

SUMÁRIO

- APRESENTAÇÃO;
- CARACTERIZAÇÃO DO COVID-19;
- SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DA COVID 19:
NO BRASIL
NO PARANÁ
EM QUINTA DO SOL.
- TRABALHO DE FISCALIZAÇÃO DA VIGILÂNCIA SANITÁRIA MUNICIPAL;
 - SAÚDE MENTAL E COVID-19;
 - ATENDIMENTO MÉDICO EM TEMPOS DE COVID-19, COMO ESTÁ ORGANIZADO;
 - COMO LER O BOLETIM DIÁRIO.



Textos: Carolina Pereira Mendonça
Kassia Naiane Rodrigues
Willyan de Almeida Romero

Revisão: Willyan de Almeida Romero

Edição: Iris Heloisa Pereira Guerra

BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO COVID-19



APRESENTAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Quinta do Sol através da Secretaria Municipal de saúde divulgará quinzenalmente, um Boletim epidemiológico, apresentando uma análise detalhada dos casos de Covid-19, trabalho da vigilância sanitária, epidemiológica e atenção primária em saúde.



A divulgação dos dados epidemiológicos acontece diariamente na página do facebook da saúde: @saúde Quinta do Sol.



TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS

INFORMAÇÃO | PREVENÇÃO | SOLIDARIEDADE

Caracterização do COVID-19:

Agente Etiológico: Coronavírus (CoV) é uma ampla família de RNA vírus que em humanos podem causar síndromes respiratórias e gastrointestinais. O novo coronavírus SARS-CoV-2 é uma nova cepa que ainda não havia sido previamente identificada em humanos.

Período de incubação: Conforme estudos o período médio de incubação da infecção por coronavírus é de 5.2 dias, com intervalo que pode chegar até 12.5 dias.

Transmissão: A disseminação de pessoa para pessoa nos casos do MERS-CoV e SARS-CoV acredita-se que tenha ocorrido principalmente por meio de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, semelhante à maneira como a influenza e outros patógenos respiratórios se espalham (Brasil, 2020).

Período de transmissibilidade: O que se sabe é que a transmissibilidade dos pacientes infectados por SARS-CoV ocorre entre pessoas em média 7 dias após o início dos sintomas. No entanto, dados preliminares do Novo Coronavírus (COVID-19) sugerem que a transmissão possa ocorrer, mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas. Até o momento, não há informação suficiente de quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas que uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

Manifestações clínicas: O espectro clínico da infecção por coronavírus é muito amplo, podendo variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. As manifestações clínicas do novo coronavírus não estão estabelecidas, necessitando de mais investigações e tempo para caracterização da doença. Os principais sinais e sintomas referidos são respiratórios, sendo que o paciente pode apresentar febre, tosse e dificuldade para respirar.



Tratamento: Não há nenhum antiviral específico recomendado para o tratamento de infecções por COVID-19. Pessoas infectadas com este vírus devem receber tratamento para auxiliar no alívio de sintomas. Para casos severos, tratamento deve incluir suporte de terapia intensiva.

Recomendações para prevenção e controle

É prudente adotar os princípios básicos para reduzir o risco geral de infecções respiratórias agudas;

- Lavar as mãos freqüentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Não compartilhe objetos pessoais.



Mantenha distância mínima de cerca de 2 metros.



Mantenha os ambientes bem ventilados.

- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Ficar em casa quando estiver doente;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com freqüência.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.



Higienize com freqüência o celular e os brinquedos das crianças.



Se estiver doente, evite o contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos e fique em casa até melhorar.



Durma bem e tenha uma alimentação saudável.



Evite abraços, beijos e apertos de mãos.

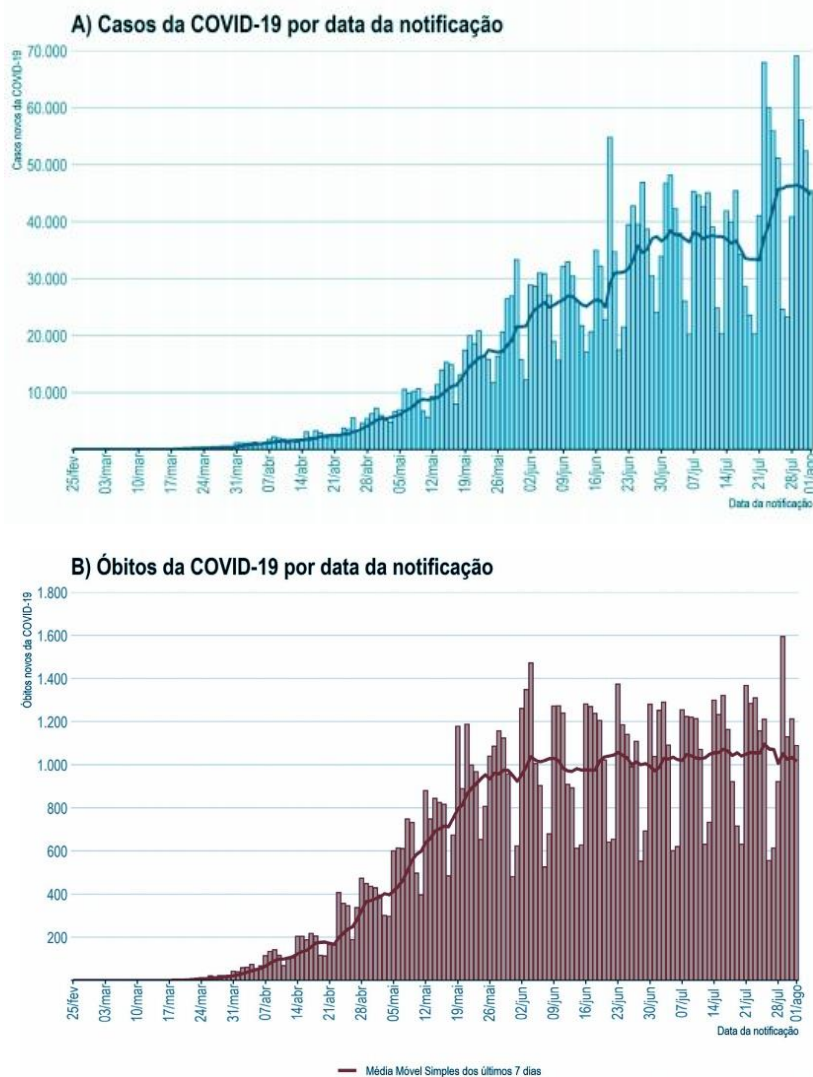
SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DA COVID-19

	MUNDO	BRASIL	PARANÁ
CASOS	20.439.814	3.109.630	98.559
ÓBITOS	744.385	103.026	2.417

Fontes: Dados Mundo e Brasil disponibilizados pela OMS. Disponível em: <https://covid19.who.int/>, consultados no dia 13/08/2020 às 10h18.

NO BRASIL

O Ministério da Saúde recebeu a primeira notificação de um caso confirmado de COVID-19 no Brasil no dia 26 de fevereiro de 2020. De 26 de fevereiro a 01 de agosto de 2020 foram confirmados 2.707.877 casos e 93.563 óbitos por COVID-19 no Brasil. O maior número de novos registros de casos ocorreu no dia 29 de julho (69.074 casos) e o de novos registros de óbitos em 29 de julho (1.595 óbitos). No dia 01/08, a média móvel dos últimos 7 dias foi de 44.766 casos e 1.016 óbitos, valores menores do que os apresentados na semana anterior, dia 25/07 (45.665 casos e 1.097 óbitos).



Fonte: Ministério da Saúde, boletim epidemiológico especial 25. 01 de Agosto de 2020.

NO PARANÁ

A Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba informou a notificação dos dois primeiros casos suspeitos em 28 de janeiro. Ambos os casos tinham histórico de viagem e receberam atendimento médico.

A SESA confirmou em 12 de março os primeiros seis casos positivos no Paraná, sendo um em Cianorte e cinco em Curitiba. Em 16 de março, foi publicado o Decreto 4230 que, entre outras medidas, suspendeu as aulas nas instituições estaduais e o funcionamento de certos estabelecimentos comerciais tais como cinemas, shoppings e academias. No dia 17 de março a SESA confirmou o primeiro caso positivo em Londrina.

Em 27 de março são confirmadas as primeiras duas mortes, na cidade de Maringá. Em 30 de março a terceira morte foi confirmada no Paraná, no município de Cascavel, Em 2 de abril, a quarta morte foi confirmada em Campo Mourão.



Segundo o boletim epidemiológico do dia 13 de Agosto o Paraná tem casos confirmados em 396 Municípios, destes 260 já tiveram óbitos pela doença.

A 11ª Regional de Saúde de Campo Mourão tem 25 Municípios com diagnóstico para COVID-19, destes 15 Municípios tiveram óbitos pela doença. Até o dia 13 de Agosto o total de casos confirmados nos Municípios da 11ª Regional de Saúde somou 1852 casos, destes 1143 estão recuperados e 69 foram a óbito. Outros 43 exames ainda aparecem em análise pelo laboratório do Estado.

A taxa de ocupação de enfermaria da Santa casa de Campo Mourão no dia 13 de Agosto está em 48% e a ocupação de leitos de UTI em 66%.

EM QUINTA DO SOL

O Primeiro caso de COVID-19 registrado em nosso Município foi no dia 15 de Junho. Até o dia 13 de Agosto o Município já teve 87 casos confirmados de COVID-19, destes 11 estão em tratamento no domicílio, nenhum internado em enfermaria, 01 está internado em UTI, 03 foram a óbito por covid-19 somado a outras patologias. Outros 72 já estão recuperados da doença.

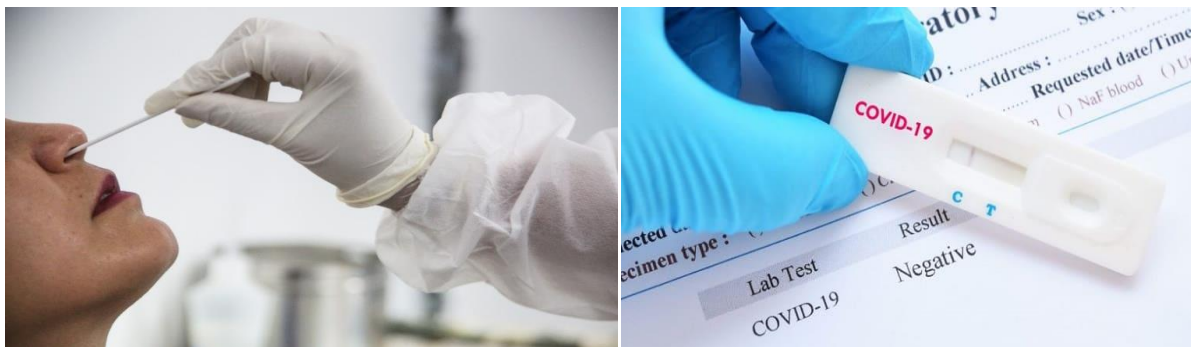
Podemos observar que os casos de covid vêm aumentando nas cidades do interior e mostrando uma leve diminuição em capitais e grandes centros.

No último mês tivemos um crescimento no número de casos e conseqüentemente um aumento considerável de monitorados, quanto mais pessoas se contaminam por covid-19, maior o número de atividades são realizadas pelo Centro de Saúde do Município. O aumento de casos se deve principalmente ao aumento da realização de exames, pois quanto mais exames são realizados maiores as chances de encontrar pessoas com diagnóstico positivo.

Em nosso Município realizamos dois tipos de teste para detecção do COVID-19, o teste rápido e a coleta do RT-PCR.

Teste rápido: É um teste imunológico que detecta ou não, a presença de anticorpos em amostras de sangue, deve ser coletado preferencialmente após o oitavo dia de início dos sintomas. O resultado é liberado no mesmo dia da coleta do exame.

RT-PCR: É um teste de biologia molecular, é realizado normalmente até o oitavo dia dos sintomas, a coleta é realizada no Município e encaminhada ao laboratório central do Estado em Curitiba, o resultado pode levar até 7 dias para ser liberado.



Observamos uma distribuição de monitorados por todo o território, ou seja, não tem como afirmar que algum território está livre de Covid-19, precisamos cuidar o tempo todo.

Todos os profissionais da saúde estão trabalhando incansavelmente para garantir um acompanhamento e tratamento adequado a todos os nossos Munícipes.

TRABALHO DE FISCALIZAÇÃO DA VIGILÂNCIA SANITÁRIA MUNICIPAL

Em meio a luta contra o coronavírus, a vigilância sanitária tem exercido um papel muito importante para evitar a proliferação do vírus. Atendendo a denúncias e realizando ações de rotina, as atividades exercidas pela vigilância são desde a fiscalização em estabelecimentos comerciais, acompanhamento de casos confirmados e em investigação, até a propagação de informações e cuidados com segurança e higiene.

Nesta pandemia o número de denúncias tem aumentado bastante, o que fez a equipe trabalhar de domingo a domingo. A parceria com a equipe, agentes comunitários, agentes de endemias, Polícia militar e sociedade, são essenciais para um bom resultado.

O processo de trabalho da equipe de fiscalização funciona da seguinte forma: ao visitar os estabelecimentos e notar alguma irregularidade dá um prazo de adequação, uma vez que o estabelecimento não tenha cumprido as normas, o mesmo pode ser multado ou fechado por prazo determinado.

Estas medidas protegem a população, evitando a aceleração da contaminação por coronavírus, desta forma evitando o fechamento dos estabelecimentos.

SERVIÇO REALIZADO	NÚMERO
Vistoria em estabelecimentos	46
Notificações em estabelecimentos	46
Termos de orientação ônibus do frango	04
Termo de orientação de uso de máscaras	44
Intimações e cancelamento de jogs	02
Notificações por descumprir horário de funcionamento	02
Notificação por descumprimento de isolamento	01

FONTE: Dados da vigilância Sanitária de Quinta do Sol.

DISQUE DENÚNCIA CORONAVÍRUS

AGORA A POPULAÇÃO CONTA COM MAIS UM ALIADO NO COMBATE AO CORONAVÍRUS.

(44) 3567-1306 ou (44) 98433-1307.

Ligue ou mande mensagem via **WhatsApp** para denunciar os descumprimentos das medidas de prevenção dos decretos municipais.

ATENDIMENTO 24 Hrs

SUA DENÚNCIA SERÁ MANTIDA EM SIGILO.

Prefeitura Municipal de **Quinta do Sol**
Secretaria Municipal de Saúde

SAÚDE MENTAL E O COVID-19

O Coronavírus têm se mostrado um dos desafios da saúde mental atualmente, é praticamente impossível que nos dias atuais não tenhamos sido afetados direta ou indiretamente Covid-19, seja por relação da quarentena, isolamento ou distanciamento social, reações psicológicas tais como, ansiedade, medo ou mesmo dúvidas durante esse período.

Mas é importante entender que ansiedade e medo podem surgir neste momento, são inúmeras informações sobre o Covid-19, o Coronavírus, os temores e as dúvidas surgem, então precisamos aprender a lidar com sentimentos de ansiedade e medo.

Primeiro de tudo entenda o que é ansiedade, esta é uma reação normal e natural do corpo quando este se encontra em determinada situação, ou seja, a ansiedade é um mecanismo de defesa que auxilia nosso corpo quando este pode estar sob algum risco ou ameaça.

O problema é quando ela se mantém, é preciso entender a origem da ansiedade em questão, se é pelo medo do vírus, excesso de informações, informações estas que por vezes que não são verdadeiras, mas que conseguem desencadear reações de medo, ansiedade, e sentimentos negativos.

Precisamos então pensar algumas dicas e estratégias: manter a mente ocupada pensamentos negativos podem e são comuns nestes momentos, então quanto mais ocupada a mente tiver melhor, pensamentos positivos, jogos da memória, atividades familiares (da casa) podem auxiliar neste momento, exercícios de respiração e relaxamento, fuga das fake news e excesso de informação, se mantenha informado do essencial e que realmente auxilia, use a internet como aliada (há vídeos de relaxamento, técnicas de respiração e dicas para auxiliar a lidar com medo, ansiedade). Buscam informações em sites confiáveis pode ser um dos recursos para promover saúde mental, e praticas benéficas também a saúde física, diversos sites como Organização Mundial de Saúde (OMS), Conselho de Psicologia (CRP/CFP), Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) a Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE) trazem dicas de práticas de atividades físicas dentro de casa e como manter-se ativo é importante durante a pandemia.

Outras estratégias também podem ser realizadas no dia a dia, tais como registrar diariamente os momentos positivos: ao final de cada dia deve registrar 3 momentos agradáveis que tenham acontecido, escrevendo ou fotografando, por exemplo; conviver com pessoas importantes: deve-se manter relacionar com pessoas que provocam sentimentos agradáveis, como família ou amigos próximos; planejar o dia-a-dia: para ser positivista deve planejar as rotinas do trabalho, domésticas ou de lazer, usando uma agenda, pensando sempre que vai conseguir; ser cauteloso e ponderado: deve-se avaliar bem todas as situações, antecipando o que pode acontecer de positivo e de negativo; ser flexível: a pessoa deve procurar adaptar-se às situações, colocando-se sempre no lugar da outra pessoa.

ATENDIMENTO MÉDICO EM TEMPOS DE COVID-19, COMO ESTÁ ORGANIZADO

Os atendimentos na unidade de saúde precisaram passar por modificações devido à pandemia. Foi montada uma estrutura em frente à UBS centro que atende todos os pacientes com sintomas respiratórios, possibilitando assim um menor contato com outros pacientes e diminuição da circulação de pessoas no ambiente de saúde. Foram também mudadas algumas rotinas de acompanhamento principalmente de pacientes crônicos que vinham regularmente à unidade, por pertencerem ao grupo de risco se desaconselha consultas de rotina nesse momento. Lembrando a importância da continuação do autocuidado e uso correto das medicações que impedirão o aparecimento de complicações. Salientamos aos nossos pacientes que venham a unidade apenas em caso de necessidade, pois é um ambiente com maior risco de contaminação, caso a pessoa tenha dúvida se necessita ou não vir a unidade entre em contato pelos telefones: 3567-1306 ou 98433-1307 e converse com nossos profissionais que irão avaliar a necessidade e realizar orientações.

Estamos em um período em que as doenças respiratórias apresentam um aumento devido ao clima, o que se assemelha aos sintomas de Covid-19 gerando um maior quadro de ansiedade na população. Todo paciente que apresentar sintomas suspeitos para Covid-19 deverá ser acompanhado e ter seu diagnóstico confirmado ou descartado por exame laboratorial. O ponto mais importante é a conscientização do paciente que deverá manter o isolamento social juntamente com as pessoas que residem no mesmo domicílio até o resultado dos exames, evitando assim a contaminação de mais pessoas da comunidade caso seja confirmado o diagnóstico.

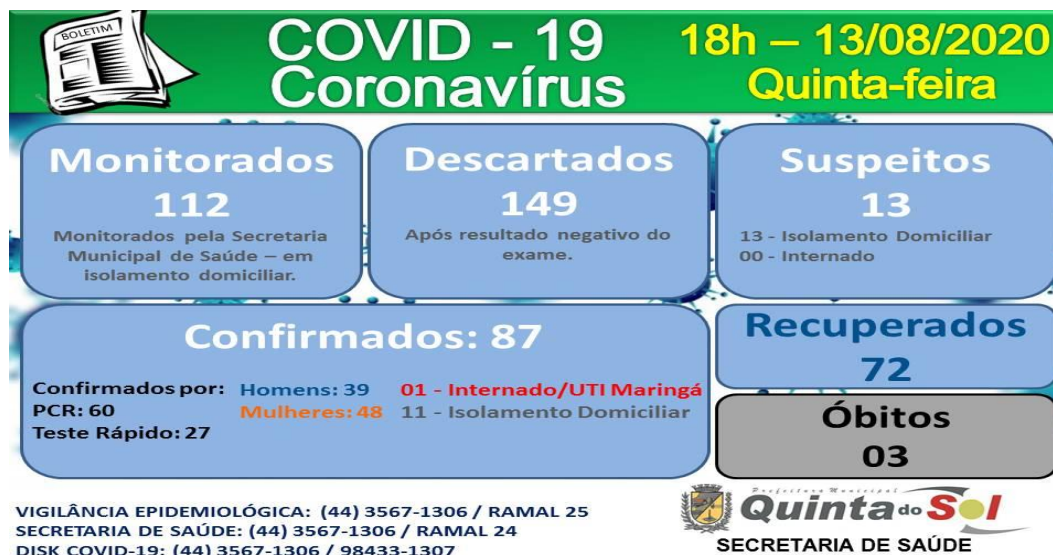
Como este cenário ainda levará um tempo para normalizar, ressalto a importância das normas de biossegurança como distanciamento, higienização das mãos, uso de máscaras, e etiqueta respiratória, enquanto aguardamos uma vacina que se mostre eficaz.

Temos fé que tudo logo passará e voltaremos a realizar nossas rotinas normalmente.



COMO LER O BOLETIM DIÁRIO INFORMATIVO

O Município de Quinta do Sol tem um boletim diário claro e objetivo, para informar a população dos casos da COVID-19, dos suspeitos e de como está o internamento nos hospitais, vamos observar como essas informações são publicadas:



Monitorados: Representa o número de suspeitos que estão aguardando resultado de exames somados a todas as pessoas que eles tiveram contato. Essas pessoas são orientadas a ficar em isolamento domiciliar.

Descartados: quando sai um resultado de exame que não é positivo para COVID-19 então colocamos aqui nesse contador.

Suspeitos: aqui nós colocamos as pessoas que fizeram exame para o coronavírus, mas estão aguardando o resultado, alguns desses exames demoram alguns dias para ter o resultado, nesse caso a pessoa também fica em monitoramento.

Confirmados: esse número mostra quantas pessoas até hoje tiveram diagnóstico confirmado por COVID-19 no Município. Logo abaixo dos casos confirmados observamos a informação de quantos pacientes estão internados em leitos de enfermaria e UTI, informa ainda quantos homens e quantas mulheres foram contaminados e por qual exame obtiveram confirmação (teste rápido ou PCR).

Recuperados: Esse número representa os munícipes que tiveram a doença COVID-19 se trataram e não tem mais risco de transmitir.

Óbitos: representa quantas pessoas morreram em decorrência do COVID-19 no Município.

CONTATOS

Prefeitura Municipal (44) 3567 1313

UBS Centro (44) 3567 13 06

(44) 98433 1307

Vigilância Epidemiológica – ramal: 25

Secretaria de Saúde – ramal: 24

UBS PAINEIRINHA/ VIGILÂNCIA SANITÁRIA (44) 98433 1300