

ATIVIDADES PARA EDUCAÇÃO INFANTIL 4 ANOS

ATIVIDADE 1- Pé de lata

Objetivo: Estimular o equilíbrio, a coordenação motora e a criatividade.

Material: Duas latas resistentes, corda de varal ou barbante grosso e resistente, martelo, prego, durex colorido.

Preparação:

Decore sua lata com o durex colorido. Com o martelo e o prego faça uma perfuração no meio das latas, depois ajuste o barbante ou a cordinha de acordo com a altura da criança, corte-o e passe pelo buraco, e dê um nó resistente nas pontas que fica dentro da lata, para quando a criança for brincar não corre o risco de desamarrar. Está pronto o pé de lata, é só usar a imaginação fazer de conta que é uma pata de gigante ou um animalzinho preferido.



ATIVIDADE 2

objetivo da atividade é a conscientização sobre a importância do cuidado com corpo e os bons hábitos de higiene, desenvolver a habilidade socioemocional e o autocuidado.

1º passo: começaremos com dois videos (segue o link abaixo)

<https://www.youtube.com/watch?v=mrwijfzuazs>

<https://www.youtube.com/watch?v=67wmrrwnlge>

após assistir os videos juntamente com a criança faça alguns questionamentos e explicações:

qual a importância do banho para a saúde?

por que tomamos banho todos os dias?

o que devemos usar durante o banho para que a higiene ocorra?

devemos sempre usar roupas limpas?

2º passo: vamos fazer um chuveiro para a dramatização do banho.

materiais: um rolo de papel alumínio vazio pote de plástico ou uma lata pode ser de leite ou outra disponível, sacolinha de mercado ou crepom, fita adesiva ou durex.

cole o rolo com fita crepe ou durex na lateral do pote para fixar na parede, recorte em tiras sacolinhas de mercado ou se tiver crepom, e cole com fita adesiva na parte de baixo, assim como está na foto abaixo.

pronto o chuveiro de a criança um papel pra que represente o sabonete.

é hora de brincar junto com a criança de tomar banho: ao esfregar o corpo ir nomeando a partes do corpo, sugestão ir cantando a música do ratinho

<https://www.youtube.com/watch?v=IM7Ki0-Mh7M>

