

RODA DE ALIMENTOS

A Roda dos Alimentos é o guia que nos ajuda a escolher e a combinar os alimentos que devem fazer parte da nossa alimentação diária. **Este guia em forma de círculo encontra-se dividido em diferentes segmentos – Grupos de alimentos – que agrupam alimentos com características semelhantes quanto à sua composição nutricional.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LEÓPOLIS - 2023
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

