

## **ATIVIDADES MATERNAL 2 ANOS**

### **ATIVIDADE 1: COORDENAÇÃO MOTORA FINA**

Atividade de pinça: os pais ou responsável utilizará pregador para realizar essa atividade. Colocará tampas de garrafas pet no chão coloridas e dará um pregador para a criança pegar, conforme a criança pega, os pais ou responsável falará a cor da tampa para a criança memorizar as cores, estimulando a criança a realizar os movimentos com o pregador, sem pegar com as mãos.

Objetivos: trabalhar os movimentos de abrir e fechar as mãos; atenção; concentração; reconhecer as cores.

### **ATIVIDADE 2: BRINCADEIRAS COM OBSTÁCULOS**

Em um local aberto de sua casa coloque objetos como: cadeira, caixa de papelão, entre outros, que sirvam de obstáculos para que a criança, desvie, pule, empurre, os objetos encontrados. Os pais ou responsável orientará a criança a realizar a atividade conforme seus comandos de (pular, empurrar, desviar).

Objetivos: trabalhar a coordenação motora ampla (que envolvem a ação dos movimentos como: pular, empurrar); equilíbrio, força, agilidade.

### **ATIVIDADE 3: PÁSCOA**

Essa atividade deve ser realizada com a ajuda do pai, mãe ou responsável, utilizando um aparelho de celular ou computador, clicando no link abaixo.

[https://docs.google.com/forms/d/1-xOKMD3\\_bC\\_PlwibJqOOjQSA6NtVd6q99ElrbhJiBkA/viewform?chromeless=1&edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1-xOKMD3_bC_PlwibJqOOjQSA6NtVd6q99ElrbhJiBkA/viewform?chromeless=1&edit_requested=true)