

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO MENSAL ABRIL - 2022 CMEI 6 MESES A 12 MESES**

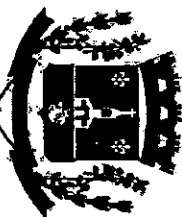
| SEGUNDA FEIRA                                                                                                                                                    | TERÇA FEIRA                                                                                                                     | QUARTA FEIRA                                                                                                                                            | QUINTA FEIRA                                                                                                                                         | SEXTA FEIRA                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      | 01<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de feijão<br>Omelete com legumes<br>Macarrão ao sugo<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão com carne<br>moída e legumes |
| 04<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/feijão<br>File de frango desfiado<br>com legumes refogado | 05<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz / feijão<br>Ovos mexidos | 06<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz / feijão<br>File de frango desfiado<br>com molho | 07<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz / feijão<br>Carne suína desfiada com<br>legumes | 08<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz / feijão<br>Carne bovina com leg-<br>umes                                                                                                        |



# **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**

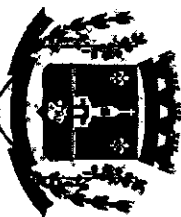
## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

|                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de frango com legumes                                                                                                                                              | Farofa com legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Polenta cremosa com frango desfiado e legumes                                                                                                                                  | Polenta cremosa com legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão com carne e legumes                                                                                                              | LANCHE TARDE 1<br>Papa de Frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Macarrão com frango e legumes | LANCHE TARDE 1<br>Papa de Frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes com ovo cozido |
| SEGUNDA FEIRA                                                                                                                                                                                                                   | TERÇA FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                | QUARTA FEIRA                                                                                                                                                                                                                         | QUINTA FEIRA                                                                        | SEXTA FEIRA                                                                          |
| 11<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau r<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de feijão<br>Macarrão com frango e legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de carne com legumes | 12<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/feijão<br>Ovo cozido<br>Macarrão com molho com legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Canja de frango com legumes | 13<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/feijão<br>Carne moída com legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de frubá com frango e legumes | 14<br>RECESSO ESCOLAR                                                               | 15<br>FERIADO                                                                        |



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

| SEGUNDA FEIRA                                                                                                                                                                                                                                         | TERÇA FEIRA                                                                                                                                                                                                                               | QUARTA FEIRA                                                                                                                                                                                                                                  | QUINTA FEIRA                                                                                                                                  | SEXTA FEIRA                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/ feijão<br>Filé de frango<br>Polenta cremosa c/ leg-umes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de carne com leg-umes | 19<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/feijão<br>Carne bovina<br>Macarrão com legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Polenta com frango e leg-umes | 20<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/feijão<br>Filé de frango ao molho com legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de carne moída com legumes | 21<br>FERIADO                                                                                                                                 | 22<br>RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                      |
| 25<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz com leg-umes/feijão<br>Ovo cozido                                                                                                              | 26<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/ feijão<br>Filé de frango com molho e legumes                                                                                      | 27<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/feijão<br>Carne moída com legumes<br>Macarrão com molho                                                                                | 28<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/ feijão<br>Frango com molho e leg-umes | 29<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papa de arroz/feijão<br>Carne suína com legumes<br>LANCHE TARDE 1 |



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

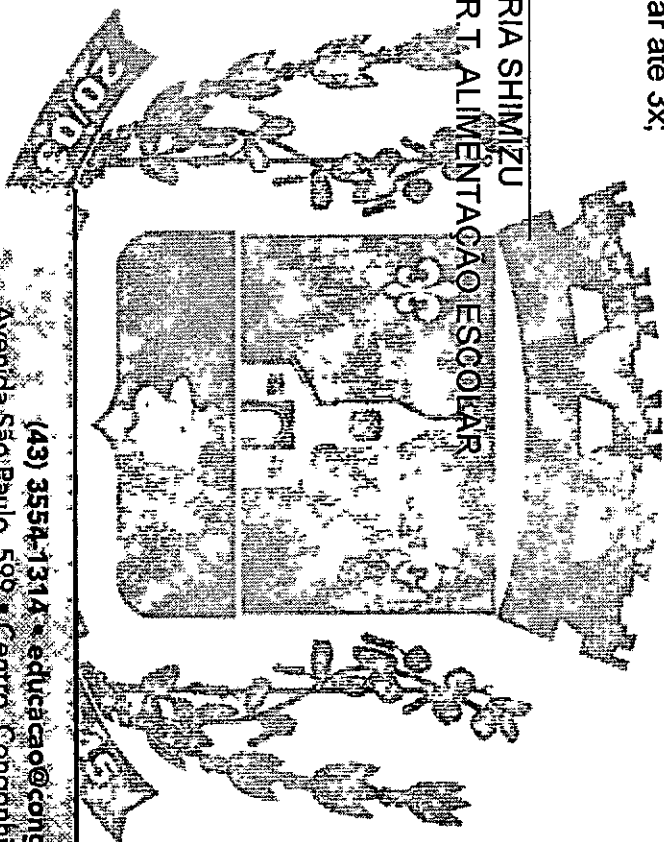
### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

|                                                                                    |                                                                                          |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de frango com legumes | LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão com carne e legumes | LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Macarrão alho e óleo com frango e legumes | Polenta<br>LANCHE TARDE 1<br>Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes com ovo cozido | Papa de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Arroz com carne e legumes |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|

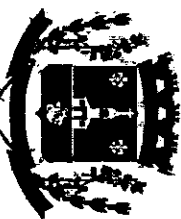
- Cardápio sujeito a alteração;
- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como: alho, cebola, salsinha, cebolinha, colorau e orégano;
- Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x;

*Rosângela*

ROSANGELA MARIA SHIMIZU  
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



(43) 3554-1314 • educação@congonhinhas.pr.gov.br  
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000  
www.congonhinhas.pr.gov.br



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

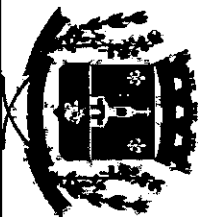
**CARDÁPIO MENSAL ABRIL - 2022 CMEI ACIMA DE 1 ANO ATÉ 3 ANOS E 11 MESES.**

| SEGUNDA FEIRA                                                                                                              | TERÇA FEIRA                                                                                                                        | QUARTA FEIRA                                                                                                              | QUINTA FEIRA                                                                                                                     | SEXTA FEIRA                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>File de frango com molho e legumes | 05<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Ovos mexidos<br>Farofa com legumes | 06<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>File de frango desfiado com molho | 07<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne suína desfiada com legumes | 01<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Omelete com legumes<br>Macarrão ao sugo<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Pão com manteiga<br>Suco<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão com carne moída e legumes |
| 08<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne bovina com legumes           |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |

(43) 3554-1314 - [educacao@congoinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congoinhas.pr.gov.br)

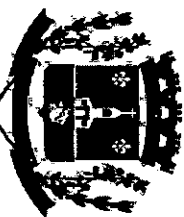
Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000.

[www.congoinhas.pr.gov.br](http://www.congoinhas.pr.gov.br)



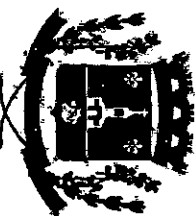
**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                           |                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Bolacha<br>Suco<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de frango com legumes                                                                                                                | Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Torta salgada de frios<br>Chá<br>LANCHE TARDE 2<br>Polenta cremosa com frango desfiado e legumes                                                                                                     | Polenta cremosa com legumes<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Mingau de aveia com uva passas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão com carne e legumes                                                                              | Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Bolacha<br>Leite com cacau<br>LANCHE TARDE 2<br>Macarrão com frango e legumes | Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Pão com manteiga<br>Vitamina de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes com ovo cozido |
| SEGUNDA FEIRA                                                                                                                                                                                                         | TERÇA FEIRA                                                                                                                                                                                                                      | QUARTA FEIRA                                                                                                                                                                                                                   | QUINTA FEIRA                                                                                              | SEXTA FEIRA                                                                                                            |
| 11<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Macarrão com frango e legumes<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Mingau de cacau<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de carne com legumes | 12<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com queijo caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Ovo cozido<br>Macarrão com molho de legumes<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Bolacha<br>Vitamina de frutas<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2 | 13<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne moída com legumes<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Torta de frango<br>Chá<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de frango com frango e legumes | 14<br>RECESSO ESCOLAR                                                                                     | 15<br>FERIADO                                                                                                          |



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

|                                                                                                         |                                                                                                      |                                                                                                             |                                                                                               |                                                                                      |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                         | Carnia de file de frango com legumes                                                                 |                                                                                                             |                                                                                               |                                                                                      |  |
| <b>SEGUNDA FEIRA</b>                                                                                    | <b>TERÇA FEIRA</b>                                                                                   | <b>QUARTA FEIRA</b>                                                                                         | <b>QUINTA FEIRA</b>                                                                           | <b>SEXTA FEIRA</b>                                                                   |  |
| 18<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão                    | 19<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão         | 20<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão                        | 21<br>FERIADO                                                                                 | 22<br>RECESSO ESCOLAR                                                                |  |
| Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Leite com cacau<br>Bolacha<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de carne com legumes | Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Torta de frango<br>Chá<br>LANCHE TARDE 2<br>Polenta com frango e legumes | Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Mingau de bolacha<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de carne moída com legumes |                                                                                               |                                                                                      |  |
| 25<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão                    | 26<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão         | 27<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão                        | 28<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão | 29<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão |  |



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

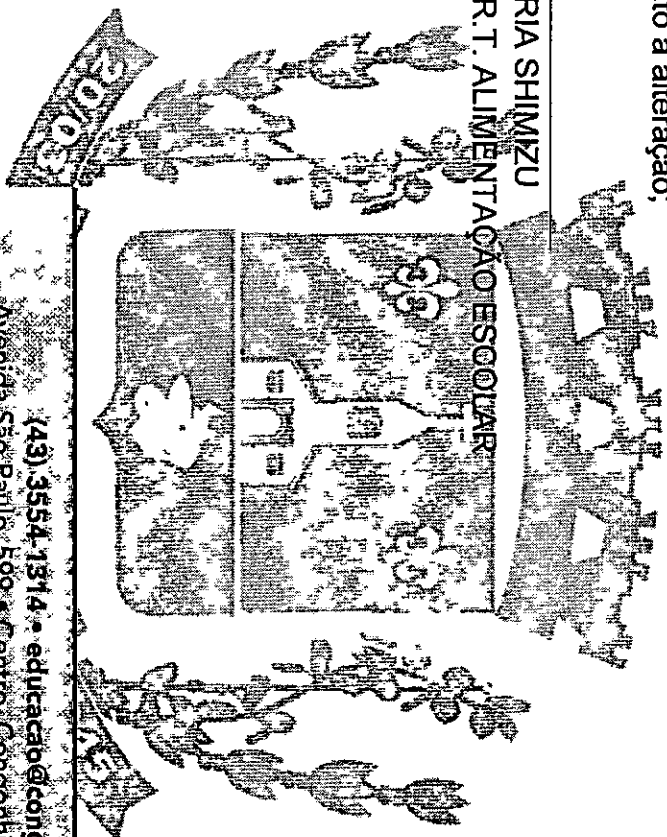
### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ovo cozido<br>Farofa com legumes<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Bolacha<br>Leite com café<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de frango com legumes | Filé de frango com molho e legumes<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Torta de carne moída<br>Chá<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão com carne e legumes | Macarrão com molho e carne moída com legumes<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Mingau de bolacha<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Macarrão alho e óleo com frango e legumes | Frango com molho e legumes<br>Polenta<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Bolacha<br>Vitamina de fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes com ovo cozido | Carne suína com legumes<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Pão com requeijão caseiro<br>Suco<br>LANCHE TARDE 2<br>Arroz com carne e legumes |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

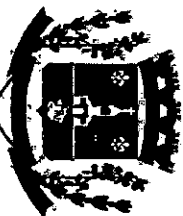
- Cardápio sujeito a alteração;

*Rosângela*

ROSANGELA MARIA SHIMIZU  
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)  
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná, CEP 86.320-000  
[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

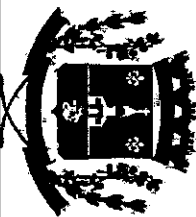
CARDÁPIO MENSAL ABRIL – 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / FUNDAMENTAL I - PERÍODO MATUTINO

| SEGUNDA FEIRA                                                                                                                                        | TERÇA FEIRA                                                                                                                                  | QUARTA FEIRA                                                                                                                                                              | QUINTA FEIRA                                                                                                                               | SEXTA FEIRA                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                            | 01<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Omelete com legumes<br>Macarrão ao sugo<br>Salada |
| 04<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>File de frango com molho e legumes<br>Salada<br>Fruta | 05<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Ovos mexidos<br>Farofa com legumes<br>Salada | 06<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>File de frango desfiado com molho<br>Polenta cremosa com legumes<br>Salada | 07<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne suína desfiada com legumes<br>Salada | 08<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne bovina com legumes<br>Salada                |
| 11<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado                                                                                                        | 12<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café                                                                                                        | 13<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado                                                                                                                             | 14<br>RECESSO ESCOLAR                                                                                                                      | 15<br>FERIADO                                                                                                                                    |

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

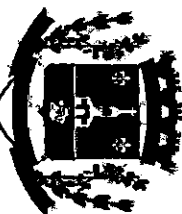
### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

|                                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                             |                                                                                              |                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Macarrão com molho,<br>frango e legumes<br>Salada | Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Ovo cozido<br>Macarrão c/ molho com<br>legumes<br>Salada<br>Fruta | Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne moída com legumes<br>Salada             |                                                                                              |                                                                                             |
| SEGUNDA FEIRA                                                                                   | TERÇA FEIRA                                                                                                              | QUARTA FEIRA                                                                                | QUINTA FEIRA                                                                                 | SEXTA FEIRA                                                                                 |
| 18<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão     | 19<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão                             | 20<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão | 21<br>FERIADO                                                                                | 22<br>RECESSO ESCOLAR                                                                       |
| File de frango ao molho<br>Polenta cremosa c/ leg-<br>umes<br>Salada                            | Carne bovina ao molho<br>Macarrão com legumes<br>Salada<br>Fruta                                                         | File de frango ao molho<br>com legumes<br>Salada<br>Fruta                                   |                                                                                              |                                                                                             |
| 25<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão     | 26<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão                             | 27<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão | 28<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com requeijão caseiro<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão | 29<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com achocolatado<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão |

(43) 3554-1314 - [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)

Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)



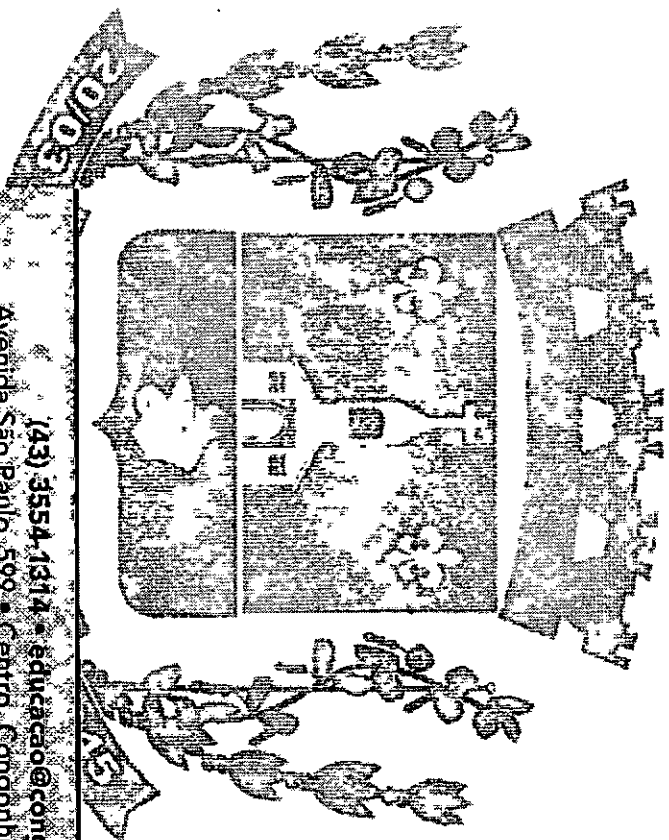
## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

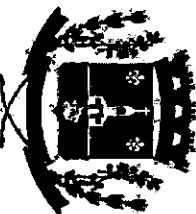
|                                            |                                              |                                                                 |                                                 |                                   |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Ovo cozido<br>Farofa com legumes<br>Salada | Filé de frango com molho e legumes<br>Salada | Macarrão com molho e carne moída com legumes<br>Salada<br>Fruta | Frango com molho e legumes<br>Polenta<br>Salada | Carne suína com legumes<br>Salada |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|

- Cardápio sujeito a alteração;

ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU  
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CRN 8/870



(43) 3554-1314 - [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)  
Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná, CEP 86.320-000  
[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)

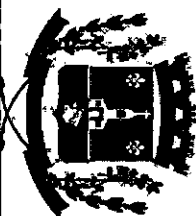


## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL ABRIL – 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / FUNDAMENTAL I - PERÍODO VESPERTINO

| SEGUNDA FEIRA                                                                         | TERÇA FEIRA                         | QUARTA FEIRA                                                                                     | QUINTA FEIRA                                                     | SEXTA FEIRA                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                       |                                     |                                                                                                  |                                                                  | 01<br>Pão com manteiga<br>Suco               |
| 04<br>Arroz/feijão<br>File de frango com molho e legumes<br>Salada<br>Frutas          | 05<br>Torta salgada de frios<br>Chá | 06<br>Arroz/feijão<br>File de frango desfiado com molho<br>Polenta cremosa com legumes<br>Salada | 07<br>Arroz/feijão<br>Carne suína desfiada com legumes<br>Salada | 08<br>Pão com manteiga<br>Vitamina de frutas |
| 11<br>Arroz/feijão<br>Macarrão com molho, frango e legumes<br>Salada                  | 12<br>Bolacha<br>Vitamina de frutas | 13<br>Arroz/feijão<br>Carne moída com legumes<br>Salada                                          | 14<br>RECESSO ESCOLAR                                            | 15<br>FERIADO                                |
| 18<br>Arroz/feijão<br>Filé de frango ao molho<br>Polenta cremosa c/ legumes<br>Salada | 19<br>Torta de frango<br>Chá        | 20<br>Arroz/feijão<br>Filé de frango ao molho com legumes<br>Salada<br>Fruta                     | 21<br>FERIADO                                                    | 22<br>RECESSO ESCOLAR                        |
| 25<br>Arroz/feijão                                                                    | 26<br>Torta de carne moída          | 27<br>Arroz/feijão                                                                               | 28<br>Arroz/feijão                                               | 29<br>Pão com requeijão caseiro              |



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

|                                            |     |                                                                    |                                                      |      |
|--------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------|
| Ovo cozido<br>Farofa com legumes<br>Salada | Chá | Macarrão com molho e<br>carne moída com legumes<br>Salada<br>Fruta | Frango com molho e leg-<br>umes<br>Polenta<br>Salada | Suco |
|--------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------|

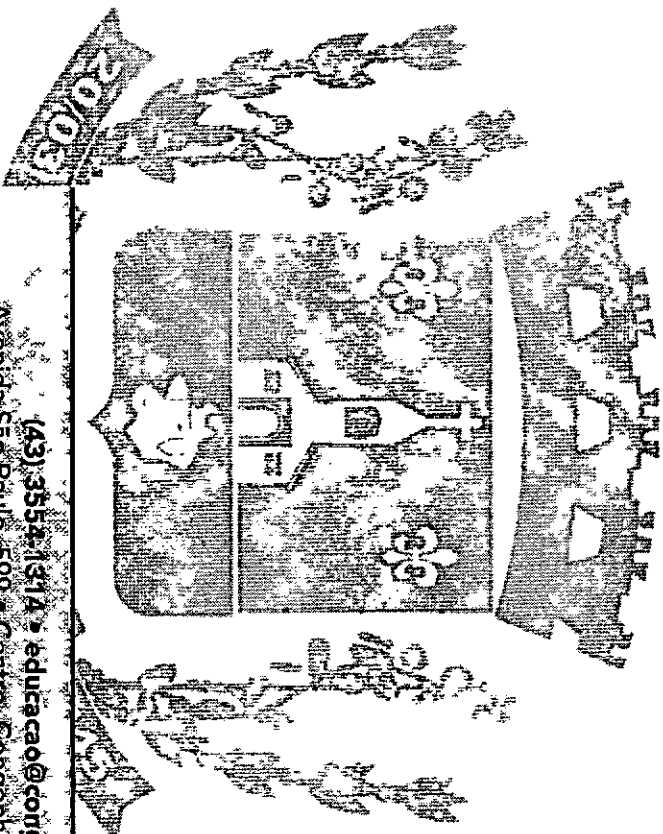
- Cardápio sujeito a alteração;

*Rosângela*

ROSANGELA MARIA SHIMIZU

NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

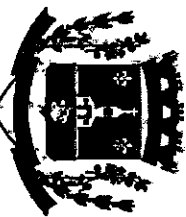
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86320-000

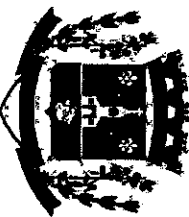
[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

CARDÁPIO MENSAL ABRIL – 2022 EJA

| SEGUNDA FEIRA                                                                         | TERÇA FEIRA                                                                           | QUARTA FEIRA                                                                                     | QUINTA FEIRA                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 04<br>Arroz/feijão<br>File de frango com molho e legumes<br>Salada<br>Fruta           | 05<br>Arroz/feijão<br>Ovos mexidos<br>Farofa com legumes<br>Salada                    | 06<br>Arroz/feijão<br>File de frango desfiado com molho<br>Polenta cremosa com legumes<br>Salada | 07<br>Arroz/feijão<br>Carne suína desfiada com legumes<br>Salada |
| 11<br>Arroz/feijão<br>Macarrão com molho, frango e legumes<br>Salada                  | 12<br>Arroz/feijão<br>Ovo cozido<br>Macarrão com molho com legumes<br>Salada<br>Fruta | 13<br>Arroz/feijão<br>Carne moída com legumes<br>Salada                                          | 14<br>RECESSO ESCOLAR                                            |
| 18<br>Arroz/feijão<br>Filé de frango ao molho<br>Polenta cremosa c/ legumes<br>Salada | 19<br>Arroz/feijão<br>Carne bovina ao molho<br>Macarrão com legumes<br>Salada         | 20<br>Arroz/feijão<br>Filé de frango ao molho com legumes<br>Salada<br>Fruta                     | 21<br>FERIADO                                                    |
| 25<br>Arroz/feijão<br>Ovo cozido                                                      | 26<br>Arroz/feijão                                                                    | 27<br>Arroz/feijão                                                                               | 28<br>Arroz/feijão<br>Frango com molho e legumes                 |

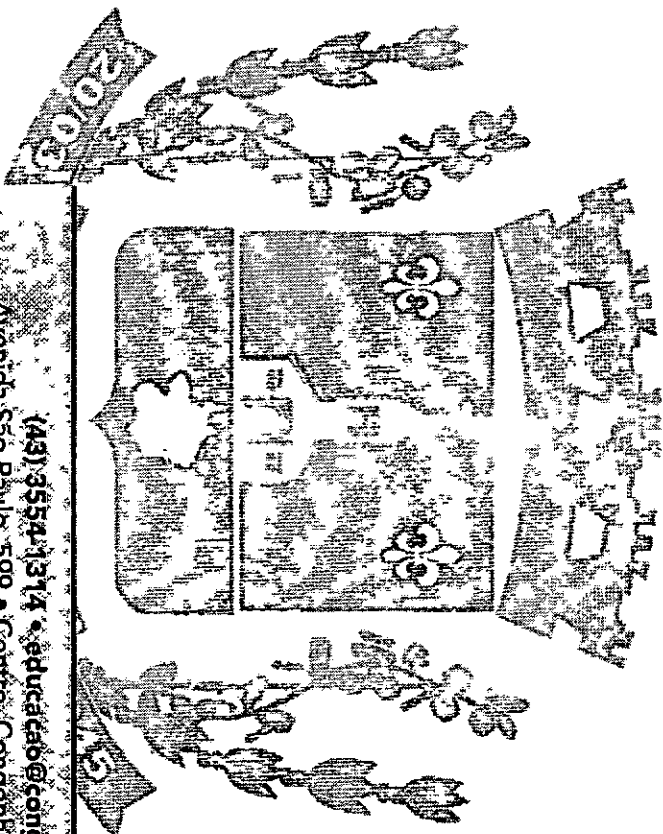


**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

|                              |                                             |                                                                 |                   |
|------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|
| Farofa com legumes<br>Salada | Fié de frango com molho e legumes<br>Salada | Macarrão com molho e carne moida com legumes<br>Salada<br>Fruta | Polenta<br>Salada |
|------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|

- Cardápio sujeito a alteração;

Rosângela  
ROSANGELA MARIA SHIMIZU  
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)  
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas - Paraná CEP: 86.820-000  
[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)