**CATEGORIA:** ENSINO FUNDAMENTAL (Parcial) **– NUTRIÇÃO DIÁRIA:** 20% **- ANO DE REFERÊNCIA:** 2022

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **SEMANA 1** | FRANGO COM LEGUMES + ARROZ | SOPA DE FEIJÃO | FAROFA DE LEGUMES COM PTS + CHÁ | MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE + SALADA | VITAMINA DE BANANA + PIPOCA |
| **SEMANA 2** | POLENTA COM MOLHO DE FRANGO + SALADA | MACARRÃO À BOLONHESA + SALADA  | VIRADO DE FEIJÃO COM OVOS E REPOLHO REFOGADO | ARROZ DOCE + FRUTA | IOGURTE + BISCOITO SALGADO + FRUTA |
| **SEMANA 3** | SOPA DE FRANGO COM LEGUMES | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO + SALADA | RISOTO DE FRANGO + FRUTA | POLENTA COM MOLHO DE MÚSCULO + SALADA | VITAMINA DE FRUTA COM AVEIA + PÃO COM MARGARINA |
| **SEMANA 4** | ARROZ + LEGUMES REFOGADOS | CANJICA + FRUTA | QUIRERINHA COM FRANGO  | ARROZ COM FEIJÃO + CARNE REFOGADA + SALADA | TORTA DE LEGUMES + FRUTA |

**OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.**

**O cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrútis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.**

**As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.**

**Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar PNAE/FNDE (Resolução CD/FNDE n° 6, de 08 de maio de 2020 e n° 20, de 02 de dezembro de 2020.**