



PROTOCOLO DE RECOMENDAÇÕES PROVISÓRIAS DO MUNICÍPIO DE PARANAVAÍ PARA PREVENÇÃO DO CORONAVÍRUS (COVID-19) EM EMPRESAS

INTRODUÇÃO

Inúmeras pesquisas vêm sendo desenvolvidas a fim de comprovar os diversos aspectos sobre o novo Coronavírus (COVID-19). Diante as informações científicas disponíveis é importante destacar ações e medidas que devem ser adotadas para evitar a dispersão do vírus, ou seja, estratégias voltadas para que o vírus não seja transmitido de pessoa a pessoa. Dessa forma é de extrema importância e responsabilidade de todos entenderem e adotar:

Quais as formas de disseminação?

Sabe-se que a disseminação ocorre principalmente pelo contato próximo das pessoas (abraços, cumprimentos, aglomeração) por meio de gotículas respiratórias (fala, tosse, espirro e beijo) da pessoa contaminada. A contaminação por meio de superfícies e objetos (celulares, brinquedos, maçanetas, corrimão), mesmo não sendo a principal forma de transmissão, ocorre, e por isso é necessário à higienização e desinfecção das mesmas (CDC, 2019).

Quais as principais medidas de prevenção?

O Ministério da Saúde recomenda medidas básicas de higiene como lavar bem as mãos (dedos, unhas, punho, palma e dorso) com água e sabão, e, de preferência, utilizar toalhas de papel para secá-las. Recomenda-se para higiene nasal o uso de lenço descartável. Deve-se cobrir nariz e boca com lenço de papel quando espirrar ou tossir, seguindo a “etiqueta do espirro” (BRASIL, 2020).

Sabe-se que o vírus mantém-se vivo em superfícies, mesmo não sabendo com precisão o tempo de sobrevivência do vírus em objetos e superfície sabe-se que a limpeza e a desinfecção é capaz de removê-lo. É importante destacar que **limpeza** refere-se à remoção de sujeira e impurezas visíveis, e usualmente são realizadas com água, sabão e esponja. O termo **desinfecção** refere-se a remoções de impurezas não visíveis (bactérias, vírus, germes, protozoários)



Prefeitura do Município de Paranavaí
Paço Municipal Prefeito “Antônio José Messias”
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Saúde

usualmente é realizada com produtos químicos como álcool 70% e água sanitária (uma medida de água sanitária para nove medidas de água) (BRASIL, 2020). A associação da limpeza com a desinfecção reduz significativamente o risco de disseminação (CDC, 2019). Não sendo útil utilizar apenas álcool 70% na limpeza, especialmente se a superfície estiver apresentando sujeira (sujeira).

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Compartilhar informações confiáveis e de qualidade. Em caso de dúvidas entrarem em contato com profissionais de saúde do Município ou de Medicina de Trabalho vinculada à empresa, antes de disseminar qualquer informação.
- Orientar seus funcionários sobre os sintomas da doença e forma de prevenção, atualizando a todos do momento epidemiológico vigente, diminuindo ansiedade dos mesmos e tranquilizando sobre as medidas de prevenção tomadas pela empresa;
- Orientar os funcionários, motoristas (transportam os produtos) e clientes a não terem contato físico (beijos, abraços e demais formas de cumprimento), bem como a se manterem a pelo menos 1 (um) metro de distância;
- Orientar os profissionais a não compartilharem objetos e alimentos, principalmente garrafas de água, copo, canecas, canetas, isqueiro e demais materiais, bem como cigarros, balas, goma de mascar e demais alimentos/produtos, se necessário higienizar os materiais (ex. grampeador, tesouras etc.) antes e após o compartilhamento.
- Manter todos os ambientes ventilados, portas e janelas abertas, se possível; Utilizar telas nas janelas e portas;
- Se possuir ar condicionado, manter limpos os componentes do sistema de climatização (bandejas, serpentinas, umidificadores, ventiladores e dutos) de forma a evitar a difusão ou multiplicação de agentes nocivos à saúde humana e manter a qualidade interna do ar;
- Orientar a higienização das mãos de todos os funcionários (lavagem com água e sabão e assepsia com álcool) assim que chegar ao ambiente de trabalho, de preferência antes de entrar na empresa/setor; Inclusive os motoristas de caminhão que fazem o transporte dos produtos;



Prefeitura do Município de Paranavaí
Paço Municipal Prefeito “Antônio José Messias”
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Saúde

- Orientar sobre a higienização dos sapatos de todos os funcionários, se possível à troca dos mesmos ou o uso de protetor para os pés antes de entrar no ambiente de trabalho;
- Orientar sobre a higienização de óculos, chaves, carteira de documentos, aparelhos celulares e demais objetos de uso pessoal dos profissionais durante o trabalho;
- Solicitar a troca de roupa por roupas da empresa (uniforme), ou que o funcionário leve roupas e troque na empresa, após higienização das mãos. Se as roupas forem ficar armazenadas na empresa, deve ficar em armário exclusivo para cada funcionário/colaborador e serem higienizadas de maneira correta;
- Estimular a higienização frequente das mãos de todos os funcionários e clientes, especialmente ao chegar à empresa quando utilizar o cartão ponto, antes de realizar ou preparar as refeições, assoar o nariz, tossir ou espirrar, manipular materiais, papéis e uso dos sanitários;
- Rever a necessidade de assinatura de “folhas ponto” ou de recebimento de mercadoria, ou seja, de papéis manipulados por várias pessoas, podendo deixar apenas um funcionário responsável por esse controle;
- Disponibilizar a todos os clientes e funcionários, acesso fácil a pias providas de água corrente, sabonete líquido, toalhas descartáveis, lixeiras com tampa acionada por pedal, na indisponibilidade de pias manter frascos com álcool gel 70% para uso de funcionários e clientes;
- Orientar os funcionários a manter os cabelos presos, e não utilizar adornos (alianças, anéis, pulseiras, colares e brincos) durante o expediente;
- Disponibilizar frascos com álcool gel 70% em diversos locais de empresa, especialmente os de maior fluxo de pessoas;
- Orientar para que seja realizada a fricção (por pelo menos 20 (vinte) segundos – até o álcool evaporar) das mãos com o álcool 70 % a cada atendimento/manipulação de documentos, produtos etc.;
- Orientar sobre a limpeza correta das mãos, se possível afixar cartazes ao lado das pias com as orientações/fotos;
- Dispor os funcionários a pelo menos 1 (um) metro de distância um do outro, inclusive em filas, exemplo: refeições, cartão ponto etc.;



Prefeitura do Município de Paranavaí
Paço Municipal Prefeito "Antônio José Messias"
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Saúde

- Se forem servidas refeições na empresa, higienizar corretamente os pratos e talheres, bem como mesas e cadeiras, evitar que os profissionais se sirvam individualmente, preferir que uma pessoa sirva às demais. A pessoa que for servir as demais deve fazer a lavagem correta das mãos, higienizar com o álcool 70%, utilizar máscara e **não falar/conversar enquanto serve os alimentos**. A troca da máscara deve ser feita a cada 6 (seis) horas (se possível). As demais pessoas também não devem falar próximo dos alimentos, nem tossir e espirar;
- Afastar o grupo de risco (idosos, gestantes, portadores de condições crônicas e imunodeprimidos) das atividades da empresa, encaminhando para teletrabalho, *home office* ou férias;
- Orientar que pessoas com sintomas gripais ou com familiares com sintomas gripais a não irem para a empresa, e flexibilizar a questão dos atestados, visto que a presença do indivíduo com sintomas leves nos serviços de saúde pode congestionar o mesmo ou aumentar a gravidade do caso do trabalhador;
- Higienizar todos os alimentos e produtos antes de armazenarem na empresa, e antes de seu uso; Recomenda-se deixar frutas, verduras e legumes de molho por 15 (quinze) minutos em solução: 1 colher de sopa (15ml) de Água Sanitária em 1 (um) litro de água. Enxaguar a seguir com água potável.
- Manter todas as orientações de higiene e manejo de alimentos e produtos preconizados pela ANVISA e/ou vigilância sanitária;
- Organizar os horários de entrada e saída e os intervalos para alimentação e descanso de forma a evitar aglomerações, se possível reorganizar os turnos para que os mesmos possuam o mínimo de funcionários possível;
- Evitar aglomerações nos refeitórios, vestiários, banheiros e demais dependências da empresa, se necessárias reuniões telepresenciais (mediadas por tecnologia) ou ao ar livre, mantendo a distância mínima de 1 (um) metro de distância entre as pessoas;
- Retirar os bebedouros ou inativá-los;
- Ofertar água potável apenas em garrafa/copo pessoal do funcionário e higienizar o bebedouro/dispensador após cada uso (se possível);



Prefeitura do Município de Paranavaí
Paço Municipal Prefeito “Antônio José Messias”
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Saúde

- Orientar se a empresa ofertar transporte aos funcionários, não aglomerar os mesmos em ônibus, vans e demais meios de transporte utilizados, mantendo distância de 1 metro entre as pessoas; realizar lavagem e desinfecção do veículo a cada uso;
- Descartar adequadamente os resíduos produzidos pela atividade e pelos funcionários;
- Recomendar a utilização de máscaras apenas em pessoas doentes, casos confirmados da doença, contatos domiciliares e profissionais de saúde; E pessoas que já utilizavam no ambiente de trabalho por questões inerentes a empresa, devem manter o uso;
- Recomendar a vacinação contra a gripe que terá início no dia 23 de Março, conforme protocolo a ser divulgado;
- Orientar os cuidados para a prevenção da dengue evitando acúmulo de água na empresa, e orientando os funcionários a realizar os mesmos cuidados em suas casas.

RECOMENDAÇÕES PARA PROFISSIONAIS DA LIMPEZA

- Fornecer treinamento a toda à equipe de limpeza no local antes de realizar tarefas de limpeza;
O treinamento deve incluir:
 - Quando usar os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs);
 - Quais EPIs são necessários;
 - Quais as formas corretas de utilização de cada EPIs;
 - Quais as formas corretas de realizar retirada e descarte adequado de cada EPIs.
- Estabelecer rotina frequente de desinfecção (álcool 70% em fricção por 20 (vinte) segundos ou outro desinfetante/saneante utilizando na rotina da empresa) de balcões, mesas, poltronas/cadeiras, portas giratórias e de vidro, caixas eletrônicos, catraca, cartão de visitante, maçanetas, torneiras, porta papel toalha, porta sabão líquido, corrimões e painéis de elevadores, telefones e demais artigos e equipamentos que possam ser de uso compartilhado e/ou coletivo;
- Intensificar a higienização dos sanitários existentes, sendo que o trabalhador da higienização deverá utilizar os seguintes Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): luva de borracha, avental, máscara cirúrgica, touca, calça comprida e sapato fechado. A troca da máscara deve ser feita a cada 6 (seis) horas ou quando estiver úmida (se possível);



Prefeitura do Município de Paranavaí
Paço Municipal Prefeito “Antônio José Messias”
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Saúde

- Realizar a limpeza e desinfecção das luvas de borracha com água e sabão seguido de fricção com álcool a 70%, por 20 (vinte) segundos.
Obs.: recomenda-se guardar os EPIs em armários com compartimento duplo ou armário separado dos pertences pessoais;
- Disponibilizar EPIs aos profissionais da limpeza, bem como material de limpeza adequado. Se possível priorizar EPIs descartáveis.
- Divulgar para todos os funcionários para que ao tossir ou espirrar, deve-se cobrir o nariz e a boca com lenços descartáveis e que se evite tocar os olhos, nariz e boca, higienizando as mãos na sequência;
- Intensificar a limpeza das áreas (pisos) com água e sabão;
- Orientar frente à higienização e desinfecção de superfícies sujas (que devem ser limpas com detergente ou sabão e água antes da desinfecção).
- Para desinfecção, soluções diluídas de alvejante doméstico, soluções alcoólicas com pelo menos 70% de álcool e os desinfetantes domésticos mais comuns devem ser eficazes. Pode se utilizar saneantes de uso profissional, se possível, principalmente os que possuem efeito residual;
- Seguir as instruções do fabricante para todos os produtos de limpeza e desinfecção (por exemplo, concentração, método de aplicação e tempo de contato etc.), ou prepare uma solução de água sanitária misturando: 1 (uma) parte de água sanitária para 9 (nove) partes de água;
- Para superfícies porosas, como piso com carpete, tapetes e cortinas, remova a contaminação visível, se presente, e limpe com produtos de limpeza adequados indicados para uso nessas superfícies. Se os itens puderem ser lavados, lave de acordo com as instruções do fabricante, usando a configuração de água mais quente e apropriada para os itens e depois os seque completamente;
- Retire os objetos desnecessários do ambiente (cortina, vasos, tapetes etc.), bem como mesas, cadeiras, bancos e demais que possam estimular a aglomeração de pessoas e serem depósitos de micro-organismos.



Prefeitura do Município de Paranavaí
Paço Municipal Prefeito "Antônio José Messias"
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Saúde

RECOMENDAÇÕES EM CASO DE FUNCIONÁRIO COM CORONAVÍRUS (COVID-19)

- Afastar imediatamente o funcionário do trabalho, bem como os demais funcionários que te virem contato próximo, por período determinado pelos órgãos de saúde;
- Notificar os órgãos de saúde;
- Orientar os funcionários que tiveram contato próximo com o funcionário infectado com coronavírus a realizar isolamento domiciliar;
- Recomenda-se fechar as áreas utilizadas pelo funcionário infectado, e esperar o máximo possível antes de iniciar a limpeza e desinfecção para minimizar o potencial de exposição a gotículas respiratórias. Abra portas e janelas externas para aumentar a circulação de ar na área. Se possível, aguarde até 24 (vinte e quatro) horas antes de iniciar a limpeza e desinfecção.
- A equipe de limpeza deve limpar e desinfetar todas as áreas (por exemplo, escritórios, banheiros e áreas comuns) utilizadas pelas pessoas doentes, concentrando-se especialmente em superfícies frequentemente tocadas.
- Fornecer EPIs descartáveis para a higienização, e devem ser compatíveis com os produtos desinfetantes em uso. EPIs adicionais podem ser necessários com base nos produtos de limpeza / desinfetantes usados e se há risco de respingos;
- Luvas e aventais devem ser removidos com cuidado para evitar a contaminação do usuário e da área circundante.
- As luvas devem ser removidas após a limpeza de uma sala ou área ocupada por pessoas doentes. As mãos devem ser higienizadas imediatamente após a remoção das luvas.
- A equipe de limpeza deve relatar imediatamente violações nos EPIs (por exemplo, rasgo nas luvas) ou qualquer exposição potencial ao seu supervisor e a equipe de saúde;
- Solicitar orientações para as equipes de saúde do Município;
- Descartar adequadamente os resíduos possivelmente contaminados, se necessário buscar informações com os órgãos de saúde.



Prefeitura do Município de Paranavaí
Paço Municipal Prefeito “Antônio José Messias”
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Saúde

ADAPTADO DE:

CDC. Centers for Disease Control and Prevention. **Environmental Cleaning and Disinfection Recommendations.** Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html#How%20to%20Clean%20and%20Disinfect>. Acesso em 20 mar. 2020.

CURITIBA. Prefeitura Municipal de Curitiba. Secretaria Municipal de Saúde. **Protocolo De Curitiba Contra O Coronavírus (Covid-19) Para Edifícios Comerciais/ Empresas.** Disponível em: <http://www.saude.curitiba.pr.gov.br/images/ORIENTA%C3%87%C3%83O%2003.1%202020-%20EMPRESAS.pdf>. Acesso em 20 mar. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Coronavírus (COVID-19).** Disponível em: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>. Acesso em 21 mar. 2020.

ELABORADO E CEDIDO GRATUITAMENTE POR:

Doutoranda Caroline Rodrigues de Almeida

Graduada em Biomedicina pelo Centro Universitário de Maringá (UNICESUMAR), Especialista em Metodologia da Docência no Ensino Superior pelo Centro Universitário Internacional (UNINTER), Mestre em Ciências da Saúde pelo Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Maringá (UEM), Doutoranda pelo programa Ciências da Saúde, pela Universidade Estadual de Maringá (UEM), Docente de Medicina do Curso de Medicina do Centro Universitário de Maringá (UNICESUMAR) *campi* Maringá. Possui experiência em projetos de extensão em saúde voltada a comunidade externa de Maringá e região, experiência na área de Parasitologia, Biologia Molecular, Saúde Coletiva, além de formação generalista em análises clínicas e imagenologia. Autora de artigos científicos e resumos nas temáticas supracitadas.

Doutora Célia Maria Gomes Labegalini

Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário de Maringá (UNICESUMAR), Especialista em Docência no Ensino Superior pelo Centro Universitário de Maringá (UNICESUMAR), Mestre em Enfermagem pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM), Doutora em Enfermagem pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM), Docente no Colegiado de Enfermagem da Universidade Estadual do Paraná (UNESPAR) *campi* Paranavaí. Possui experiência em projetos de extensão em saúde voltada a comunidade externa de Maringá na área de atenção ao idoso e gestão em saúde, experiência na área de Saúde Coletiva, Educação Permanente, Educação na Saúde, Saúde do Idoso e Formação de Recursos Humanos em Saúde. Parecerista de revistas científicas na área da enfermagem, e autora de artigos científicos, resumos e capítulos de livros sobre educação em saúde e educação na saúde.