



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Elson Soares, nº 810 – Centro – CEP 86.420-000 –Carlópolis – Paraná

Tel: (43) 3566-1291 – Ramal 504, 505 e ou 506

E-mail: [sec.educacao@carlopolis.pr.gov.br](mailto:sec.educacao@carlopolis.pr.gov.br)

### Cardápio referente ao período 01 a 19 de dezembro de 2025.

#### CMEI INTEGRAL

| Primeira Semana | Café da Manhã   | 01/12 Segunda-feira                               | 02/12 Terça-feira                                         | 03/12 Quarta-feira                               | 04/12 Quinta-feira                                   | 05/12 Sexta-feira                                 |
|-----------------|-----------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                 |                 | Pão francês com margarina e Chá mate              | Pão francês com margarina com leite e achocolatado        | Pão francês com margarina Chá mate               | Pão francês com margarina com leite e achocolatado   | Pão francês com margarina Chá mate                |
|                 | Merenda Almoço  | Arroz, Polenta com frango ao molho                | Macarronada com carne moída e salada                      | Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada e salada  | Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada e salada    | Arroz, canjiquinha com carne suína e salada       |
|                 | Lanche da tarde | Fruta                                             | Fruta                                                     | Fruta                                            | Fruta                                                | Fruta                                             |
|                 | Merenda Jantar  | Arroz, feijão e frango com legumes.               | Arroz, feijão, e carne suína com legumes e salada         | Arroz, feijão carne moída com legumes            | Sopa de macarrão ave maria com carne moída e legumes | Arroz, Sopa de mandioca com carne bovina e salada |
| Segunda Semana  | Café da Manhã   | 08/12 Segunda-feira                               | 09/12 Terça-feira                                         | 10/12 Quarta-feira                               | 11/12 Quinta-feira                                   | 12/12 Sexta-feira                                 |
|                 |                 | Pão francês com margarina Chá mate                | Pão francês com margarina com leite e achocolatado        | Pão francês com margarina Chá mate               | Pão francês com margarina com leite e achocolatado   | Pão francês com margarina Chá mate                |
|                 | Merenda Almoço  | Macarronada com carne moída e salada              | Arroz, feijão e carne bovina com molho de tomate e salada | Arroz, feijão carne moída com legumes            | Arroz, feijão, frangos, creme de milho e salada      | Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada  |
|                 | Lanche da tarde | Fruta                                             | Fruta                                                     | Fruta                                            | Fruta                                                | Fruta                                             |
|                 | Merenda Jantar  | Arroz, feijão, e carne suína com legumes e salada | Arroz, polenta com frango ao molho                        | Arroz, sopa de mandioca com carne suína e salada | Sopa de macarrão com carne bovina e legumes          | Arroz, canjiquinha com carne suína e salada       |
|                 |                 | 15/12 Segunda-feira                               | 16/12 Terça-feira                                         | 17/12 Quarta-feira                               | 18/12 Quinta-feira                                   | 19/12 Sexta-feira                                 |

|                    |                            |                                                  |                                                                      |                                                  |                                                      |                                                           |
|--------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Terceira<br>Semana | <b>Café da<br/>Manhã</b>   | Pão francês com margarina e Chá mate             | Pão francês com margarina com leite e achocolatado                   | Pão francês com margarina Chá mate               | Pão francês com margarina com leite e achocolatado   | Pão francês com margarina Chá mate                        |
|                    | <b>Merenda<br/>Almoço</b>  | Arroz, Sopa de mandioca com carne moída e salada | Arroz com frango (coxa e sobrecoxa) milho, ervilha, legumes e salada | Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada | Arroz, polenta com carne moída ao molho de tomate.   | Arroz, feijão, e carne suína com legumes e salada         |
|                    | <b>Lanche da<br/>tarde</b> | Fruta                                            | Fruta                                                                | Fruta                                            | Fruta                                                | Fruta                                                     |
|                    | <b>Merenda<br/>Jantar</b>  | Arroz, feijão e carne suína com salada           | Arroz, feijão carne moída com legumes                                | Macarrão ave maria com frango e legumes          | Sopa de macarrão ave maria com carne suína e legumes | Arroz, feijão e carne bovina com molho de tomate e salada |

Este cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Isabelli Larissa de Carvalho

CRN-8 18090