**CATEGORIA:** BERÇÁRIO **– NUTRIÇÃO DIÁRIA:** 70% **- ANO DE REFERÊNCIA:** 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) |
| PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  CARNE MOÍDA  PURÊ DE BATATA | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  E PEITO DE FRANGO DESFIADO  ABOBRINHA REFOGADA  BROCOLIS COZIDO | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  CARNE DE PANELA DESFIADINHA, CHUCHU REFOGADO | ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  MUSCULO DESFIADINHO  BATATA SALSA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  BIFE DESFIADINHO BATATA COZIDA COM CENOURA |
| FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA |
| SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES | RISOTO DE FRANGO (BATATA COM CENOURA) E SALADA | SOPA DE LEGUMES E CARNE | QUIRERA COM MOLHO DE CARNE E SALADA | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SALADA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) |
| PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  CARNE MOÍDA, BATATA REFOGADA, E SALADA DE COUVE FLOR | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  E PEITO DE FRANGO DESFIADO  CHUCHU REFOGADO | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  CARNE DESFIADINHA, BATATA DOCE COZIDA | ARROZ  CALDO DE FEIJÃO,  CARNE DESFIADINHA E MANDIOCA COZIDA, SALADA DE BETERRABA | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  COXA SOBRE COXA PICADINHA ABOBRINHA REFOGADA E SALADA |
| FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA |
| MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SALADA. | POLENTA COM MOLHO DE CARNE E SALADA | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES | CARRETEIRO COM BATATA CENOURA E SALADA | SOPA DE LEGUMES COM CARNE |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) |
| PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  PEITO DE FRANGO DESFIADO, BATATA DOCE, E SALADA DE BROCOLIS | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  E CARNE MOÍDA E SALADA DE BETERRABA  CHUCHU REFOGADO | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  BIFE DESFIADINHO BATATA COZIDA | ARROZ  CALDO DE FEIJÃO,  CARNE DESFIADINHA E MANDIOCA COZIDA, TOMATE PICADINHO | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SALADA |
| FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA |
| SOPA DE LEGUMES E CARNE | QUIRERA COM MOLHO DE CARNE E SALADA | RISOTO DE FRANGO (BATATA COM CENOURA) | POLENTA COM MOLHO DE CARNE E SALADA | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) | LEITE (FÓRMULA) |
| PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  CARNE MOÍDA, BATATA SALSA, E SALADA DE COUVE-FLOR | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  E PEITO DE FRANGO DESFIADO  CHUCHU REFOGADO | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  OVO COZIDO (OU OMELETE) ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA | ARROZ  CALDO DE FEIJÃO,  CARNE DESFIADINHA E SALADA DE BROCOLIS | PAPINHA  ARROZ  CALDO DE FEIJÃO  BIFE PICADINHO, BATATA COM CENOURA E SALADA DE COUVE-FLOR |
| FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA | FRUTA AMASSADINHA |
| SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES | POLENTA COM MOLHO DE CARNE E SALADA | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E SALADA | CARRETEIRO COM BATATA E CENOURA E SALADA | SOPA DE LEGUMES COM CARNE |

**OBS: Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macronutrientes prioritários constam na ficha técnica da preparação.**

**O cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrútis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.**

**As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. NÃO UTILIZAR AÇÚCAR E SAL NAS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO.**

**A consistência das preparações deve ser pastosa ou de acordo com a idade do aluno.**

**Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar PNAE/FNDE (Resolução CD/FNDE n° 6, de 08 de maio de 2020 e n° 20, de 02 de dezembro de 2020.**