

## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

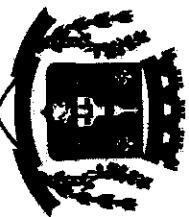
#### CARDÁPIO MENSAL FEVEREIRO - 2022 CMEI 6 MESES A 12 MESES

| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                          | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                          | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                             | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                  | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 01                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 02                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 03                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 04                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 07<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha de macarrão ao molho c/ feijão e legumes<br>Ovos mexidos<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão c/ carne e legumes | 08<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>ALMOÇO<br>Papinha de polenta cremosa c/ feijão, legumes<br>Carne moída c/ molho<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de Frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Carja de galinha c/ legumes | 09<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha de arroz c/ feijão e legumes<br>Frango c/ molho desfiado<br>Farofa<br>LANCHE TARDE 1<br>Vitamina de fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Macarrão c/ molho e carne moída e legumes | 10<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café sem açúcar<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>ALMOÇO<br>Papinha de arroz c/ feijão e legumes<br>Carne suína desfiada<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de Frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Polenta cremosa c/ frango desfiado | 11<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha de macarrão c/ carne bovina desfiada, feijão e legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Chá mate<br>Bolacha<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes c/ carne moída |
| 14<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ                                                                                                                                                                                                  | 15<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ                                                                                                                                                                                                          | 16<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ                                                                                                                                                                                                                    | 17<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ                                                                                                                                                                                                                   | 18<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ                                                                                                                                                                                               |

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

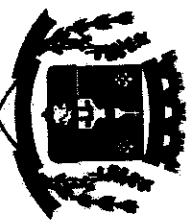
### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                            | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem<br>açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha de arroz c/<br>feijão<br>Omelete<br>Farofa<br>Salada de legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes<br>c/carne moída | 15<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>ALMOÇO<br>Papinha de fubá<br>c/feijão,<br>Frango ao molho<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Chá mate<br>Bolacha<br>LANCHE TARDE 2<br>Escondidinho de<br>frango c/ legumes | 16<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha de<br>macarrão c/ molho,<br>carne moída, feijão<br>e legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de fubá c/<br>frango desfiado e<br>legumes | 17<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>ALMOÇO<br>Papinha de arroz c/<br>feijão<br>Carne bovina<br>acebolada e<br>desfiada<br>Farofa com<br>Legumes<br>LANCHE TARDE 1<br>Vitamina de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de carne<br>desfiada c/ legumes | 18<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha de arroz c/<br>feijão e legumes<br>Carne suína<br>desfiada com Batata<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes c/<br>ovos mexidos |

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

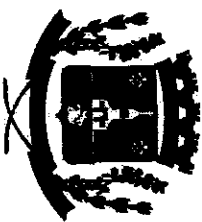
### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO .

| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem<br>açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha de feijão<br>c/legumes<br>Ovo mexido<br>Macarrão Alho e óleo<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de frango com<br>legumes | 22<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>ALMOÇO<br>Papinha de feijão c/<br>legumes<br>Frango com molho<br>e desfiada<br>Polenta cremosa<br>LANCHE TARDE 1<br>Vitamina de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Polenta Cremosa<br>com Carne Moída e<br>Legumes | 23<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha c/feijão,<br>legumes e arroz<br>Carne moída<br>refogada<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão c/<br>carne e legumes | 24<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>ALMOÇO<br>Papinha c/feijão,<br>legumes e arroz<br>Carne bovina<br>acebolada<br>Farofa<br>LANCHE TARDE 1<br>Chá mate<br>Bolacha<br>LANCHE TARDE 2<br>Carja de Galinha<br>com Legumes | 25<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Mingau de bolacha<br>ALMOÇO<br>Papinha c/feijão e<br>legumes<br>Carne suína<br>desfiada<br>Macarrão alho e<br>óleo<br>LANCHE TARDE 1<br>Papinha de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de fubá c/<br>frango desfiado e<br>legumes |
| 28<br>RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

(43) 3554-1314 • [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)



## **PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**

### **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

- Cardápio sujeito a alteração;
- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como: alho, cebola, salsinha, cebolinha, colorau e orégano;
- Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x;

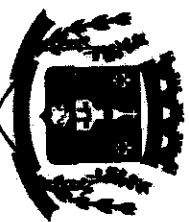
  
ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU

NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CRN 8/870

---

(43) 3554-1314 • [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000  
[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

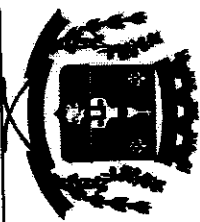
CARDÁPIO MENSAL FEVEREIRO - 2022 CMEI ACIMA DE 1 ANO ATÉ 3 ANOS E 11 MESES.

| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                          | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                          | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                        | 01                                                                                                                                                                                                                                                          | 02                                                                                                                                                                                                                                                    | 03                                                                                                                                                                                                                                          | 04                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 07<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem<br>açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/ feijão<br>Ovo mexidos<br>Macarrão ao molho<br>Salada<br>LANCHE TARDE<br>Chá<br>Bolacha<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão c/ carne<br>e legumes | 08<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>ALMOÇO<br>Arroz/ feijão<br>Carne moída c/<br>molho<br>Polenta cremosa<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>LANCHE TARDE 2<br>Canja de galinha c/<br>legumes | 09<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Frango ao molho<br>Farofa<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Vitamina de fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Macarrão c/ molho e<br>carne moída e<br>legumes | 10<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café sem<br>açúcar<br>Pão com mozzarella<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assado<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Leite com cacau<br>Bolo<br>LANCHE TARDE 2<br>Polenta cremosa c/<br>frango desfiado | 11<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/ feijão<br>Macarrão c/ carne<br>bovina desfiada<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Suco<br>Pão com mozzarella<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes c/<br>carne moída |

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

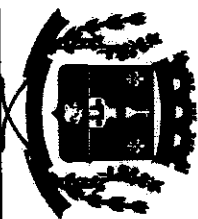
### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                           | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                            | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                               | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Omelete<br>Farofa<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Chá<br>Bolacha<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes<br>c/carne moída | 15<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Frango ao molho<br>Polenta cremosa<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>LANCHE TARDE 2<br>Escondidinho de frango c/ legumes | 16<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Macarrão c/molho e carne moída<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Chá<br>Bolo<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de fubá c/ frango desfiado e legumes | 17<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne bovina<br>acebolada<br>Farofa<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Vitamina de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de carne<br>desfiada c/ legumes | 18<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>com batata<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Suco<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de legumes c/ ovos mexidos |

(43) 3554-1314 • [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)

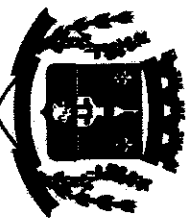
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                  | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                       | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                       | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Ovo mexido<br>Macarrão Alho e óleo<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Chá<br>Bolacha<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Risoto de frango com legumes | 22<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Frango c/molho<br>Polenta cremosa<br>LANCHE TARDE 1<br>Leite com cacau<br>Pão com manteiga<br>LANCHE TARDE 2<br>Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes<br>Fruta | 23<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne moída refogada<br>LANCHE TARDE 1<br>Chá<br>Bolacha<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de feijão c/ carne e legumes | 24<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Legumes refogados<br>Carne bovina acebolada<br>Farofa<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Vitamina de frutas<br>LANCHE TARDE 2<br>Canja de Galinha com Legumes | 25<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>ALMOÇO<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>Macarrão alho e óleo<br>Salada<br>LANCHE TARDE 1<br>Suco<br>Pão com mozzarella<br>Fruta<br>LANCHE TARDE 2<br>Sopa de fubá c/ frango desfiado e legumes<br>Fruta |
| 28<br>RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

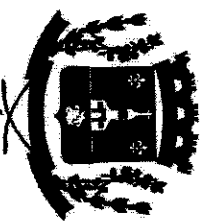


**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

- Cardápio sujeito a alteração;

**ROSANGELA MARIA SHIMIZU**  
**NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CRN 8/870**





## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

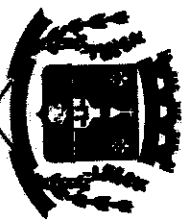
#### CARDÁPIO MENSAL FEVEREIRO – 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / FUNDAMENTAL I - PERÍODO MATUTINO

| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                   | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                           | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                                     | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                 | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                 | 01                                                                                                                                                    | 02                                                                                                                                                               | 03                                                                                                                                           | 04                                                                                                                                                                  |
| 07<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem<br>açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/ feijão<br>Ovo mexido<br>Macarrão ao molho<br>Salada<br>Fruta | 08<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/ feijão<br>Carne moída com<br>molho<br>Polenta cremosa<br>Salada | 09<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Frango ao molho<br>Farofa<br>Salada                  | 10<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café sem<br>açúcar<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>Salada    | 11<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/ feijão<br>Macarrão c/ carne<br>bovina e molho<br>Salada<br>Fruta |
| 14<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem<br>açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Omelete<br>Farofa<br>Salada<br>Fruta                | 15<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Frango ao molho<br>Polenta cremosa<br>Salada           | 16<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Macarrão c/molho e<br>carne moída<br>Salada<br>Fruta | 17<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Carne bovina<br>acebolada<br>Farofa<br>Salada | 18<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>com batata<br>Salada              |

(43) 3554-1314 • [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)

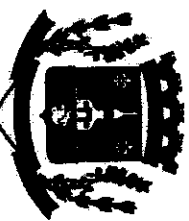


**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

| SEGUNDA-FEIRA                                                                                                                                                     | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                  | QUINTA-FEIRA                                                                                                                                                      | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau sem<br>açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Ovo mexido<br>Macarrão Alho e óleo<br>Salada<br>Fruta | 22<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Frango c/molho<br>Polenta cremosa<br>Salada | 23<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Carne moída<br>refogada<br>Salada | 24<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com café<br>Pão com mozzarella<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Legumes refogados<br>Carne bovina<br>acebolada<br>Farofa<br>Salada | 25<br>CAFÉ DA MANHÃ<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga<br>LANCHE MANHÃ<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>Macarrão alho e<br>óleo<br>Salada<br>Fruta |
| 28<br>RECESSO ESCOLAR                                                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                              |

- Cardápio sujeito a alteração;

  
ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU  
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CRN 8/870



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

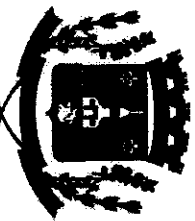
CARDÁPIO MENSAL FEVEREIRO – 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / FUNDAMENTAL I - PERÍODO VESPERTINO

| SEGUNDA-FEIRA                                                             | TERÇA-FEIRA                                                        | QUARTA-FEIRA                                                               | QUINTA-FEIRA                                                        | SEXTA-FEIRA                                             |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                                                                           | 01                                                                 | 02                                                                         | 03                                                                  | 04                                                      |
| 07<br>Arroz/ feijão<br>Ovo mexido<br>Macarrão ao molho<br>Salada<br>Fruta | 08<br>Chá<br>Bolacha                                               | 09<br>Arroz/feijão<br>Frango ao molho<br>Farofa<br>Salada                  | 10<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>Salada                  | 11<br>Suco<br>Pão com mozzarella<br>Fruta               |
| 14<br>Arroz doce<br>Fruta                                                 | 15<br>Arroz/feijão<br>Frango ao molho<br>Polenta cremosa<br>Salada | 16<br>Arroz/feijão<br>Macarrão c/molho e<br>carne moida<br>Salada<br>Fruta | 17<br>Arroz/feijão<br>Carne bovina<br>acebolada<br>Farofa<br>Salada | 18<br>Leite com cacau<br>sem açúcar<br>Pão com manteiga |

(43) 3554-1314 • [educacao@congonhinhas.pr.gov.br](mailto:educacao@congonhinhas.pr.gov.br)

Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

[www.congonhinhas.pr.gov.br](http://www.congonhinhas.pr.gov.br)



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

| SEGUNDA-FEIRA                                                               | TERÇA-FEIRA                           | QUARTA-FEIRA                                            | QUINTA-FEIRA                                                                             | SEXTA-FEIRA                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 21<br>Arroz/feijão<br>Ovo mexido<br>Macarrão Alho e óleo<br>Salada<br>Fruta | 22<br>Leite com café<br>Bolo<br>Fruta | 23<br>Arroz/feijão<br>Carne moída<br>refogada<br>Salada | 24<br>Arroz/feijão<br>Legumes refogados<br>Carne bovina<br>acebolada<br>Farofa<br>Salada | 25<br>Suco<br>Pão com mozzarella<br>Fruta |
| 28<br>RECESSO ESCOLAR                                                       |                                       |                                                         |                                                                                          |                                           |

- Cardápio sujeito a alteração;

  
**ROSANGELA MARIA SHIMIZU**  
**NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CRN 8/870**



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

#### CARDÁPIO MENSAL FEVEREIRO – 2022 EJA

| SEGUNDA-FEIRA                                                             | TERÇA-FEIRA                                                                  | QUARTA-FEIRA                                                               | QUINTA-FEIRA                                                        | SEXTA-FEIRA                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           | 01                                                                           | 02                                                                         | 03                                                                  | 04                                                                            |
| 07<br>Arroz/ feijão<br>Ovo mexido<br>Macarrão ao molho<br>Salada<br>Fruta | 08<br>Arroz/ feijão<br>Carne moída com<br>molho<br>Polenta cremosa<br>Salada | 09<br>Arroz/feijão<br>Frango ao molho<br>Farofa<br>Salada                  | 10<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>Salada                  | 11<br>Arroz/ feijão<br>Macarrão c/ carne<br>bovina e molho<br>Salada<br>Fruta |
| 14<br>Arroz/feijão<br>Omelete<br>Farofa<br>Salada<br>Fruta                | 15<br>Arroz/feijão<br>Frango ao molho<br>Polenta cremosa<br>Salada           | 16<br>Arroz/feijão<br>Macarrão c/molho e<br>carne moída<br>Salada<br>Fruta | 17<br>Arroz/feijão<br>Carne bovina<br>acebolada<br>Farofa<br>Salada | 18<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>com batata<br>Salada              |



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

| SEGUNDA-FEIRA                                                               | TERÇA-FEIRA                                                       | QUARTA-FEIRA                                            | QUINTA-FEIRA                                                                             | SEXTA-FEIRA                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 21<br>Arroz/feijão<br>Ovo mexido<br>Macarrão Alho e óleo<br>Salada<br>Fruta | 22<br>Arroz/feijão<br>Frango c/molho<br>Polenta cremosa<br>Salada | 23<br>Arroz/feijão<br>Carne moída<br>refogada<br>Salada | 24<br>Arroz/feijão<br>Legumes refogados<br>Carne bovina<br>acebolada<br>Farofa<br>Salada | 25<br>Arroz/feijão<br>Carne suína assada<br>Macarrão alho e<br>óleo<br>Salada<br>Fruta |
| 28<br>RECESSO ESCOLAR                                                       |                                                                   |                                                         |                                                                                          |                                                                                        |

- Cardápio sujeito a alteração;

  
ROSANGELA MARIA SHIMIZU  
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CRN 8/870