

PREPARAÇÕES: INGREDIENTES, QUANTIDADES E PREPARO

Data

01/11/2017 - Quarta-feira

Preparação

CHÁ E PÃO COM DOCE

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Chá, mate, infusão 5%	2 G	15 PCT	R\$ 0,13	R\$ 37,50
Açúcar, cristal	5 G	1,5 KG	R\$ 0,06	R\$ 18,75
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Doce, de abóbora, cremoso	5 G	0,75 POTE	R\$ 0,04	R\$ 10,50
Total:			R\$ 0,43	R\$ 129,23

Data

06/11/2017 - Segunda-feira

Preparação

ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Leite, de vaca, integral, pó	10 G	7,5 PCT	R\$ 0,22	R\$ 64,50
Achocolatado, pó	5 G	1,5 KG	R\$ 0,03	R\$ 7,80
Pão, trigo, francês	25 G	7,5 KG	R\$ 0,19	R\$ 55,50
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,48	R\$ 144,90

Data

07/11/2017 - Terça-feira

Preparação

VITAMINA E BOLACHAS

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Leite, de vaca, integral, pó	10 G	7,5 PCT	R\$ 0,22	R\$ 64,50
Banana, prata, crua	10 G	3 KG	R\$ 0,03	R\$ 9,30
Açúcar, cristal	5 G	1,5 KG	R\$ 0,06	R\$ 18,75
Biscoito, salgado, cream cracker	25 G	18,75 PCT	R\$ 0,35	R\$ 105,00
Total:			R\$ 0,66	R\$ 197,55

Data

08/11/2017 - Quarta-feira

Preparação

IOGURTE E PÃO COM DOCE

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Iogurte, sabor morango	100 ML	30 PCT	R\$ 0,37	R\$ 111,00
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Doce, de abóbora, cremoso	5 G	0,75 POTE	R\$ 0,04	R\$ 10,50
Total:			R\$ 0,61	R\$ 183,98

Data

09/11/2017 - Quinta-feira

Preparação

CHÁ E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Chá, mate, infusão 5%	2 G	15 PCT	R\$ 0,13	R\$ 37,50
Açúcar, cristal	5 G	1,5 KG	R\$ 0,06	R\$ 18,75
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,45	R\$ 135,83

Data

10/11/2017 - Sexta-feira

Preparação

IOGURTE COM BOLACHAS

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Iogurte, sabor morango	100 G	30 PCT	R\$ 0,37	R\$ 111,00
Biscoito, salgado, cream cracker	25 G	18,75 PCT	R\$ 0,35	R\$ 105,00
Total:			R\$ 0,72	R\$ 216,00

Data

13/11/2017 - Segunda-feira

Preparação

ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Leite, de vaca, integral, pó	10 G	7,5 PCT	R\$ 0,22	R\$ 64,50
Achocolatado, pó	5 G	1,5 KG	R\$ 0,03	R\$ 7,80
Pão, trigo, francês	25 G	7,5 KG	R\$ 0,19	R\$ 55,50
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,48	R\$ 144,90

Data

14/11/2017 - Terça-feira

Preparação

ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Leite, de vaca, integral, pó	10 G	7,5 PCT	R\$ 0,22	R\$ 64,50
Achocolatado, pó	5 G	1,5 KG	R\$ 0,03	R\$ 7,80
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Doce, de abóbora, cremoso	5 G	0,75 POTE	R\$ 0,04	R\$ 10,50
Total:			R\$ 0,48	R\$ 145,28

Data

16/11/2017 - Quinta-feira

Preparação

IOGURTE E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
logurte, sabor morango	100 ML	30 PCT	R\$ 0,37	R\$ 111,00
Pão, trigo, francês	25 G	7,5 KG	R\$ 0,19	R\$ 55,50
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,61	R\$ 183,60

Data

17/11/2017 - Sexta-feira

Preparação

CHÁ COM BOLACHAS

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Chá, mate, infusão 5%	2 G	15 PCT	R\$ 0,13	R\$ 37,50
Açúcar, cristal	5 G	1,5 KG	R\$ 0,06	R\$ 18,75
Biscoito, salgado, cream cracker	30 G	22,5 PCT	R\$ 0,42	R\$ 126,00
Total:			R\$ 0,61	R\$ 182,25

Data

20/11/2017 - Segunda-feira

Preparação

VITAMINA E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Leite, de vaca, integral, pó	10 G	7,5 PCT	R\$ 0,22	R\$ 64,50
Banana, prata, crua	10 G	3 KG	R\$ 0,03	R\$ 9,30
Açúcar, cristal	5 G	1,5 KG	R\$ 0,06	R\$ 18,75
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,57	R\$ 172,13

Data

21/11/2017 - Terça-feira

Preparação

IOGURTE E PÃO COM DOCE

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
iogurte, sabor morango	100 ML	30 PCT	R\$ 0,37	R\$ 111,00
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Doce, de abóbora, cremoso	5 G	0,75 POTE	R\$ 0,04	R\$ 10,50
Total:			R\$ 0,61	R\$ 183,98

Data

23/11/2017 - Quinta-feira

Preparação

ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Leite, de vaca, integral, pó	10 G	7,5 PCT	R\$ 0,22	R\$ 64,50
Achocolatado, pó	5 G	1,5 KG	R\$ 0,03	R\$ 7,80
Pão, trigo, francês	25 G	7,5 KG	R\$ 0,19	R\$ 55,50
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,48	R\$ 144,90

Data

24/11/2017 - Sexta-feira

Preparação

CHÁ E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Chá, mate, infusão 5%	2 G	15 PCT	R\$ 0,13	R\$ 37,50
Açúcar, cristal	5 G	1,5 KG	R\$ 0,06	R\$ 18,75
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,45	R\$ 135,83

Data

27/11/2017 - Segunda-feira

Preparação

ACHOCOLATADO E PÃO COM DOCE

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Leite, de vaca, integral, pó	10 G	7,5 PCT	R\$ 0,22	R\$ 64,50
Achocolatado, pó	5 G	1,5 KG	R\$ 0,03	R\$ 7,80
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48

Doce, de abóbora, cremoso	5 G	0,75 POTE	R\$ 0,04	R\$ 10,50
Total:			R\$ 0,48	R\$ 145,28

Data

28/11/2017 - Terça-feira

Preparação

VITAMINA E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Leite, de vaca, integral, pó	10 G	7,5 PCT	R\$ 0,22	R\$ 64,50
Banana, prata, crua	10 G	3 KG	R\$ 0,03	R\$ 9,30
Açúcar, cristal	5 G	1,5 KG	R\$ 0,06	R\$ 18,75
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,57	R\$ 172,13

Data

29/11/2017 - Quarta-feira

Preparação

IOGURTE COM BOLACHAS

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
logurte, sabor morango	100 G	30 PCT	R\$ 0,37	R\$ 111,00
Biscoito, salgado, cream cracker	25 G	18,75 PCT	R\$ 0,35	R\$ 105,00
Total:			R\$ 0,72	R\$ 216,00

Data

30/11/2017 - Quinta-feira

Preparação

CHÁ E PÃO COM MARGARINA

Modo de preparo

0

Ingredientes	Per capita	Para 300	Per capita (R\$)	Para 300 R\$
Chá, mate, infusão 5%	2 G	15 PCT	R\$ 0,13	R\$ 37,50
Açúcar, cristal	5 G	1,5 KG	R\$ 0,06	R\$ 18,75
Pão, trigo, sovado	25 G	7,5 KG	R\$ 0,21	R\$ 62,48
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65%de lipí	5 G	3 POTE	R\$ 0,06	R\$ 17,10
Total:			R\$ 0,45	R\$ 135,83