



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Avenida Elson Soares, nº 810 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis – Paraná
Tel: (43) 3566-1291 – Ramal 504, 505 e ou 506
E-mail: sec.educacao@carlopolis.pr.gov.br

Cardápio referente ao período de 01 de setembro a 03 de outubro de 2025.

CMEI INTEGRAL

Primeira Semana	Café da Manhã	01/09 Segunda-feira	02/09 Terça-feira	03/09 Quarta-feira	04/09 Quinta-feira	05/09 Sexta-feira
		Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com ovo com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate
	Merenda Almoço	Macarronada com frango desfiado e molho de tomate	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão, filé de tilápia e salada	Arroz, feijão com calabresa e carne suína com legumes + fruta	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada e salada
	Lanche da tarde	Fruta	Bolo Simples + fruta	Fruta	Mingau de aveia + fruta	Fruta
	Merenda Jantar	Arroz, feijão, carne bovina com molho de tomate e salada	Arroz, sopa de mandioca com carne suína e salada	Arroz com frango (coxa e sobrecoxa), milho e ervilha e salada	Sopa de macarrão ave maria com carne suína, batata e legumes	Arroz, feijão, farofa de carne bovina e salada
Segunda Semana		08/09 Segunda-feira	09/09 Terça-feira	10/09 Quarta-feira	11/09 Quinta-feira	12/09 Sexta-feira
	Café da Manhã	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com ovo com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate
	Merenda Almoço	Polenta com frango e molho de tomate	Arroz com frango (coxa e sobrecoxa), milho e ervilha e salada	Arroz, feijão, carne suína com legumes + fruta.	Arroz, feijão, carne bovina com legumes + fruta.	Arroz, feijão e farofa de frango com legumes.
	Lanche da tarde	Fruta	Mingau de aveia + Fruta	Fruta	Pão caseiro com requeijão + Fruta	Fruta
	Merenda Jantar	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa cozida ao molho com batata	Arroz, canjiquinha e carne suína	Arroz, feijão, creme de milho e frango em cubos e salada	Arroz, feijão e frango com legumes.	Arroz e sopa de mandioca com carne bovina
	Café da Manhã	15/09 Segunda-feira	16/09 Terça-feira	17/09 Quarta-feira	18/09 Quinta-feira	19/09 Sexta-feira
		Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com ovo com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate

Terceira Semana	Merenda Almoço	Arroz, sopa de mandioca com carne bovina e salada	Arroz, feijão, creme de milho e frango em cubos e salada	Polenta com carne bovina e molho de tomate	Arroz, feijão, omelete e salada + fruta.	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa cozida ao molho com batata
	Lanche da tarde	Fruta	Canjica + fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Merenda Jantar	Arroz, feijão, farofa de carne bovina e salada	Sopa de macarrão ave maria com feijão e carne bovina e legumes	Arroz, feijão, carne suína com legumes + fruta.	Arroz, feijão, carne bovina com molho de tomate e salada	Arroz com frango (coxa e sobrecoxa), milho e ervilha e salada
Quarta Semana	Café da Manhã	22/09 Segunda-feira	23/09 Terça-feira	24/09 Quarta-feira	25/09 Quinta-feira	26/09 Sexta-feira
		Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com ovo com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate
	Merenda Almoço	Macarronada com frango desfiado	Arroz, feijão, carne bovina com legumes + fruta.	Arroz, feijão e frango com legumes + fruta.	Arroz, feijão e carne suína com legumes + fruta	Arroz com frango (coxa e sobrecoxa), milho e ervilha e salada
	Lanche da tarde	Fruta	Bolo Simples + fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Merenda Jantar	Arroz, feijão, carne bovina com legumes + fruta.	Arroz, feijão e farofa de frango com legumes	Arroz e sopa de mandioca com carne bovina	Arroz, canjiquinha e carne suína	Polenta com carne bovina e molho de tomate
Quinta Semana	Café da Manhã	29/09 Segunda-feira	30/09 Terça-feira	01/10 Quarta-feira	02/10 Quinta-feira	03/10 Sexta-feira
		Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate	Pão francês com ovo com leite e achocolatado	Pão francês com margarina Chá mate
	Merenda Almoço	Arroz, sopa de mandioca com carne bovina e salada	Arroz, feijão, carne suína com legumes	Arroz, feijão, creme de milho e frango em cubos e salada	Arroz, feijão e estrogonofe de frango	Polenta com carne bovina e molho de tomate
	Lanche da tarde	Fruta	Pão caseiro com requeijão + Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Merenda Jantar	Arroz, feijão e coxa e sobrecoxa cozida ao molho com batata	Sopa de macarrão ave maria com carne bovina e legumes	Arroz, canjiquinha e carne suína	Arroz, feijão, carne bovina com molho de tomate e salada	Arroz com frango (coxa e sobrecoxa), milho e ervilha e salada

Este cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Isabelli Larissa de Carvalho

CRN-8 18090