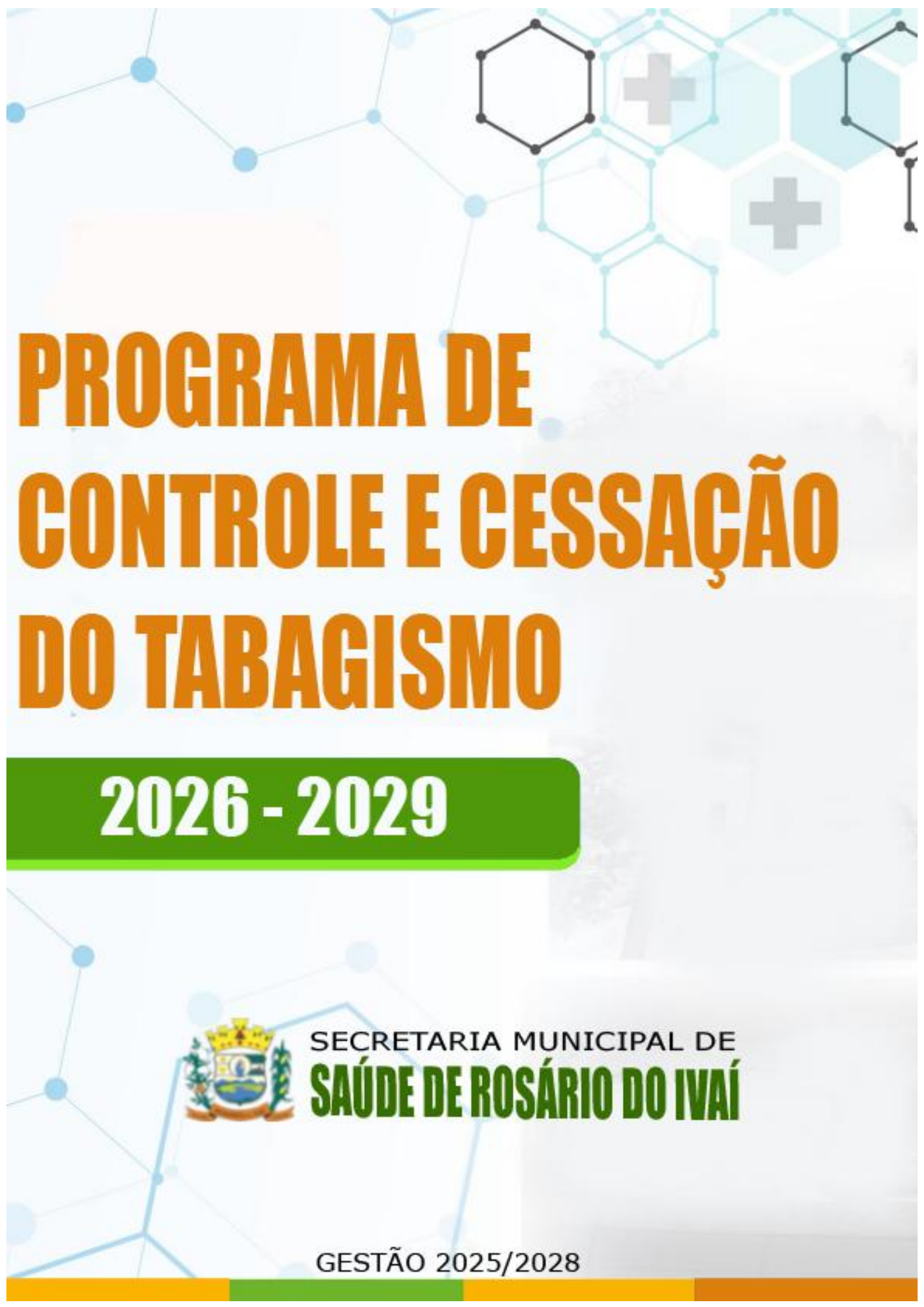




PROGRAMA DE CONTROLE E CESSAÇÃO DO TABAGISMO

2026 - 2029



SECRETARIA MUNICIPAL DE
SAÚDE DE ROSÁRIO DO IVAÍ

GESTÃO 2025/2028

PREFEITURA MUNICIPAL DE ROSÁRIO DO IVAÍ

Secretaria Municipal de Saúde

Avenida São Paulo nº 41

Telefone: (43) 3465-1216/98429-0414

CEP: 86.850-000

PREFEITO

Anizio Cesar Lino Silva

VICE-PREFEITO

Valdecir Garcia Marques

SECRETÁRIO DE SAÚDE

Michel Desplanches

CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE

Presidente – Dayane Cristina Camargo

COMISSÃO ORGANIZADORA

Flavia Camila Calixto Queiroz de Paula – Psicóloga Coordenadora de Saúde Mental

Mirelly Aparecida Joge Lazaretti – Coordenadora Saúde Bucal/Tutora do PlanificaSUS

PLANO MUNICIPAL DE SAÚDE

Programa de Controle e Cessação do Tabagismo

Município: Rosário do Ivaí – Paraná

1. IDENTIFICAÇÃO

Município: Rosário do Ivaí – PR

Secretaria Responsável: Secretaria Municipal de Saúde

Período de Vigência: 2026–2029

Abrangência: Zona urbana e rural

Público-alvo: População fumante a partir de 12 anos

2. JUSTIFICATIVA

O tabagismo é reconhecido como uma das principais causas evitáveis de morbimortalidade, estando associado a doenças como câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias crônicas.

No município de Rosário do Ivaí, observa-se a necessidade de fortalecer ações de prevenção, promoção da saúde e cessação do tabagismo, alinhadas às diretrizes do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), promovido pelo Ministério da Saúde.

2.1 A IMPLANTAÇÃO DE UM GRUPO MUNICIPAL DE COMBATE AO TABAGISMO VISA:

- I - Reduzir a prevalência de fumantes;
- II - Diminuir internações por doenças relacionadas ao tabaco;
- III - Melhorar a qualidade de vida da população; e
- IV - Reduzir gastos com tratamentos de doenças evitáveis.

3. OBJETIVO GERAL

Reduzir a prevalência do tabagismo no município de Rosário do Ivaí, promovendo ações de prevenção, tratamento e acompanhamento dos usuários.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

I - Identificar e cadastrar fumantes nas Unidades Básicas de Saúde (UBS);

II - Ofertar grupos estruturados de cessação do tabagismo;

III - Disponibilizar tratamento medicamentoso conforme protocolo do SUS;

IV - Desenvolver ações educativas nas escolas;

V - Capacitar profissionais de saúde; e

VI - Monitorar indicadores de adesão e abstinência.

5. METODOLOGIA

5.1 ESTRUTURAÇÃO DO GRUPO

I - Encontros semanais (4 sessões iniciais intensivas);

II - Sessões de manutenção mensais por até 12 meses; e

III - Equipe multiprofissional:

a) Enfermeiro;

b) Médico;

c) Psicólogo;

d) Assistente Social;

e) Agente Comunitário de Saúde;

- f) Dentista; e
- g) Nutricionista.

5.2 ETAPAS DO TRATAMENTO

- I - Avaliação individual;
- II - Definição da data para parar de fumar;
- III - Apoio comportamental em grupo; e
- IV - Terapia medicamentosa (quando indicada):
 - a) Adesivo de nicotina;
 - b) Goma de nicotina; e
 - c) Bupropiona (conforme protocolo).

5.3 ESTRATÉGIAS COMPLEMENTARES

- I - Campanhas no Dia Mundial Sem Tabaco (31 de maio);
- II - Palestras nas escolas;
- III - Divulgação em rádio local e redes sociais; e
- IV - Busca ativa realizada pelos ACS.

6. CRONOGRAMA ANUAL

AÇÃO	PERIODICIDADE
Formação de grupos	Trimestral
Capacitação da equipe	Anual
Campanhas educativas	Semestral
Avaliação de indicadores	Trimestral

7. RECURSOS NECESSÁRIOS

7.1 RECURSOS HUMANOS

- I - Profissionais da ESF; e
- II - Coordenação da Atenção Básica.

7.2 RECURSOS MATERIAIS

- I - Sala adequada para grupos;
- II - Projetor multimídia;
- III - Material educativo impresso; e
- IV Medicamentos disponibilizados pelo SUS.

8. INDICADORES DE AVALIAÇÃO

- I - Número de fumantes cadastrados;
- II - Número de participantes nos grupos;
- III - Taxa de abandono do tabagismo após 3, 6 e 12 meses; e
- IV - Redução de internações por doenças respiratórias.

9. RESULTADOS ESPERADOS

- I - Redução progressiva do número de fumantes no município;
- II - Maior conscientização da população;
- III - Diminuição de custos com doenças relacionadas ao tabagismo; e
- IV - Fortalecimento da Atenção Primária à Saúde.

10. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O monitoramento será realizado trimestralmente pela coordenação da Atenção Básica, com relatórios apresentados ao Conselho Municipal de Saúde.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Plano Municipal de Controle do Tabagismo de Rosário do Ivaí reforça o compromisso da gestão municipal com a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população.

A execução dependerá do comprometimento da equipe de saúde, gestão municipal e participação ativa da comunidade.