

OFICINA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	PÚBLICO ALVO	LOCAL
SURF	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	09H00 ÀS 10H30	6 ANOS +	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
SURF	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	14H00 ÀS 15H30	6 ANOS +	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
BODYBOARD	TERÇA E QUINTA	09H00 ÀS 10H30	10 ANOS +	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
BODYBOARD	TERÇA E QUINTA	14H00 ÀS 15H30	10 ANOS +	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
FUTÊVOLEI	SEGUNDA E QUARTA	10h00 ÀS 11h30	ADULTO LIVRE	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
FUTÊVOLEI	TERÇA	14H00 ÀS 15H30	MASCULINO LIVRE	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
FUTÊVOLEI	TERÇA	17H00 ÀS 18H30	FEMININO LIVRE	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
FUTÊVOLEI	QUINTA	15H00 ÀS 16H30	MASCULINO LIVRE	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
FUTÊVOLEI	QUINTA	17H30 ÀS 19H00	FEMININO LIVRE	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
HANDEBOL	TERÇA E QUINTA	09H30 ÀS 10H30	8 ANOS +	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
HANDEBOL	TERÇA E QUINTA	10H30 ÀS 11H30	10 ANOS +	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
HANDEBOL	TERÇA E QUINTA	14H00 ÀS 15H00	8 ANOS +	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
HANDEBOL	TERÇA E QUINTA	15H00 ÀS 16H00	10 ANOS +	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
VOLEIBOL	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	20H00 ÀS 22H30	LIVRE	GINÁSIO DO AMATUZZI BALNEÁRIO DE SHANGRI-LÁ
BASQUETEBOL	TERÇA E QUINTA	17H00 ÀS 19H00	10 ANOS +	COLÉGIO BENVINDA MANGUE SECO
BASQUETEBOL	SEGUNDA QUARTA E SEXTA	19H30 ÀS 21H30	ADULTO	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE

VOLEIBOL QUADRA RENDIMENTO	TERÇA E QUINTA	19H00 ÀS 22H00	ADULTO	GINÁSIO DO AMATUZZI BALNEÁRIO DE SHANGRI-LÁ
FUTEBOL	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	09H00 ÀS 11H00	5 AOS 10 ANOS MASCULINO	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
FUTEBOL	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	14H00 ÀS 15H30	SUB 12 E SUB 14 MASCULINO	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
FUTEBOL	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	15H30 ÀS 17H00	SUB 15 E SUB 17 MASCULINO	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
FUTEBOL	TERÇA E QUINTA	09H00 ÀS 11H00	SUB 15 E SUB 11 FEMININO	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
FUTEBOL	TERÇA E QUINTA	14H00 ÀS 17H00	LIVRE FEMININO	GRÊMIO BALNEÁRIO IPANEMA
FUTEBOL FEMININO	QUARTA	18H00 ÀS 20H00	FEMININO LIVRE	GINÁSIO DO AMATUZZI BALNEÁRIO DE SHANGRI-LÁ
FUTEBOL FEMININO	SÁBADO	10H00 ÀS 12H00	FEMININO LIVRE	GINÁSIO DO AMATUZZI BALNEÁRIO DE SHANGRI-LÁ
VÔLEI DE PRAIA	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	17H00 ÀS 19H00	RENDIMENTO	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
VÔLEI DE PRAIA	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	19H00 ÀS 20H00	ADULTO	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
VÔLEI DE PRAIA	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	14H00 ÀS 16H00	ADULTO	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA

FLAUTA DOCE	QUARTA	08H30 ÀS 09H20	NÍVEL 1	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
FLAUTA DOCE	QUARTA	10H40 ÀS 11H30	INICIANTE	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
FLAUTA DOCE	QUARTA	14H00 ÀS 14H50	NÍVEL 1	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
FLAUTA DOCE	QUARTA	16H10 ÀS 17H00	INICIANTE	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
ORQUESTRA MUNICIPAL	SEGUNDA	20H00 ÀS 22H00	ADULTO	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
CAMINHADA ORIENTADA	SEGUNDA E QUARTA	08H15 ÀS 09H00	ADULTO	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
MELHOR IDADE	TERÇA E QUINTA	15H30 ÀS 17H00	3º IDADE	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE

CAPOEIRA	TERÇA E QUINTA	17H30 ÀS 18H30	05 AOS 10 ANOS	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
CAPOEIRA	TERÇA E QUINTA	18H30 ÀS 19H30	05 AOS 10 ANOS	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
CAPOEIRA	TERÇA E QUINTA	19H30 ÀS 21H30	10 ANOS +	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
CAPOEIRA	SEGUNDA E QUARTA	13H00 ÀS 17H00	LIVRE	COLÔNIA PEREIRA
CAPOEIRA	SEGUNDA E QUARTA	18H00 ÀS 20H00	LIVRE	COLÔNIA PEREIRA
MUAY THAI	TERÇA E QUINTA	20H00 ÀS 21H00	INICIANTES	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
MUAY THAI	TERÇA E QUINTA	21H00 ÀS 22H30	GRADUADOS	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
MUAY THAI	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	20H00 ÀS 21H00	INICIANTES	GINÁSIO DO PRIMAVERA BALNEÁRIO DO PRIMAVERA
MUAY THAI	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	21H00 ÀS 22H30	GRADUADOS	GINÁSIO DO PRIMAVERA BALNEÁRIO DO PRIMAVERA
KARATÊ	TERÇA E QUINTA	18H30 ÀS 19H30	LIVRE	GINÁSIO DO PRIMAVERA BALNEÁRIO DO PRIMAVERA
KARATÊ	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	18H30 ÀS 19H30	LIVRE	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
KARATÊ	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	19H30 ÀS 20H30	LIVRE	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
TAEKWONDO	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	18H00 ÀS 19H00	07 AOS 11 ANOS	GINÁSIO DO PRIMAVERA BALNEÁRIO DO PRIMAVERA
TAEKWONDO	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	19H00 ÀS 20H00	ADULTO	GINÁSIO DO PRIMAVERA BALNEÁRIO DO PRIMAVERA
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	18H00 ÀS 19H00	07 AOS 11 ANOS	COLÉGIO BENVINDA MANGUE SECO
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	19H00 ÀS 20H00	12 ANOS +	COLÉGIO BENVINDA MANGUE SECO
TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	18H00 ÀS 19H00	07 AOS 11 ANOS	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE

TAEKWONDO	TERÇA E QUINTA	19H00 ÀS 20H00	12 ANOS +	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
TAEKWONDO	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	20H30 ÀS 21H30	ADULTO	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
TAEKWONDO	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	08H30 ÀS 09H20	3º IDADE	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
TAEKWONDO	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	18H00 ÀS 19H00	INFANTO - JUVENIL	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
TAEKWONDO	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	19H00 ÀS 20H00	ADULTO	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
JIU-JITSU	TERÇA E QUINTA	20H00 ÀS 21H00	LIVRE	GINÁSIO DO PRIMAVERA BALNEÁRIO DO PRIMAVERA
JIU-JITSU	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	10H00 ÀS 11H00	LIVRE	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
JIU-JITSU	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	16H00 ÀS 17H00	LIVRE	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
JIU-JITSU	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	17H00 ÀS 18H00	LIVRE	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
JIU-JITSU	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	20H00 ÀS 21H00	LIVRE	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
TIRO COM ARCO	SEXTA	09H00 ÀS 10H00	12 ANOS +	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
TIRO COM ARCO	SEGUNDA E QUARTA	09H00 ÀS 10H00	12 ANOS +	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
TIRO COM ARCO	SEGUNDA E QUARTA	10H15 ÀS 11H15	12 ANOS +	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
PINTURA EM TELA	QUINTA E SEXTA	14H00 ÀS 16H00	10 ANOS +	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
PINTURA EM TELA	QUINTA E SEXTA	16H00 ÀS 18H00	10 ANOS +	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
PINTURA EM TELA	QUINTA E SEXTA	18H00 ÀS 20H00	10 ANOS +	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
ZUMBA	TERÇA E QUINTA	09H00 ÀS 10H00	LIVRE	AMOSI

				BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
ZUMBA	SEGUNDA E QUARTA	19H00 ÀS 20H00	LIVRE	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
ZUMBA	TERÇA E QUINTA	19H00 ÀS 20H00	LIVRE	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
ZUMBA	SEGUNDA E QUARTA	08H30 ÀS 09H30	MELHOR IDADE	CCI BALNEÁRIO EM SHANGRI-LÁ
YOGA	SEGUNDA E QUARTA	14H00 ÀS 15H00	ADULTOS	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
YOGA	SEGUNDA E QUARTA	15H00 ÀS 16H00	ADULTOS	AMOSI BALNEÁRIO SANTA TEREZINHA
YOGA	TERÇA E SEXTA	10H00 ÀS 11H00	ADULTOS	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
YOGA	TERÇA E SEXTA	11H00 ÀS 12H00	ADULTOS	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
DANÇA / RITMOS	TERÇA E SEXTA	09H00 ÀS 09H45	LIVRE	GINÁSIO DO EZEQUIEL BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
DANÇA DE SALÃO	TERÇA E QUARTA	18H30 ÀS 20H00	20 ANOS +	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
DANÇA COMERCIAL	TERÇA E SEXTA	08H30 ÀS 10H00	4 ANOS +	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
DANÇA COMERCIAL	TERÇA E SEXTA	14H00 ÀS 15H30	4 ANOS +	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
FOTOGRAFIA MOBILE	QUARTA	08H30 ÀS 09H30	12 ANOS +	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
FOTOGRAFIA MOBILE	QUARTA	14H00 ÀS 15H30	12 ANOS +	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
ARTESANATO	SEGUNDA	09H00 ÀS 12H00 13H30 ÀS 16H30	LIVRE	PROVOPAR BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE

ARTESANATO	TERÇA	09H00 ÀS 12H00 13H30 ÀS 16H30	LIVRE	PROVOPAR BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
ARTESANATO	QUARTA	09H00 ÀS 12H00	LIVRE	PROVOPAR BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
HISTÓRIA EM QUADRINHOS	TERÇA E QUINTA	14H00 ÀS 16H00	12 AOS 15 ANOS	BIBLIOTECA CIDADÃ
HISTÓRIA EM QUADRINHOS	QUARTA	13H30 ÀS 17H00	08 AOS 12 ANOS	ALDEIA INDÍGENA BALNEÁRIO DE SHANGRI-LÁ
CORAL DA MELHOR IDADE VOZES DO MAR	SEGUNDA	14H00 ÀS 17H00	MELHOR IDADE	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
TÉCNICA DE VOCAL E CANTO ADULTO	SEGUNDA	18H00 ÀS 19H30	ADULTO	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
CANTO CORAL	QUARTA	09H30 ÀS 10H30	INFANTO/JUVENIL	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
CANTO CORAL	QUARTA	15H00 ÀS 16H00	INFANTO/JUVENIL	CASA DA CULTURA BALNEÁRIO PRIMAVERA
FLAUTA, CLARINETE, TROMBONE, TROMPETE, TECLADO, BATERIA, VIOLONCELO, VIOLINO, VIOLÃO, GUITARRA E CONTRA BAIXO	SEGUNDA	20H	LIVRE	AUDITÓRIO PRIMAVERA
FLAUTA, CLARINETE, TROMBONE, TROMPETE, TECLADO, BATERIA, VIOLONCELO, VIOLINO, VIOLÃO, GUITARRA E CONTRA BAIXO	TERÇA E QUINTA	PERÍODO DA TARDE	LIVRE	ANTIGA RODOVIÁRIA DE PONTAL DO SUL

FLAUTA, CLARINETE, TROMBONE, TROMPETE, TECLADO, BATERIA, VIOLONCELO, VIOLINO, VIOLÃO, GUITARRA E CONTRA BAIXO	SEXTA	9H30 (PERÍODO DA MANHÃ) E 14H (PERÍODO DA TARDE)	LIVRE	ANTIGA RODOVIÁRIA DE PONTAL DO SUL
RETALHANDO (CONFEÇÃO DE BOLSAS, CUSTOMIZAÇÃO DE ROUPAS, TEAR EM PAPELÃO)	QUARTA	PERÍODO DA TARDE	LIVRE	ANTIGA RODOVIÁRIA DE PONTAL DO SUL
BONECA DE PANO	SEGUNDA	PERÍODO DA TARDE	LIVRE	PROVOPAR BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
RETALHANDO (CONFEÇÃO DE BOLSAS, CUSTOMIZAÇÃO DE ROUPAS, TEAR EM PAPELÃO)	SEGUNDA E TERÇA	PERÍODO DA TARDE	LIVRE	PROVOPAR BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
TARDE DAS VOLUNTÁRIAS – PROJETO RETALHANDO	QUINTA	PERÍODO DA TARDE	LIVRE	PROVOPAR BALNEÁRIO PRAIA DE LESTE
COSTURA	QUINTA	MANHÃ E TARDE	LIVRE	CRAS DE IPANEMA