora de tirar proveito de toda tecnologia que temos em mãos e que pode nos proporcionar momentos de socialização e diversão: marque encontros virtuais com amigos, joguem, interajam em redes sociais, aprenda algo novo.

Quando estamos muito preocupados ou ansiosos com algo, existem técnicas de distração da mente que podem nos ajudar. A distração consiste na mudança do foco de atenção para outras situações que podem ser agradáveis e muitas vezes encontram-se disponíveis no próprio ambiente. Um exemplo disso: olhe para o lado, observe um porta-retrato no cômodo em que esteja (ou acesse um álbum de fotos ou o celular) e tente usar todos os sentidos para reviver aquele momento que foi eternizado: tente lembrar-se do clima, de como você estava se sentindo, de como foi o dia, que barulho tinha no momento da foto, etc. Essas estratégias farão a preocupação e a ansiedade diminuir. Você pode distrair a mente tomando um copo d'água: observe a sensação da água na sua boca, do gosto, não a engula imediatamente, sinta a textura, a temperatura. Só depois engula. Nessa técnica você precisa se conectar no aqui e agora, no momento presente. Isso gera mais prazer.

Psicóloga Tatiana Gotardo
CRP 08/10107

A Vacinação de Influenza.

Como estamos vendo na mídia o Brasil todo vem passando por vacinação anual para Influenza Trivalente, (Gripe), esta vacina protege do H1N1 e outros dois tipos de gripes mais comum no país. Esta vacina é indicada para os grupos com maior risco de contrair ou espalhar a doença. Alguns grupos já forma vacinados e outro iniciou agora na última segunda- feira (11), esta etapa é para Crianças de 06 meses a 5 anos 11 meses e 29 dias de idade, Gestantes, puérperas (mulheres que tiveram bebês a menos de 45 dias), Funcionários das escolas, pessoas com deficiência (Auditiva, Visual ou Física).

Os Responsáveis de crianças até 06 anos devem aguardar o contato de sua unidade de saúde, ou agendar a dose via Whatsapp dá unidade a que pertence, é importante seguir o horário agendado, para evitar aglomerações nas unidades e não colocar nossas crianças em risco. Os demais grupos podem procurar as escolas conforme estava sendo realizadas as doses anteriores, temos 05 escolas fazendo a aplicação, Escola Municipal Lucinéia Braciforte, Escola Municipal Gentil Toledo, Escola Municipal Cleide Maria Zamprônio, Escola Municipal Furusato Tomio e Escola Municipal Porto dos Santos (Yolanda).

Os pacientes dos grupos das fases anteriores que ainda não tomaram, podem procurar as escolas e garantir a sua dose. Os grupos são os Caminhoneiros, Motoristas de Transporte Coletivo, Pacientes com comorbidades, Idosos, Pacientes com Trissomias.

Na sequência podemos observar a cobertura para cada um dos grupos que obrigatórios, em alaranjado as vacinas que foram aplicadas, em roxo as que faltam ser aplicadas, em porcentagem. Dessa forma o grupo das puérperas chama atenção pois ainda não foram aplicadas doses nessa campanha, ainda que tenha começado a apenas nesta mesma semana. Por sua vez os idosos e trabalhadores de saúde tem mais de 90% da população imunizada. Outro grupo que iniciou nesta semana e é novidade nesta edição da campanha de Influenza são das pessoas de 55 a 59 anos de idade. Simplesmente levando documento e identificação nas escolas pode ser feita a dose deste grupo.

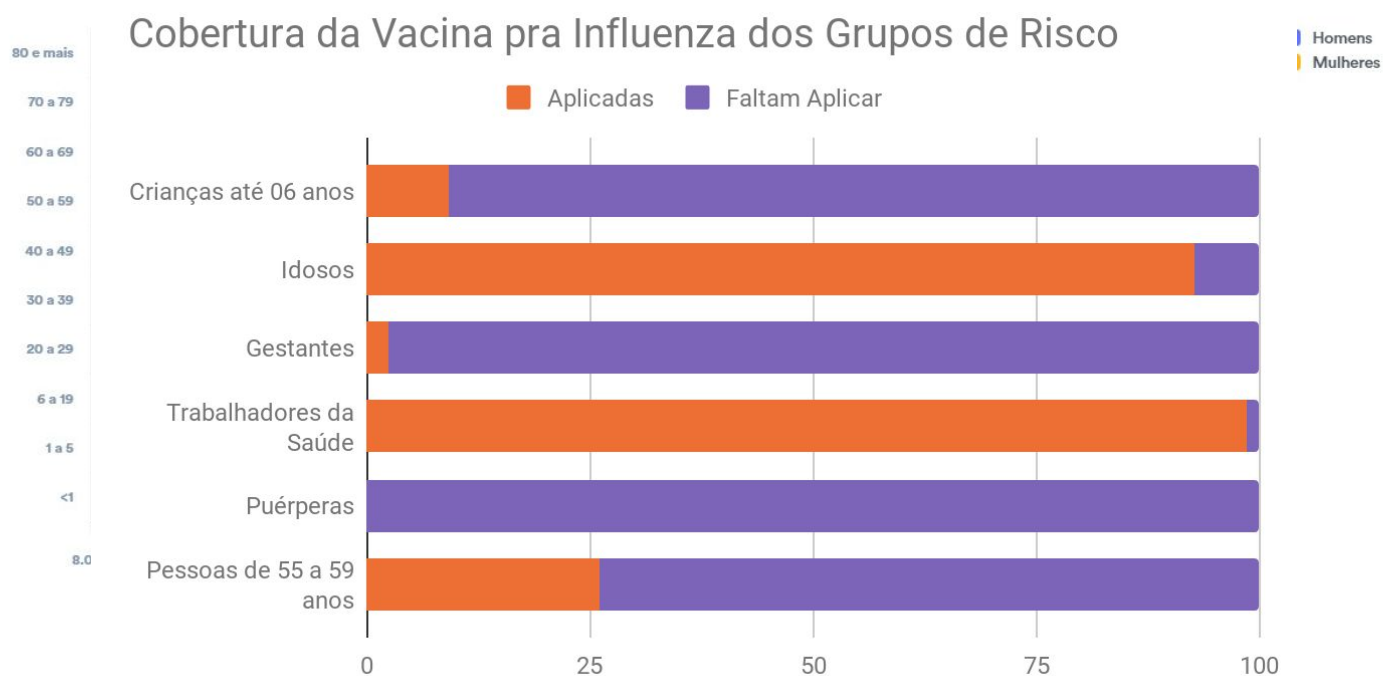


Gráfico 01: Cobertura Vacinal de Influenza em Ubatã, por Grupo em porcentagem
 Fonte: SPNI Web/SVS/MS,2020

Este novo grupo é uma estratégia para redução dos hospitalizados por sintomas gripais, que como pode ser observado no gráfico a seguir, a população mais acometida tem entre 50 e 69 anos.

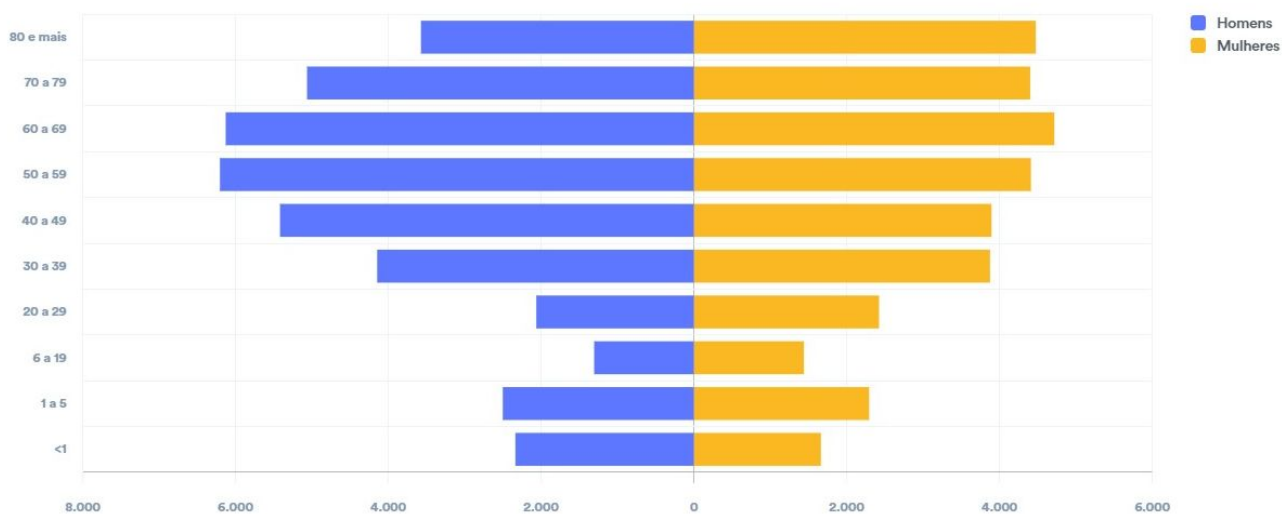


Gráfico 02: SRAG hospitalizado por faixa etária e sexo,
 Fonte: SIVEP-Gripe/SVS/MS. Brasil, 2020

O Coronavírus na Nossa Região.

As diversas regiões em saúde do país vem enfrentando a pandemia de coronavírus de forma diferente, sempre considerando a disponibilidade de leitos de enfermaria, leitos de UTI, número de pessoas doentes e quantidade de monitorados.

A 11ª Regional de Saúde, a qual fazemos parte, é 18ª em incidência de casos de COVID-19 no Sul do país, apresentando 209,8 casos para cada 1 milhão de habitantes, segundo dados do boletim especial 15 do COE COVID-19 do ministério da saúde. A regional de Saúde informou em seu balanço diário dados dos 25 municípios, no gráfico abaixo, o município de Araruna, tem mais casos, conforme citado no boletim anterior, consequentemente fez mais exames que o restante dos

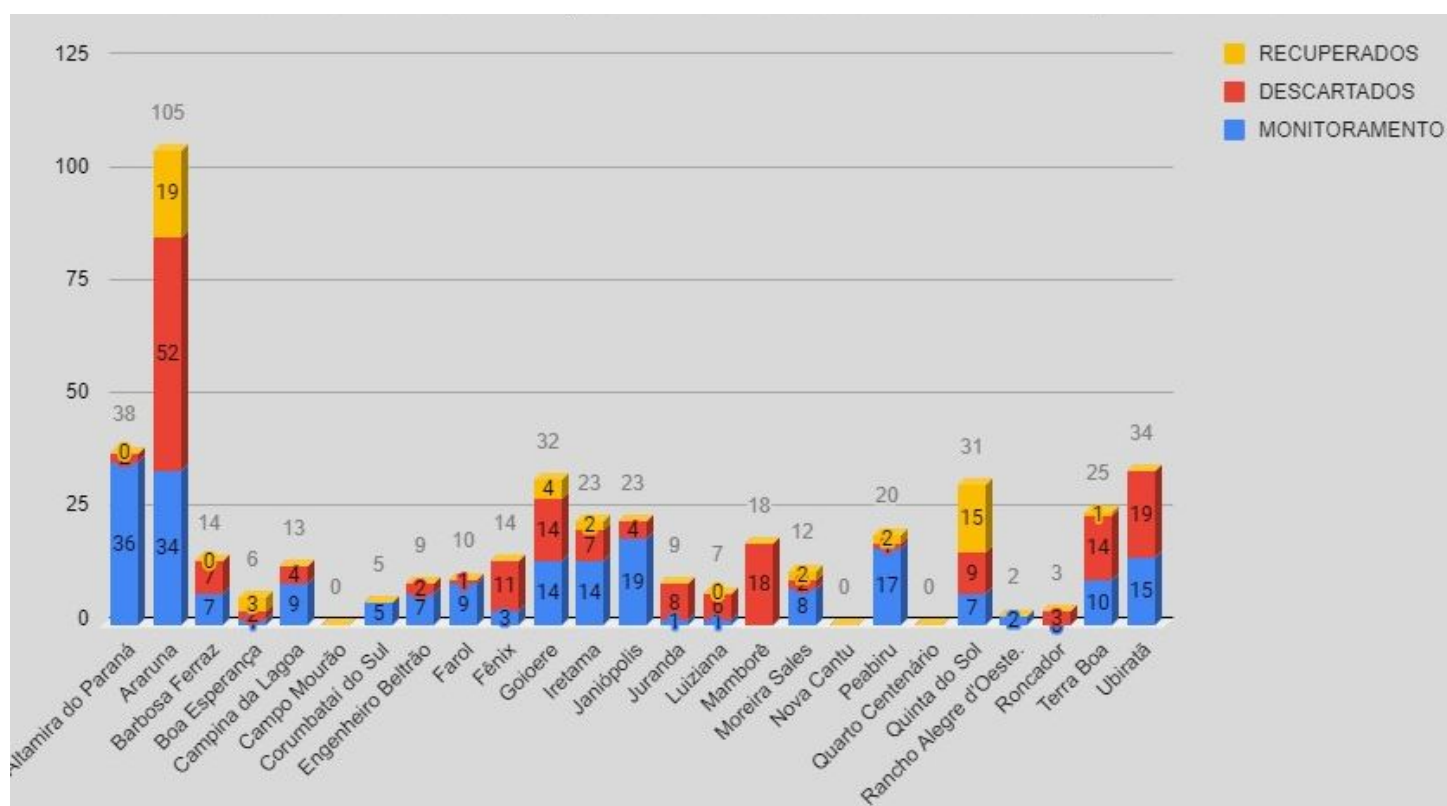


Gráfico 3: Casos, Monitorados, Descartados e Recuperados Regional de Saúde de Campo Mourão
Fonte: 11ª Regional de Saúde, SESA/PR, 2020, dados de 13/05/2020 as 12:00

municípios. Em azul no gráfico acima são as pessoas que estão em monitoramento por terem viajado ou saído da cidade, em vermelho as pessoas que fizeram exames e foram descartadas e em amarelo pacientes que tiveram diagnóstico positivo de COVID-19 e se recuperaram, ou seja foram curadas.

Quanto aos casos positivos da região, foram diagnosticados através de dois tipos de exame (Testes rápidos e PCR), Campo Mourão tem mais casos confirmados

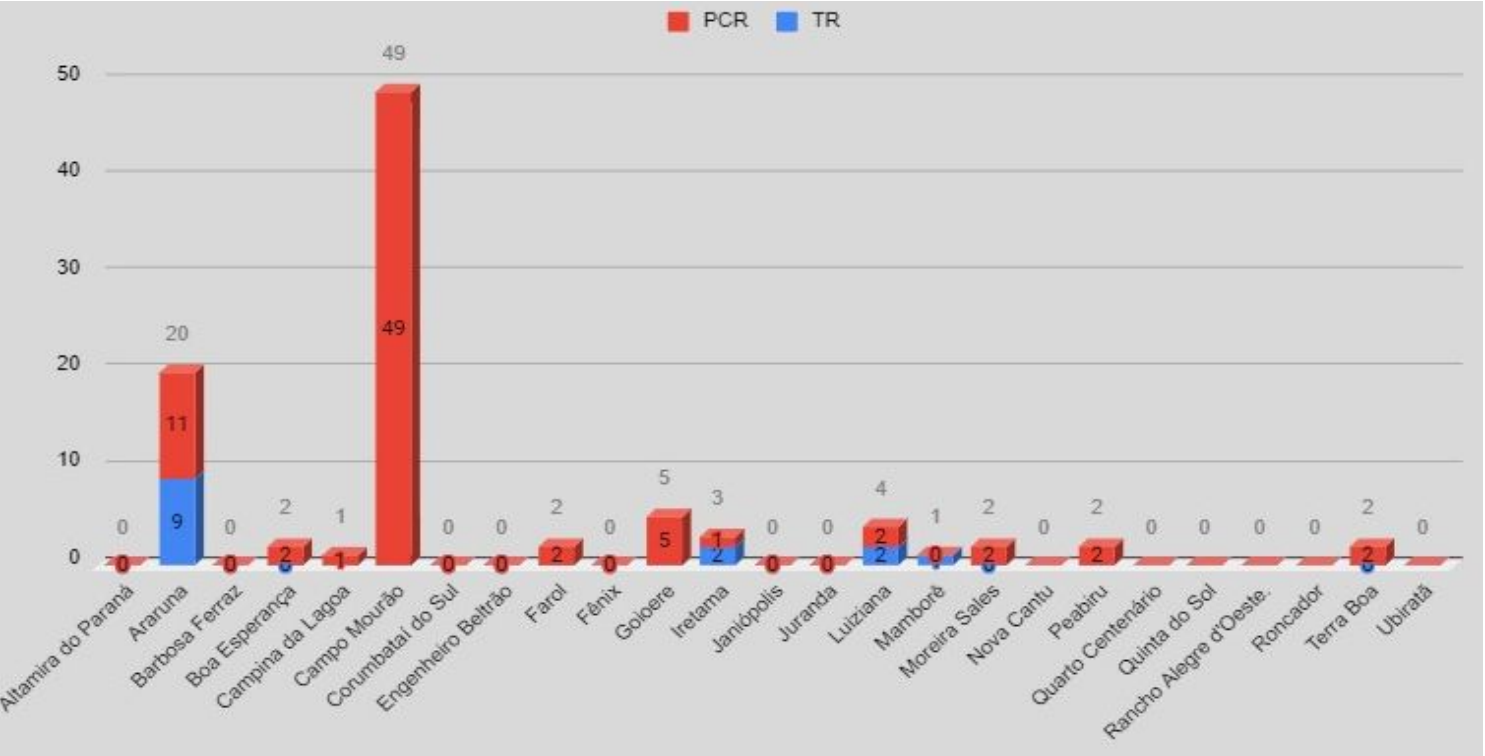


Gráfico 4: Casos confirmados por município na regional e de Campo Mourão
Fonte: 11ª Regional de Saúde, SESA/PR, 2020, dados de 13/05/2020 as 12:00

que os demais municípios, conforme esperado pois tem mais habitantes, Ubitatã não tem casos positivos, e dos municípios vizinhos Campina da Lagoa teve um caso e óbito por Covid-19.

Quanto aos internados em Unidade de Terapia intensiva (UTI) por coronavírus, 04 dos 15 leitos que temos na região estão ocupado, essa ocupação corresponde a 26,66% do total. Corresponde ao verde do gráfico ao lado.

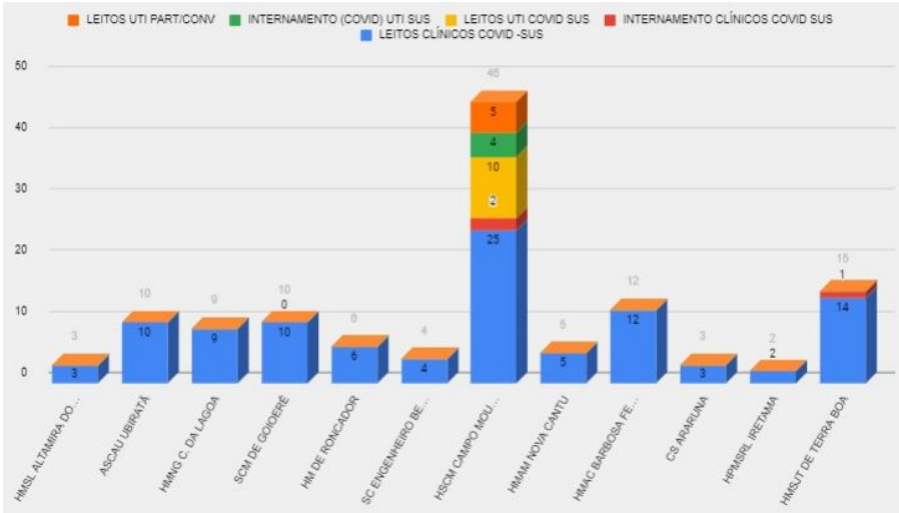
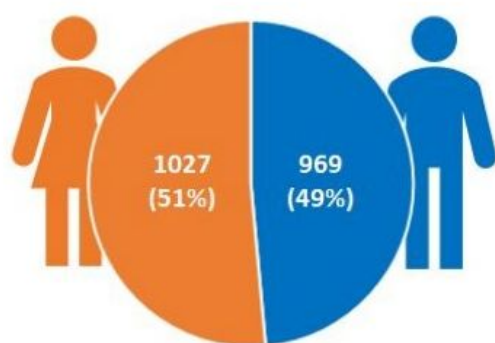


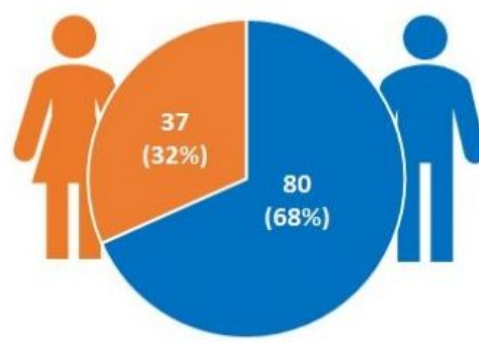
Gráfico 5: Relação de internados/Leitos Regional de Campo Mourão
Fonte: 11ª Regional de Saúde, SESA/PR, 2020, dados de 13/05/2020 as 16:00

O Estado do Paraná e o COVID-19

O estado do Paraná informou no seu boletim de hoje que 1996 pessoas foram acometidas pelo coronavírus, desses 117 foram a óbito e 906 foram curados (recuperados) da doença. Nesta última edição do Boletim estadual foi evidenciado que dentre as mulheres a incidência da doença é maior, entretanto a letalidade é maior entre os homens, ou seja as mulheres são mais acometidas pela doença, e o maior número de mortos são homens.



CASOS CONFIRMADOS



ÓBITOS

Imagem 01: Infográfico comparativo de Incidência e letalidade entre os sexos

Fonte: SESA/PR 13/05/2020

Quanto a idade das pessoas que estão adoecendo ou indo a óbito no estado, temos no gráfico abaixo, que a idade média entre os doentes por COVID-19 é de 44,9 anos, enquanto dos que foram a óbito é de 67,4 anos.



Gráfico 6: Faixas Etárias dos acometidos e Mortos por COVID-19

Fonte: SESA/PR, 2020, dados de 13/05/2020

Monitoramento de COVID-19 em Ubiratã.

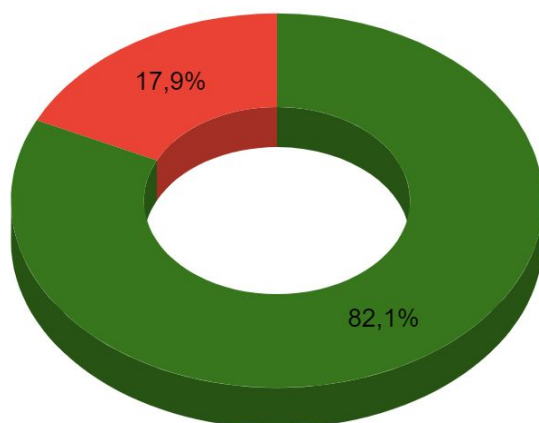
No município de Ubiratã estamos sem casos positivos de COVID-19, no dia de hoje 01 caso está em investigação, dessa forma dos 20 pacientes que fizeram exames para o Novo Coronavírus 19 tiveram resultados Negativos.

Pacientes que realizaram Exames



No gráfico podemos observar em Azul a quantidade de notificados, acumulados por dia, em Verde os que foram descartados e em Amarelo os investigação. A linha vermelha permanece em 0 (Zero) pois não tivemos até o momento casos positivos.

Pacientes em Monitoramento



Várias pessoas foram colocados em isolamento e foram monitoradas pelas Unidades de Saúde do município, no momento estão sendo monitoradas 26 pessoas, destas 11 são por sintomas de gripe e outras 15 pois chegaram de viagem recentemente. 119 Pessoas tiveram altas do monitoramento pois tiveram exames negativos, ou passaram do período de isolamento sem sintomas. Ou seja de todos que já foram monitorados 82,1% não tiveram diagnóstico positivos e outros 17,9% estão sendo observados de perto pelas nossas unidades de saúde.

Situação Epidemiológica do Brasil e do Paraná sobre o Novo Coronavírus (COVID-19)

177.589	Casos confirmados de COVID-19 no Brasil
72.597	Pacientes curados de COVID-19 no Brasil
12.400	Óbitos por COVID-19 no Brasil

Fonte: Painel Coronavírus Ministério das Saúde, Dados de 13/05/2020 às 19:10 Hrs.

1.996	Casos confirmados de COVID-19 no Paraná
906	Pacientes curados de COVID-19 no Paraná
117	Óbitos por COVID-19 no Paraná

Fonte: Boletim Epidemiológico Estado do Paraná, Dados de 13/05/2020 às 16:50 Hrs.

Situação Epidemiológica do Município sobre Novo Coronavírus.

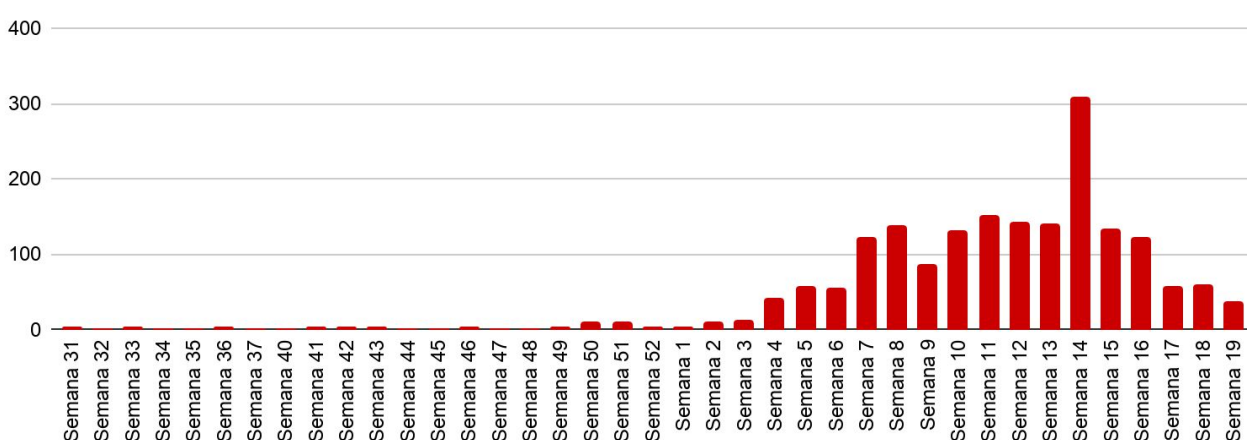
11	Pessoas monitoradas por sintomas Gripais
15	Pessoas monitoradas por terem Viajado
20	Pessoas que fizeram Exame para COVID-19
19	Casos descartados de COVID-19 em Ubiratã
1	Casos em investigação de COVID-19 em Ubiratã
0	Casos confirmados de COVID-19 em Ubiratã
0	Óbitos por COVID-19 em Ubiratã

Fonte: Vigilância Epidemiológica de Ubiratã. Dados de 13/05/2020 às 16:30 Hrs.

Estagnação de Casos de Dengue no Município.

Ainda que os casos de Dengue no município vem apresentando queda gradual a algumas semanas, refletindo os esforços e medidas como fumacê, queda na temperatura e principalmente empenho da população em manter seus quintais limpos. as últimas três semanas fechadas (17, 18 e 19) mantém número de notificados e casos parecidos, refletindo a necessidade em focar nas atividades de cuidado e manutenção dos nosso domicílios. Vejamos os gráficos a seguir:

Contagem de Notificação/Semana em Ubitatã - PR



Contagem de Notificação/Semana

O número de notificados é muito próximo, quando espera-se um redução previa-se do número, inclusive quando comparamos com dados do estado todo, no gráfico ao lado, é evidente que desde a semana 10 há queda progressiva no número de casos de Dengue.

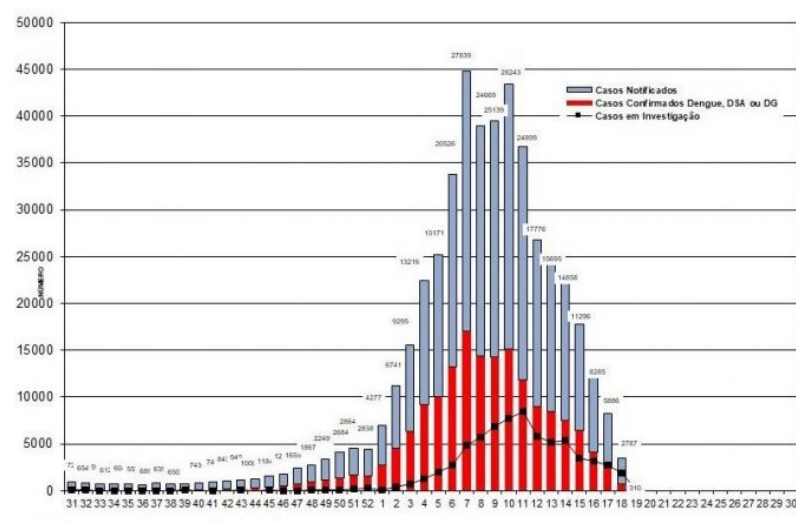


Gráfico 7: Distribuição dos casos notificados, confirmados e em investigação no Paraná
Fonte: SESA/PR, 2020, dados de 12/05/2020

Situação Epidemiológica do município sobre Dengue.

1.846	Casos notificados por Dengue em Ubiratã em 2020
81	Casos em análise para Dengue em Ubiratã em 2020
1.295	Casos confirmados de Dengue em Ubiratã em 2020
470	Casos descartados de Dengue em Ubiratã em 2020
01	Óbitos por Dengue em Ubiratã em 2020 **

Fonte: Vigilância Epidemiológica de Ubiratã. Dados de 13/05/2020 às 12:30 Hrs.

** O município aguarda informações do Governo do Estado, relacionadas a critérios de fechamento de um segundo caso de óbito por Dengue informado em seu último boletim.

Contatos

(44) 3543-1754
(44) 3543-2385
(44)991059430 (Whatsapp Epidemiologia)
(44) 99152-9350 (Whatsapp Vig. Sanitária)