

**Prefeitura Municipal de Abatiá**  
**Departamento de Educação Infantil**  
**CMEI - Anjo da Guarda**  
**Auxiliar de Serviços Gerais - Cozinha**  
**NR - 15 ANEXO N° 3**

**Limites de Tolerância para Exposição ao Calor**

<b>Cálculo do IBUTG - Trabalho Ambiente Interno Sem Incidência de Sol</b>		
TBN=	Leitura Termômetro Globo Úmido Natural	26,4
TG=	Leitura Termômetro de Globo	25,3
TBS=	Leitura Termômetro Globo Seco	0,0
<b>IBUTG= 0,7 TBN + 0,1 TBS + 0,2 TG</b>		<b>26,1</b>
<b>Cálculo do IBUTG - Descanso</b>		
TBN=	Leitura Termômetro Globo Úmido Natural	0,0
TG=	Leitura Termômetro de Globo	0,0
TBS=	Leitura Termômetro Globo Seco	0,0
<b>IBUTGd= 0,7 TBN + 0,1 TBS + 0,2 TG</b>		<b>0,0</b>
<b>Cálculo do IBUTG - Médio</b>		
IBUTGt - Trabalhado		26,1
IBUTGd - Descanso		0,0
Tempo Trabalhado/min		60,0
Tempo Descanso/min		0,0
<b>IBUTGm= (IBUTG x Tt) + (IBUTGd x Td) ÷ 60</b>		<b>26,1</b>
<b>Cálculo do Metabolismo</b>		
<u>Mt</u> = Metabolismo		175,0
Md= Metabolismo Descanso ou Repouso		0,0
Tt= Tempo trabalhado		60,0
Td= Tempo Descanso		0,0
<b>M= (Mt x Tt) + (Md x Td) ÷ 60</b>		<b>175,0</b>

Levando-se em consideração os Valores de IBUTG e do Metabolismo do quadro n° 3 do Anexo 3 da NR 15, temos o Valor aproximado de 175kl, para este valor o IBUTG máximo será de 30,5°C, conforme Quadro n° 2 do Anexo 3 da NR 15, portando a atividade NÃO ultrapassou o Limite de Tolerância.

**DADOS BASE**  
**IBUTG= 0,7 TBN + 0,1 TB**

TBN=	Leitura Termômetro Globo Úmido Natural
TG=	Leitura Termômetro de Globo
TBS=	Leitura Termômetro Globo Seco
TBN=	Leitura Termômetro Globo Úmido Natural
TG=	Leitura Termômetro de Globo
TBS=	Leitura Termômetro Globo Seco
<u>M=</u>	Metabolismo - <b>Trabalho Leve/Moderado/</b>
<u>Md=</u>	Sentado em Repouso
Tt=	Tempo Trabalhado
Td=	Tempo Descanso

S + 0,2 TG	
	26,40
	25,30
	0,00
	0,00
	0,00
	0,00
<b>Pesado</b>	175,00
	0,00
	60,0
	0,00