

# Guia de Isolamento Domiciliar

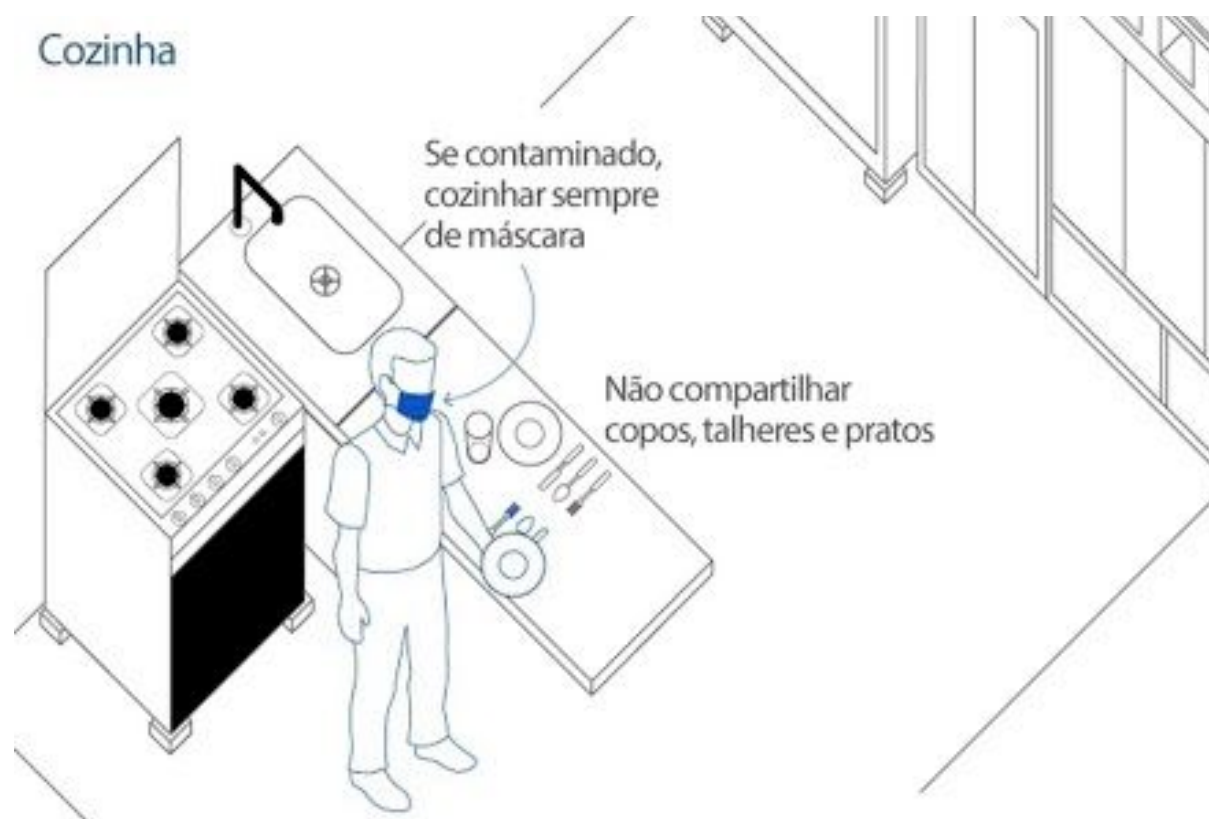
Comissão de Operações de Emergência Municipal

Secretaria Municipal de Saúde de Ubiratã | Vigilância em Saúde

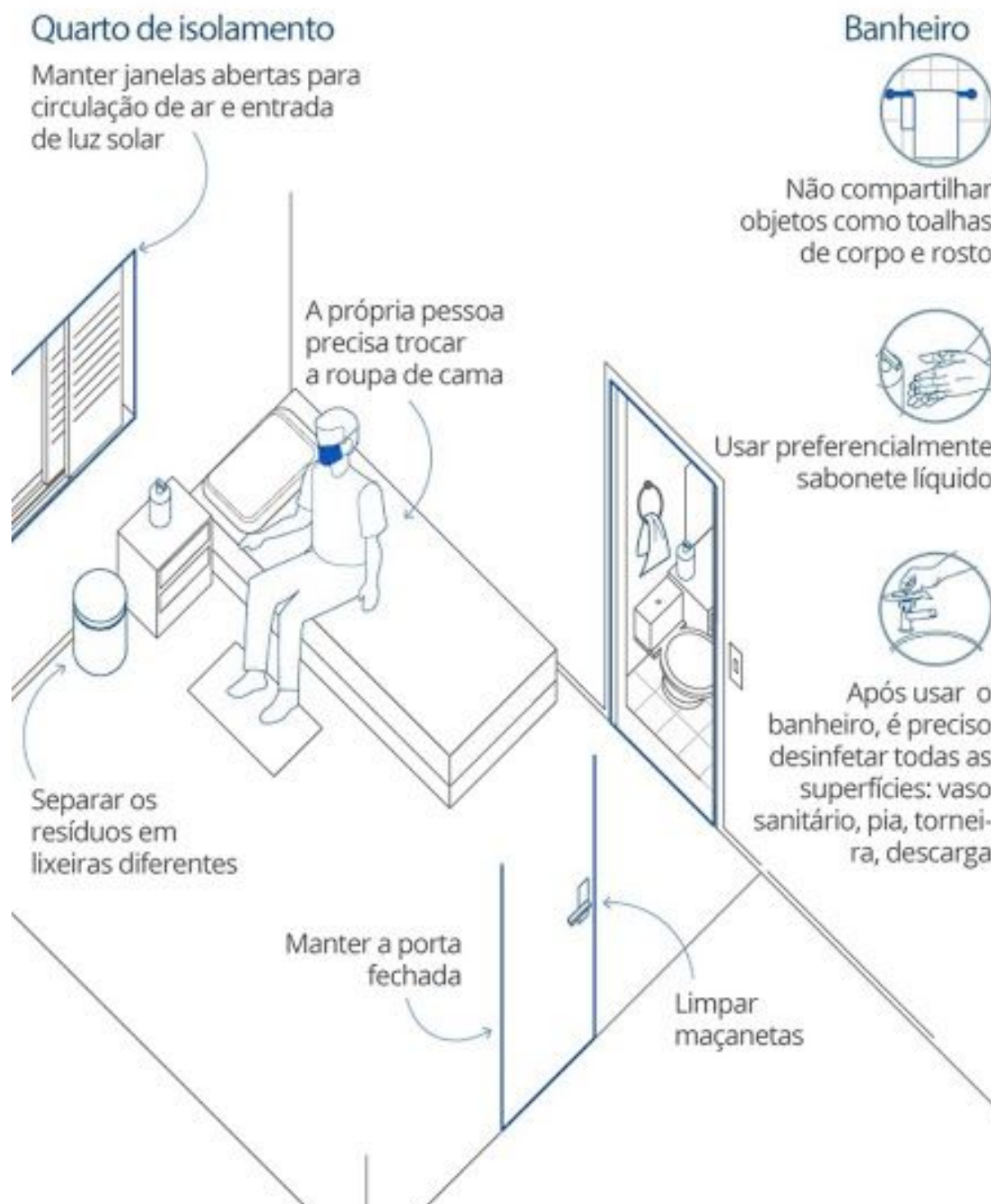


O Isolamento domiciliar requer cuidados específicos, como a separação de objetos pessoais, limpeza imediata de banheiros após o uso e a separação de indivíduos em cômodos diferentes da casa.

O alimento de quem está **Isolado** pode ser feito com o dos demais, sendo indicado que a pessoa se alimente em seu quarto, porém deve ter seus itens (talheres, copos e pratos) separados e não compartilhados com os demais. Se não houver possibilidade de outra pessoa fazer o alimento, a pessoa contaminado deve preparar a comida de **Máscara** mantendo suas mãos limpas sem tocar em si mesmo durante o processo de preparo.



Recomenda-se que o Isolado tenha um quarto próprio com banheiro exclusivo, dessa forma mantendo janelas abertas e porta que dá acesso para a parte interna da casa fechada e com maçaneta sempre higienizada.



Se o domicílio contar com **apenas um quarto** recomenda-se deixar o mesmo para a pessoa em isolamento, e os outros moradores se instalam nas áreas comuns como a sala.

A pessoa infectada ou com suspeita de infecção tem de **trocar a própria roupa de cama**. Se houver secreções na roupa de cama, ela deve embalar em um saco plástico antes de levar à máquina de lavar ou ao tanque.

É importante manter uma **lixeira ao lado da cama**, com saco plástico, para jogar o lixo. Quando o recipiente estiver cheio, a pessoa deve fechar a sacola e só depois despejar em lixeiras comuns, seja da casa, da rua ou do prédio.

Para dividir o banheiro quando o banheiro é compartilhado, o paciente infectado ou com suspeita de estar infectado precisa **desinfetar todas as superfícies usadas por ele**: vaso sanitário, interruptores, maçaneta, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro, por exemplo. Objetos que antes eram compartilhados, como pasta de dente, sabonete de pia e toalha de rosto devem passar a ser individuais. Também é necessário tirar a escova de dente da pessoa infectada ou com suspeita de infecção do mesmo recipiente das demais.

Nos casos de salas compartilhadas ou casas com apenas um cômodo, pessoas infectadas e pessoas sem a doença **não podem compartilhar o mesmo sofá** ou colchão. "Se for possível, a recomendação é manter 2 metros de distância da pessoa infectada ou suspeita".

Segundo os especialistas, **não é necessário manter isolamento de animais de estimação**. "Os animais pegam outro tipo de coronavírus, inclusive prevenido pelas vacinas V8 e V10, recomendada para cães",

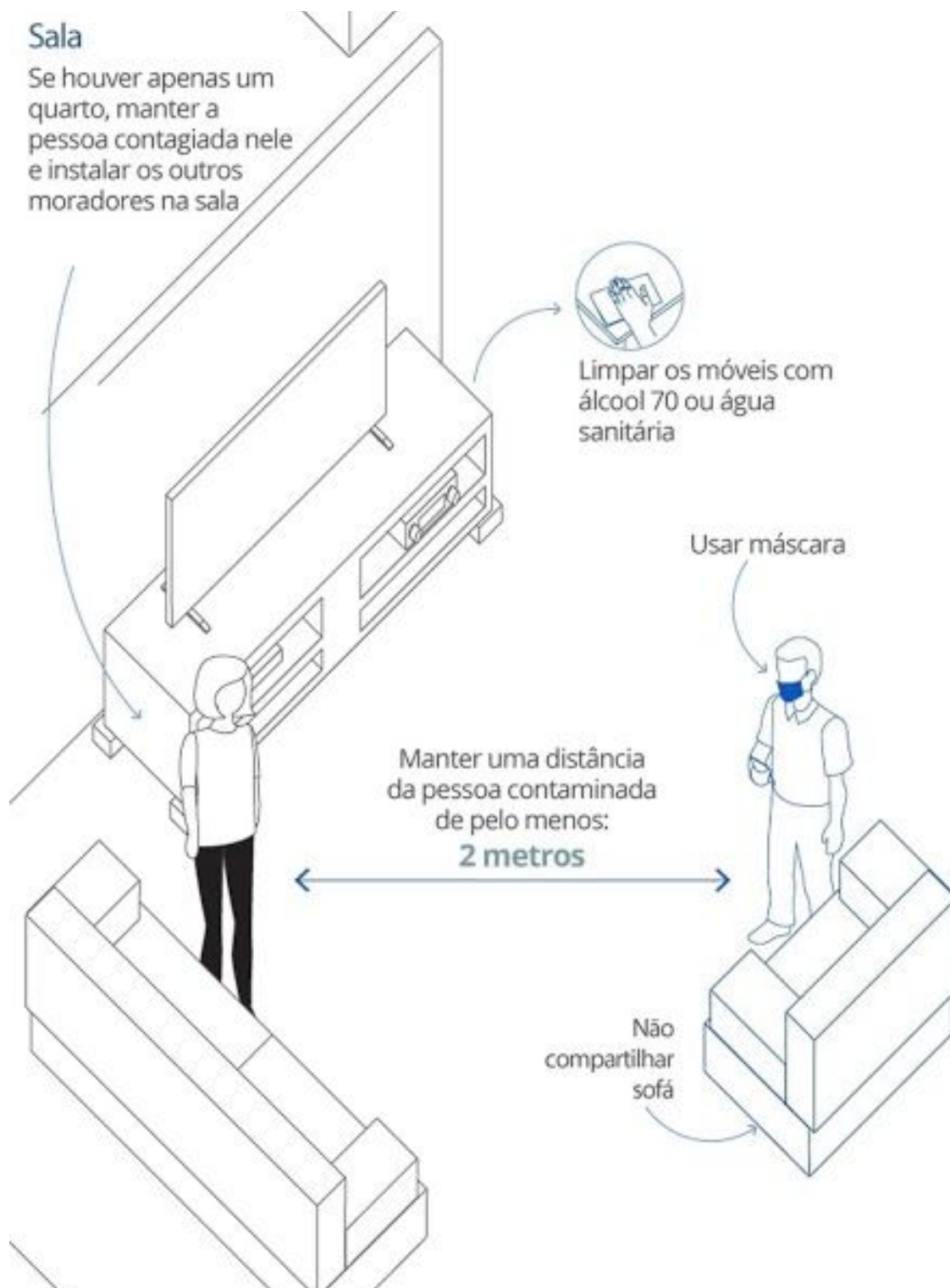
A recomendação é que pessoas infectadas **nunca passem o dia inteiro no mesmo cômodo** em que ficam as não infectadas. "A sugestão, nos casos de residentes em domicílios de apenas um cômodo, é que as pessoas saudáveis procurem a casa de algum parente".

Orienta-se que a **comunicação entre as pessoas da casa seja feita por meios indiretos**, como o telefone ou Whatsapp.



## Sala

Se houver apenas um quarto, manter a pessoa contagiada nele e instalar os outros moradores na sala



**UBIRATÃ**  
Todos juntos rumo ao futuro!



Ambientes compartilhados Quando estão dividindo cômodo, pessoas infectadas precisam estar **com um lenço de papel ou papel higiênico que cubra o nariz e a boca em caso de tosse e espirro.**

Se as pessoas não tiverem esse lenço, precisam tossir e espirrar no antebraço e lavar os braços e as mãos imediatamente. **Nesses ambientes compartilhados, a pessoa infectada precisa estar o tempo todo com máscara.**

A limpeza de alguns móveis e objetos **precisará ser feita diversas vezes ao dia** e seguindo cuidados específicos: a pessoa que for limpar a casa precisa estar com máscara, luva, óculos e avental; todas as superfícies de contatos constantes devem ser limpas: pia, maçanetas, mesas, interruptores, assentos de sofá, cadeiras e vaso sanitário, torneiras, etc; sabão, álcool acima de 70 e desinfetantes são eficientes para a limpeza; manter as lixeiras com tampas fechadas e usar saco hermeticamente fechado; as roupas e acessórios de cama e banho do infectado sempre precisam ser lavadas após o uso e secas em local arejado.

## Referências

Globo, G1; Guia do isolamento domiciliar: como preparar sua casa para conviver com suspeitos de infecção por coronavírus, Imagens e Arte, Grupo Globo, 2020

SMS, UBIRATÃ, Plano de Contingenciamento COVID-19, Edição 3ª, Ubiratã, PARaná, MARço 2020

