



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Elson Soares, nº 810 – Centro – CEP 86.420-000 –Carlópolis – Paraná

Tel: (43) 3566-1291 – Ramal 504, 505 e ou 506

E-mail: [sec.educacao@carlopolis.pr.gov.br](mailto:sec.educacao@carlopolis.pr.gov.br)

### Cardápio referente ao período de 06 a 31 de outubro de 2025.

#### CMEI INTEGRAL

Primeira Semana	Café da Manhã	06/10 Segunda-feira	07/10 Terça-feira	08/10 Quarta-feira	09/10 Quinta-feira	10/10 Sexta-feira
		Pão francês com margarina e Chá mate	Pão francês com margarina com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate
	Merenda Almoço	Macarronada com frango desfiado	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão, filé de tilápia e salada	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada e salada	Arroz, feijão e carne suína com legumes + fruta
	Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Merenda Jantar	Arroz, feijão, carne bovina com molho de tomate e salada	Sopa de macarrão ave maria com feijão, carne bovina, batata e legumes	Arroz com frango (coxa e sobrecoxa), milho e ervilha e salada	Arroz e sopa de mandioca com carne bovina	Cachorro quente (Dia das crianças)
Segunda Semana	Café da Manhã	13/10 Segunda-feira	14/10 Terça-feira	15/10 Quarta-feira	16/10 Quinta-feira	17/10 Sexta-feira
		Pão francês com margarina e Chá mate	Pão francês com margarina com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate
	Merenda Almoço	Polenta com carne bovina e molho de tomate	Arroz com frango (coxa e sobrecoxa), milho e ervilha e salada	Arroz, feijão, carne suína com legumes + fruta.	Arroz, feijão, carne bovina com legumes + fruta.	Arroz, feijão e farofa de frango com legumes.
	Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Terceira Semana	Merenda Jantar	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa cozida ao molho com batata	Arroz, canjiquinha e carne suína	Arroz, feijão, creme de milho e frango em cubos e salada	Arroz, feijão e frango com legumes.	Arroz e sopa de mandioca com carne bovina
	20/10 Segunda-feira	21/10 Terça-feira	22/10 Quarta-feira	23/10 Quinta-feira	24/10 Sexta-feira	

<b>Terceira Semana</b>	<b>Café da Manhã</b>	Pão francês com margarina e Chá mate	Pão francês com margarina com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate
	<b>Merenda Almoço</b>	Polenta com frango ao molho	Arroz, feijão, creme de milho, frango e salada	Arroz, canjiquinha com carne suína e salada	Arroz, feijão e ovos mexidos e salada	Arroz, feijão, e coxa e sobrecoxa com batata ao molho
	<b>Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>Merenda Jantar</b>	Arroz, feijão, frango e salada	Macarrão ave maria com frango e legumes	Arroz, feijão, e coxa e sobrecoxa com batata ao molho	Macarronada com frango	Arroz, feijão, filé de tilápia e salada
<b>Quarta Semana</b>	<b>27/10 Segunda-feira</b>		<b>28/10 Terça-feira</b>	<b>29/10 Quarta-feira</b>	<b>30/10 Quinta-feira</b>	<b>31/10 Sexta-feira</b>
	<b>Café da Manhã</b>	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate
	<b>Merenda Almoço</b>	Macarronada com frango e salada	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa assada + salada	Arroz, feijão e estrogonofe de frango	Arroz, feijão, lingüiça toscana assada com batata	Arroz, feijão e frango com legumes.
	<b>Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>Merenda Jantar</b>	Sopa de mandioca com carne suína	Macarrão ave maria com frango e legumes	Polenta com frango ao molho	Arroz com frango(coxa e sobrecoxa) milho e ervilha e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada

Este cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Isabelli Larissa de Carvalho

CRN-8 18090