



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr

Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397)

E-mail: [educacaocpls@brturbo.com.br](mailto:educacaocpls@brturbo.com.br)

Cardápio referente ao período de 04 a 29 de novembro de 2024.

### JOSE SALLES

		04/11 Segunda-feira	05/11 Terça-feira	06/11 Quarta-feira	07/11 Quinta-feira	08/11 Sexta-feira
Primeira Semana	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolo simples Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Leite com morango	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda Almoço	<b>Risoto de carne com legumes Salada</b>	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Carne bovina em cubos com mandioca e legumes Salada mista	Arroz branco Canjiquinha com frango e legumes Fruta	Arroz branco Feijão com carne suína Salada verde
Segunda Semana	Desjejum	<b>11/11 Segunda-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>12/11 Terça-feira</b> Bolo simples Leite com achocolatado	<b>13/11 Quarta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>14/11 Quinta-feira</b> Bolacha simples Leite com morango	<b>15/11 Sexta-feira</b> FERIADO
	Merenda jantar		Arroz com frango e legumes Feijão Salada	Arroz branco Carne moída com batata e legumes Salada mista	<b>Macarrão colorido ( macarrão parafuso, tomate, cenoura ralada, cheiro verde, frango desfiado)</b> Fruta	
Terceira Semana	Desjejum	<b>18/11 Segunda-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>19/11 Terça-feira</b> Bolacha simples Chá	<b>20/11 Quarta-feira</b> FERIADO	<b>21/11 Quinta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>22/11 Sexta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda almoço	Macarrão com carne moída Salada	Arroz branco Feijão Farofa de carne com legumes		Polenta Carne moída ao molho Salada	Arroz com frango e legumes Salada verde
Quarta Semana	Desjejum	<b>25/11 Segunda-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>26/11 Terça-feira</b> Bolo simples Leite com achocolatado	<b>27/11 Quarta-feira</b> Pão francês com maionese Leite com achocolatado	<b>28/11 Quinta-feira</b> Bolacha simples Leite com morango	<b>29/11 Sexta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda jantar	Arroz branco Feijão com carne moída Salada mista	Arroz branco Estrogonofe de frango Batata Salada de alface	Macarrão com frango Salada Fruta melancia	Arroz branco Carne suína com mandioca Salada Tarde Pão com frango desfiado Suco de fruta	Risoto de carne moída com legumes Salada Suco de fruta

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular.

Rubia Karina Riato de Azevedo

Nutricionista CRN 099/17



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr

Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397)

E-mail: [educacaocpls@brturbo.com.br](mailto:educacaocpls@brturbo.com.br)

### Cardápio referente ao período de 01 a 31 de outubro de 2024.

#### JOSE SALLES

		30/09 Segunda-feira	01/10 Terça-feira	02/10 Quarta-feira	03/10 Quinta-feira	04/10 Sexta-feira
Primeira Semana	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolo simples Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Leite com morango	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda Almoço	<b>Arroz branco</b> <b>Carne moída com legumes</b> <b>salada</b>	Macarrão com frango Salada Fruta	Arroz branco Feijão com carne moída Salada mista	Arroz branco Feijão Farofa de carne com legumes Salada	Arroz branco Isclas de frango com milho Salada
Segunda Semana	Desjejum	<b>07/10 Segunda-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>08/10 Terça-feira</b> Bolo simples Leite com achocolatado	<b>09/10 Quarta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>10/11 Quinta-feira</b> Bolacha simples Leite com morango	<b>11/10 Sexta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda jantar	Macarrão com carne moída Salada	Arroz com frango e legumes Salada verde	Arroz branco Feijão Carne moída com batata e legumes	<b>ARROZ BRANCO</b> <b>POLENTA</b> <b>CARNE MOIDA COM LEGUMES</b> <b>SALADA</b>	Dia das crianças Arroz branco Estrogonofe de frango Batata palha Salada
Terceira Semana	Desjejum	<b>14/10 Segunda-feira</b> DIA PROFESSORES	<b>15/10 Terça-feira</b> Bolacha simples Chá	<b>16/10 Quarta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>17/10 Quinta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>18/10 Sexta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda almoço		Arroz branco Feijão com carne moída Salada mista	Macarrão com frango Salada Fruta melancia	Polenta Carne moída ao molho Salada	Arroz com frango e legumes Salada verde
Quarta Semana	Desjejum	<b>21/10 Segunda-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>22/10 Terça-feira</b> Bolo simples Leite com achocolatado	<b>23/10 Quarta-feira</b> NÃO HAVERÁ AULA	<b>24/10 Quinta-feira</b> Bolacha simples Leite com morango	<b>25/10 Sexta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda jantar	Macarrão com carne moída Salada	Arroz branco Carne de bovina com mandioca Salada		Arroz com carne de porco Feijão Salada	<b>Arroz branco</b> <b>Feijão</b> <b>Frango ao molho</b> <b>Salada</b> <b>Tarde</b> <b>Arroz doce/ bolacha salgada</b> <b>Fruta</b>

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular.

Rubia Karina Riato de Azevedo

Nutricionista CRN 099/17



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr

Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397)

E-mail: [educacaocpls@brturbo.com.br](mailto:educacaocpls@brturbo.com.br)

Cardápio referente ao período de 01 a 31 de outubro de 2024.

**JOSE SALLES**

		28/10 Segunda-feira	29/10 Terça-feira	30/10 Quarta-feira	31/10 Quinta-feira	01/11 Sexta-feira
Primeira Semana	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolo simples Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Leite com morango	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda Almoço	Polenta Carne moída ao molho Salada	Arroz branco Feijão com carne suína Salada verde	Sopa de macarrão com carne moída, legumes, feijão	Arroz branco Feijão Farofa de carne com legumes Salada	Arroz com frango e legumes Salada verde
Segunda Semana	Desjejum					
	Merenda jantar					
Terceira Semana	Desjejum					
	Merenda almoço					
Quarta Semana	Desjejum					
	Merenda jantar					

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular.

Rubia Karina Riato de Azevedo

Nutricionista CRN 099/17



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr

Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397)

E-mail: [educacaocpls@brturbo.com.br](mailto:educacaocpls@brturbo.com.br)

**Cardápio referente ao período de 02 a 30 de setembro de 2024.**

### JOSE SALLES

		02/09 Segunda-feira	03/09 Terça-feira	04/09 Quarta-feira	05/09 Quinta-feira	06/09 Sexta-feira
Primeira Semana	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolo simples Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Leite com morango	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda Almoço	<b>Arroz branco</b> <b>Canjiquinha com carne de porco</b> <b>Salada</b>	Arroz branco Feijão Farofa de carne com legumes	Arroz carreteiro Feijão Fruta	Polenta Carne moída com legumes Salada	Feriado municipal
Segunda Semana	Desjejum	<b>09/09 Segunda-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>10/09 Terça-feira</b> Bolo simples Leite com achocolatado	<b>11/09 Quarta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>12/09 Quinta-feira</b> Bolacha simples Leite com morango	<b>13/09 Sexta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda jantar	Macarrão com carne moída Salada	Arroz feijão carne moída com batata Salada	Arroz branco Isclas de frango ao molho Salada Fruta	<b>Arroz branco</b> <b>Feijão com carne</b> <b>Salada</b> <b>Fruta</b>	Arroz com frango e legumes Salada verde Fruta
Terceira Semana	Desjejum	<b>16/09 Segunda-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>17/09 Terça-feira</b> Bolacha simples Chá	<b>18/09 Quarta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>19/09 Quinta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>20/09 Sexta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda almoço	Arroz branco Feijão Carne moída com batata e legumes	Macarrão com frango Salada Fruta	Arroz com carne de porco Feijão Salada	<b>Polenta</b> <b>Carne de boi ao molho</b> <b>Salada</b>	Macarrão com molho de salsicha Salada
Quarta Semana	Desjejum	<b>23/09 Segunda-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado	<b>24/09 Terça-feira</b> Bolo simples Leite com achocolatado	<b>25/09 Quarta-feira</b>	<b>26/09 Quinta-feira</b> Bolacha simples Leite com morango	<b>27/09 Sexta-feira</b> Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda jantar	Risoto de carne com legumes Salada	Arroz branco Carne de bovina com mandioca Salada	Arroz com frango e legumes Salada verde Fruta	Macarrão com carne Salada Tarde Lanche natural ( frango) Suco de fruta	<b>Arroz branco</b> <b>Canjiquinha com carne de porco</b> <b>Salada</b>

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular.

Rubia Karina Riato de Azevedo

Nutricionista CRN 099/17



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr

Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397)

E-mail: [educacaocpls@brturbo.com.br](mailto:educacaocpls@brturbo.com.br)

**Cardápio referente ao período de 01 a 30 de agosto de 2024.**

**JOSE SALLES**

					01/08 Quinta-feira	02/08 Sexta-feira
Primeira Semana	Desjejum	Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	bolacha e chá	Leite e cereal matinal	Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda Almoço	Polenta, carne moída colorida, arroz, salada.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos com legumes, salada. fruta	Risoto com carne suína salada	Macarrão com frango + salada fruta	Arroz com frango e legumes Salada verde Fruta
Segunda Semana	Desjejum	<b>05/08 Segunda-feira</b> Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	<b>06/08 Terça-feira</b> Pipoca e chá	<b>07/08 Quarta-feira</b> Bolacha e vitamina	<b>08/08 Quinta-feira</b> Pão francês com requeijão (caseiro) e leite com café	<b>09/08 Sexta-feira</b> Pão francês com doce e leite com achocolatado
	Merenda jantar	Macarronada c/ salsicha e legumes Salada	Arroz, feijão, paçoca de carne, salada	Arroz com frango e milho Salada fruta	Arroz e virado de feijão (calabresa e carne suína desfiada) Salada	Polenta, Frango ao molho, arroz, salada.
Terceira Semana	Desjejum	<b>12/08 Segunda-feira</b> Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	<b>13/08 Terça-feira</b> Bolacha e chá	<b>14/08 Quarta-feira</b> Leite e cereal matinal	<b>15/08 Quinta-feira</b> Pão francês com requeijão (caseiro) e leite com café	
	Merenda almoço	Macarronada c/ carne moída Salada	Arroz, feijão, frango ao molho com batata, salada. fruta	Arroz com carne suína, feijão, salada	Macarrão ave maria com feijão, carne moída e batata salada	
Quarta Semana	Desjejum	<b>19/08 Segunda-feira</b> Vitamina (leite+polpa) Pão francês com margarina	<b>20/08 Terça-feira</b> Pipoca e chá	<b>21/08 Quarta-feira</b> Bolacha e vitamina	<b>22/08 Quinta-feira</b> Pão francês com requeijão (caseiro) e leite com café	<b>23/08 Sexta-feira</b> Pão francês com doce e leite com achocolatado
	Merenda jantar	Canjiquinha com carne suína e arroz, salada.	Arroz com frango e milho salada	Arroz, feijão, carne bovina em cubos com batata, salada. fruta	Estrogonofe, arroz, salada. fruta	Macarronada com carne moída, salada fruta

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular.

Rubia Karina Riato de Azevedo

Nutricionista CRN 099/17



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Padre Hugo, n.º 426 – Centro – CEP 86.420-000 – Carlópolis - Pr

Tel. (43.3566.1066) - Fax (43.3566.1397)

E-mail: [educacaoclps@brturbo.com.br](mailto:educacaoclps@brturbo.com.br)

**Cardápio referente ao período de 01 a 30 de agosto de 2024.**

**JOSE SALLES**

		26/08 Segunda-feira	27/08 Terça-feira	28/08 Quarta-feira	29/08 Quinta-feira	30/08 Sexta-feira
Primeira Semana	Desjejum	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Bolacha simples Chá	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado	Pão francês com margarina Leite com achocolatado
	Merenda Almoço	<b>Polenta</b> <b>Carne moída com legumes</b> <b>Salada</b>	Arroz branco Feijão com carne de porco Salada	Arroz branco Isclas de frango ao molho Salada	Macarrão com carne moída Salada Fruta	Arroz Feijão Carne de boi com legumes
Segunda Semana	Desjejum					
	Merenda jantar					
Terceira Semana	Desjejum					
	Merenda almoço					
Quarta Semana	Desjejum					
	Merenda jantar					

Este cardápio pertence às escolas municipais de Carlópolis de período regular.

Rubia Karina Riato de Azevedo

Nutricionista CRN 099/17