

Atividades para turma do Berçário I

ATIVIDADE 1

Bebês, em geral, se cansam rapidamente das brincadeiras e, por isso, os pais precisam estar sempre pensando em formas diferentes de entretê-los. Nesses dias de quarentena por causa do coronavírus, haja criatividade! Pensando nisso separamos algumas sugestões de atividades para improvisar em casa com os bebês. Há brincadeiras para os muito pequenos, que ainda nem sentam (como o varal de fitas), até aqueles que já andam bem. Inspire-se nessas ideias e nos materiais que você tem em casa e divirtam-se!

1) Pintura com tintas naturais

Bebês costumam colocar tudo na boca, por isso, essas tintas são ótimas para eles, porque são feitas de alimentos. Você pode usar beterraba, cenoura, espinafre, amora e outros alimentos de cores fortes. Basta misturar com um pouco de água, bater no liquidificador, coar em um pano dentro de um recipiente e utilizar esse líquido para pintar.

Outros alimentos e materiais também servem para fabricar tinta natural, mas precisam de supervisão para não serem ingeridos pelos bebês: pó de café, açafrão, terra (bem peneirada), cacau...

Você também pode usar corante de alimentos ou pó de gelatina, mas fique atento a possível risco de alergia nos bebês menores.

ATIVIDADE 2

Conteúdos Coordenação motora e motricidade.

Material: macarrão e coador de macarrão.

Desenvolvimento, oriente a criança a colocar o macarrão no furo do coador virado de boca para baixo. Esta atividade é muito simples, mas é ótima para estimular a concentração a motricidade e a coordenação olho mão, além de ser divertida e um desafio para as crianças.

Objetivo é auxiliar a criança no desenvolvimento da coordenação motora através da brincadeira E promover junto com a criança o estímulo tátil e visual.

