

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

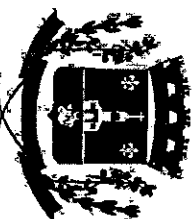
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL AGOSTO 2022 CMEI (06 MESES A 12 MESES)

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
01 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão	02 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de arroz/ feijão	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de arroz/ feijão	05 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão
08 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão	09 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de arroz/ feijão	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de feijão	12 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

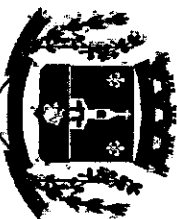
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

15 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes Macarrão alho e óleo LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne bovina e legumes	16 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Macarrão c/ frango e legumes	17 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne suína c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá c/ ovo mex- c/ legumes	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes Polenta LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de carne moida c/ macarrão e legumes	19 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Ovo mexido Farofa LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ frango e legumes
SEGUNDA FEIRA File de frango c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá c/ carne moida e legumes	TERÇA FEIRA Macarrão c/ carne moida e molho e legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ ovo mexido	QUARTA FEIRA File de frango c/ molho e legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ carne bovina e legumes	QUINTA FEIRA Carne c/ legumes Macarrão alho e óleo LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de frango c/ macarrão e legumes	SEXTA FEIRA Omelete Farofa c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ carne moida

(43) 3554-1314 • educacao@congoinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000

www.congoinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
22 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de feijão Filé de frango c/ legumes Macarrão c/ molho LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne moida e legumes	23 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Macarrão c/ frango e legumes	24 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne suína c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ ovo mexido	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes Polenta LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ carne moida e legumes	26 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Omelete Macarrão c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Polenta c/ filé de frango e legumes
29 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes	30 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne moida c/ legumes	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes		

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



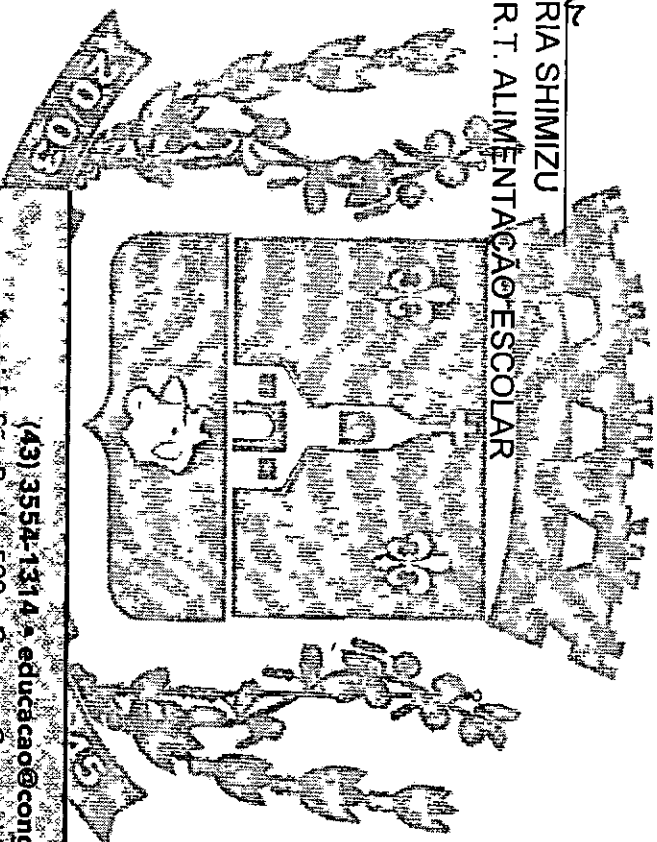
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

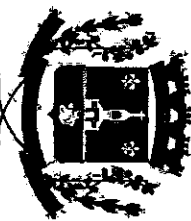
Polenta LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/frango e legumes	LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá c/ carne moida e legumes		
--	--	---	--	--

- Cardápio sujeito a alteração;
- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como: alho, cebola, salsinha, cebolinha, colorau e orégano;
- Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x;


ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



(43) 3554-1314 - educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná, CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL AGOSTO 2022 CMEI ACIMA DE 12 MESES A 3 ANOS E 11 MESES E 29 DIAS

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
01 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada LANCHE TARDE 1 Bolacha Chá Fruta LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne bovina e legumes	02 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão Carne moída refogada c/ legumes LANCHE TARDE 1 Bolo Leite c/ cacau LANCHE TARDE 2 Arroz c/ frango e legumes	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango Farofa Salada LANCHE TARDE 1 Torta salgada Suco LANCHE TARDE 2 Sopa de fuba c/ carne moída e legumes	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes LANCHE TARDE 1 Pão c/ manteiga Chá LANCHE TARDE 2 Canja de galinha c/ legumes	05 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Ovo cozido Farofa Salada LANCHE TARDE 1 Bolacha Leite c/ cacau Fruta LANCHE TARDE 2 Arroz c/ carne moída c/ legumes
08 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes	09 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/ Feijão Carne bovina c/ molho	12 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Omelete c/ legumes

(43) 3554-1314 • educação@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



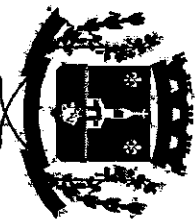
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

LANCHE TARDE 1 Mingau de bolacha LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá c/ carne moida e legumes	Macarrão c/ carne moida e molho Salada Fruta LANCHE TARDE 1 Leite c/ cacau Bolacha LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ ovo mexido	Polenta Salada LANCHE TARDE 1 Bolo Chá LANCHE TARDE 2 Arroz c/ carne bovina e legumes	Macarrão alho e óleo Salada LANCHE TARDE 1 Pão c/ manteiga Chá LANCHE TARDE 2 Sopa de macarrão c/ file de frango e legumes	Salada Fruta LANCHE TARDE 1 Torta salgada Suco LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ carne moida
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
15 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/cacau Pão c/manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango Farofa Salada LANCHE TARDE1 Leite c/ cacau Bolacha LANCHE TARDE 2	16 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes Fruta LANCHE TARDE1 Torta de legumes Chá LANCHE TARDE2 Macarrão c/ frango e legumes	17 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes LANCHE TARDE1 Mingau de aveia e cacau LANCHE TARDE 2 Sopa de frango c/ ovo mexido e legumes	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango Polenta Salada Fruta LANCHE TARDE1 Pão c/ manteiga Leite c/ cacau LANCHE TARDE 2	19 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Ovo mexido Farofa Salada LANCHE TARDE1 Leite c/ café Bolacha LANCHE TARDE 2

(49) 3554-1314 - educação@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



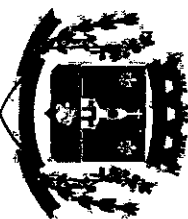
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Sopa de feijão c/ carne bovina e legumes			Sopa de fubá c/ ovo mexido e legumes	Arroz c/ file de frango e legumes
22 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango Macarrão com molho Salada LANCHE TARDE1 Bolacha Leite c/ cacau Fruta LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne moida e legumes	23 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ queijo caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes Salada Fruta LANCHE TARDE1 Torta salgada Chá LANCHE TARDE 2 Macarrão c/ frango e legumes	24 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes LANCHE TARDE1 Bolo Suco LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ ovo mexido	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ queijo caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada Fruta LANCHE TARDE1 Pão c/ manteiga Leite c/ cacau LANCHE TARDE 2 Arroz c/ carne moida e legumes	26 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Omelete Macarrão alho e óleo Salada LANCHE TARDE1 Mingau de cacau LANCHE TARDE 2 Polenta c/ frango e legumes
29 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão	30 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ queijo caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão		

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná, CEP: 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



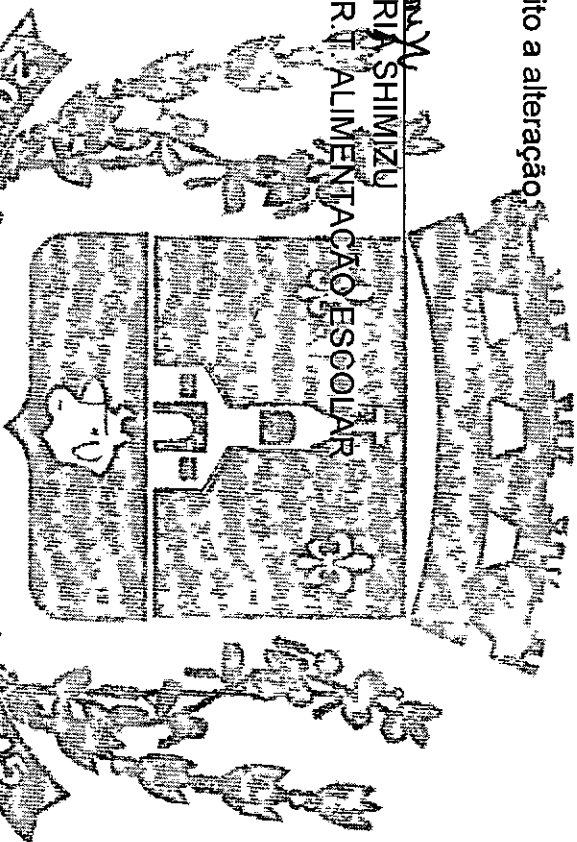
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

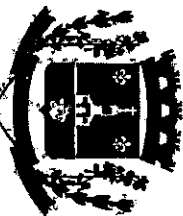
File de frango c/ molho Polenta Salada Fruta LANCHE TARDE 1 Bolacha Chá LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	Carne moida c/ legumes Fruta LANCHE TARDE1 Leite c/ cacau Bolo LANCHE TARDE 2 Arroz c/ frango e legumes	File de frango Farofa Salada Fruta LANCHE TARDE1 Bolacha Chá LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá c/ carne moida c/ legumes		
--	---	---	--	--

- Cardápio sujeito a alteração.


ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000.
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

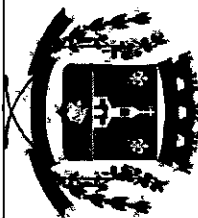
CARDÁPIO MENSAL AGOSTO 2022 CMEI 4/5 ANOS, ENSINO FUNDAMENTAL PERÍODO MATUTINO

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
01 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada Fruta	02 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Carne moída refogada c/ legumes	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Filé de frango Farofa Salada	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes	05 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Ovo cozido Farofa Salada Fruta
08 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes	09 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Macarrão c/ carne moída e molho Salada Fruta	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ Arroz/ Feijão Carne bovina c/ molho Macarrão alho e óleo Salada	12 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Omelete c/ legumes Salada Fruta
15 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ	16 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ	17 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ	19 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

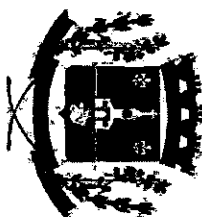
Arroz/ feijão Filé de frango Farofa Salada	Arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes Fruta	Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes	Arroz/ feijão Filé de frango Polenta Salada Fruta	Arroz/ feijão Ovo mexido Farofa Salada
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
22 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Filé de frango Macarrão com molho Salada	23 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes Salada Fruta	24 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada Fruta	26 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Omelete Macarrão alho e óleo Salada
29 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão File de frango c/ molho Polenta Salada Fruta	30 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão Carne moída c/ legumes	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga LANCHE DA MANHÃ Arroz/ feijão File de frango Farofa Salada Fruta		

- Cardápio sujeito a alteração;

(43) 3554.1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-090

www.congonhinhas.pr.gov.br



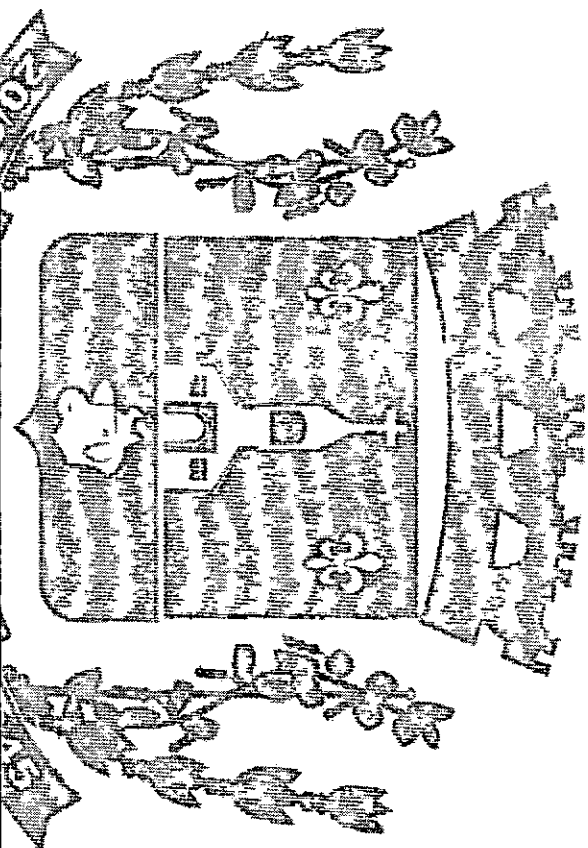
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Rosângela Maria Shimizu

ROSANGELA MARIA SHIMIZU

NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

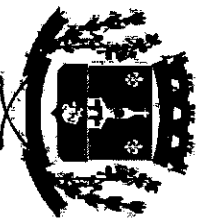
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná, CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

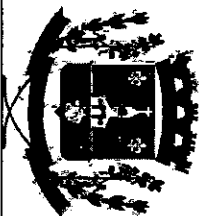
CARDÁPIO MENSAL AGOSTO 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO VESPERTINO

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
01 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada Fruta	02 Bolacha Leite c/ cacau	03 Arroz/ feijão Filé de frango Farofa Salada	04 Pão c/ manteiga Chá	05 Arroz/ feijão Ovo cozido Farofa Salada Fruta
08 Arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes	09 Fruta Arroz doce	10 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada	11 Pão c/ carne moída Suco	12 Arroz/ feijão Omelete c/ legumes Salada Fruta
15 Arroz/ feijão Filé de frango Farofa Salada	16 Fruta Bolo Chá	17 Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes Salada	18 Fruta Pão c/ manteiga Leite c/ cacau	19 Arroz/ feijão Ovo mexido Farofa Salada
22 Arroz/ feijão Filé de frango Macarrão com molho Salada Fruta	23 Bolacha Chá	24 Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes	25 Fruta Pão c/ carne moída suco	26 Arroz/ feijão Omelete Macarrão alho e óleo Salada
29	30	31		

(43) 3554-1314 • educacao@congoinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná, CEP 86.320-000

www.congoinhas.pr.gov.br

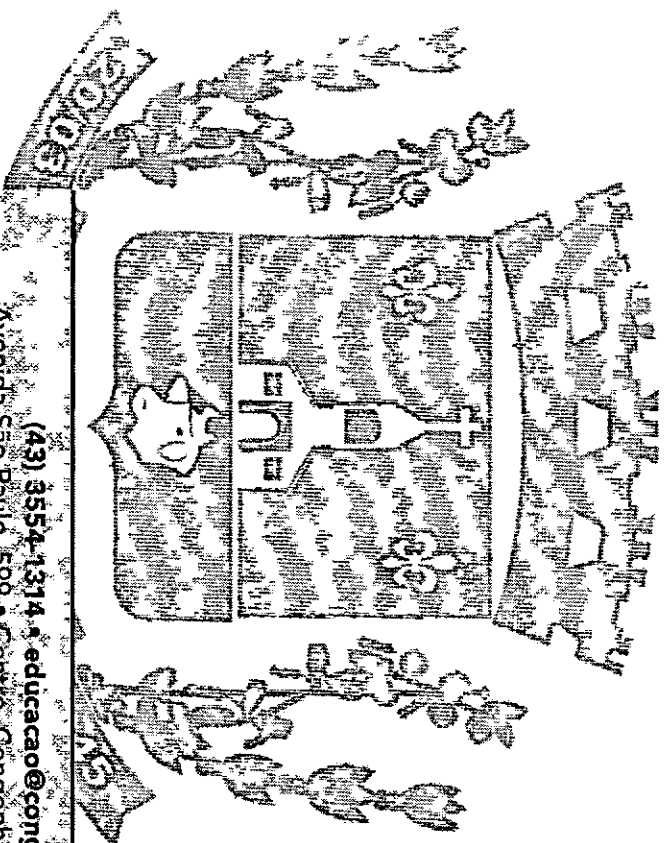


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

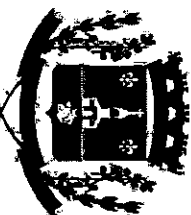
Arroz/ feijão	Fruta	Arroz/ feijão		
File de frango c/ molho	Leite c/ cacau	File' de frango		
Polenta	Bolo	Farofa		
Salada		Salada		

- Cardápio sujeito a alteração;


ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



(49) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 85.320-000.
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

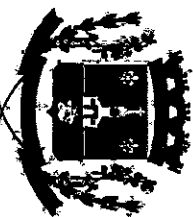
CARDÁPIO MENSAL AGOSTO 2022 EJA

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
01 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada Fruta	02 Arroz/ feijão Carne moída refogada c/ legumes	03 Arroz/ feijão Filé de frango Farofa Salada	04 Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes	05 Arroz/ feijão Ovo cozido Farofa Salada Fruta
08 Arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes	09 Arroz/ feijão Macarrão c/ carne moída e molho Salada Fruta	10 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada	11 Arroz/ Feijão Carne bovina c/ molho Macarrão alho e óleo Salada	12 Arroz/ feijão Omelete c/legumes Salada Fruta
15 Arroz/ feijão Filé de frango Farofa Salada	16 Arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes Fruta	17 Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes	18 Arroz/ feijão Filé de frango Polenta Salada Fruta	19 Arroz/ feijão Ovo mexido Farofa Salada
22 Arroz/ feijão Filé de frango Macarrão com molho Salada	23 Arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes Salada Fruta	24 Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes	25 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada Fruta	26 Arroz/ feijão Omelete Macarrão alho e óleo Salada
29 Arroz/ feijão	30 Arroz/ feijão	31 Arroz/ feijão		

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000.

www.congonhinhas.pr.gov.br

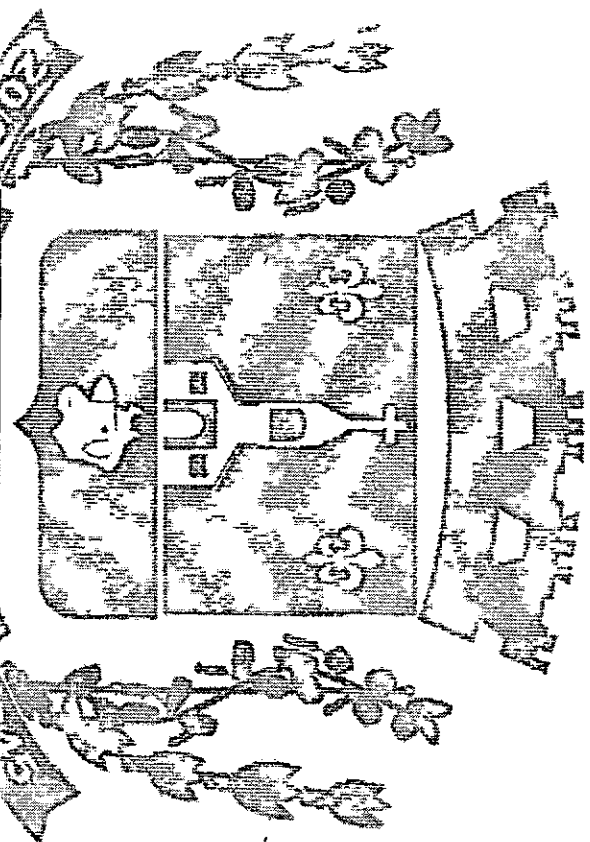


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

File de frango c/ molho Polenta Salada Fruta	Carne moída c/ legumes	File de frango Farofa Salada Fruta		
---	------------------------	--	--	--

- Cardápio sujeito a alteração;


ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.820-000
www.congonhinhas.pr.gov.br