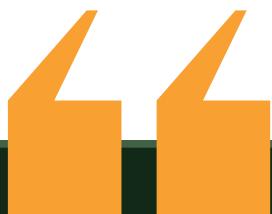




NOTA ORIENTATIVA

CORONAVÍRUS
COVID-19

**CUIDADOS NO
DOMICÍLIO**



Se parece exagerado
é o momento perfeito.
Se parece a hora certa
já é tarde.





Cuidados gerais

- Evitar saídas que não sejam de suma importância;
- Quando for necessário sair, evitar locais com grande fluxo de pessoas; procurar ir sozinho sem expor toda família ao risco, comprar o necessário e retornar rapidamente para casa;
- Lavar as mãos antes de sair e assim que chegar;
- Ao retornar para casa após qualquer saída deixar sapatos para fora, retirar roupas e encaminhar para lavagem, tomar banho antes de ter contato com outras pessoas da família;
- Higienizar produtos e embalagens que trazer para casa;
- Adotar a etiqueta respiratória (cobrir a boca com o antebraço ou lenço descartável ao tossir e espirrar);
- Não cumprimentar as pessoas tocando-as, não abraçar, não beijar, não dar as mãos;
- Sempre que for necessário sair, use máscara de proteção.



Limpeza

- Desinfetar com álcool 70% todas as superfícies tocadas com frequência: maçanetas, interruptores, janelas, telefones, teclados dos computadores, controles remotos, elevadores e outros;
- Usar luvas de borracha próprias para limpeza;
- Recomenda-se a varredura úmida com mops ou panos de limpeza, para evitar a dispersão de microorganismos veiculados pelas partículas de pó;
- Os panos devem ser exclusivos para uso em cada ambiente. Por exemplo, panos utilizados em banheiros não devem ser utilizados em outros locais e devem estar sempre limpos e alvejados;
- Utilizar produtos devidamente registrados e regularizados na ANVISA para proceder a limpeza de superfícies (o ideal é dar preferência aos saneantes classificados nas categorias “Água Sanitária” e “Desinfetante para Uso Geral”).

OBRIGADO!



CIDADE DE
PARANAÍBA