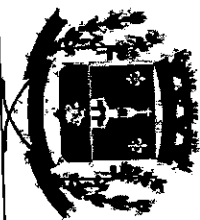


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL MAIO - 2022 CMEI 6 MESES A 12 MESES

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
02 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de feijão Ovo cozido Farofa LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Polenta cremosa c/ frango desfiado e legumes	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango desfiado c/ legumes Polenta cremosa LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne desfiada e legumes	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de feijão Macarrão c/ molho e carne molda e legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Risoto de frango desfiado c/ legumes	05 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango ao sugo desfiado c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá c/ carne molda e legumes	06 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne suína com legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ frango desfiado
09 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de feijão Omelete c/ legumes	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de feijão Frango desfiado c/ molho	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne suína desfiado c/	12 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes	13 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de feijão Frango desfiado c/ leg-



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

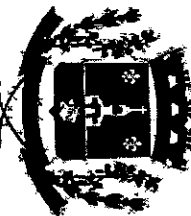
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Macarrão alho e óleo LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ carne moida	Polenta cremosa c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ carne desfiada e legumes	legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Macarrão c/ frango e legumes	LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá com ovo e legumes	umes Farofa LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Polenta c/ carne moida e legumes
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
16 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de feijão Ovo mexido Farofa com legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne bovina e legumes	17 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de feijão Polenta com carne moida e legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ frango e legumes	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Frango desfiado com legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de carne c/ macarrão e legumes	19 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de feijão Ovo cozido Macarrão c/ molho e legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de frango c/ macarrão e legumes	20 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de feijão Frango desfiado c/ molho e legumes Farofa LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Macarrão c/ carne moida, molho e legumes

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas - Paraná CEP 84.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

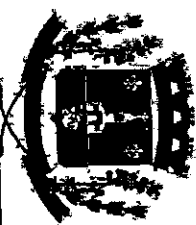
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
23 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de macarrão c/ feijão Omelete com legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ carne suína e legumes	24 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de feijão Frango c/ legumes Polenta LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de feijão Macarrão c/ carne moída, legumes e molho LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ carne e legumes	26 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de feijão Carne c/ legumes Farofa LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de frango c/ legumes	27 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Frango c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de macarrão c/ legumes e ovo
30 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne suína c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café LANCHE MANHÃ Leite com cacau ALMOÇO Papa de macarrão c/ feijão Omelete c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas			

(49) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000

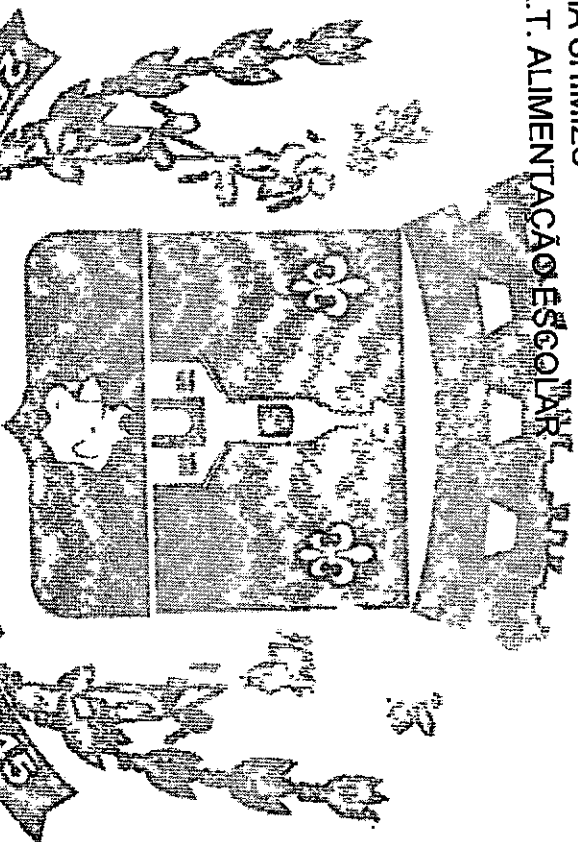
www.congonhinhas.pr.gov.br



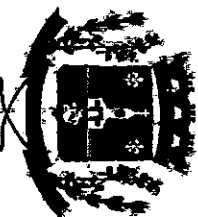
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

LANCHE TARDE 2	LANCHE TARDE 2			
Sopa de frango c/ macarrão c/ legumes	Arroz c/carne e legumes			
• Cardápio sujeito a alteração; • O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como: alho, cebola, salsinha, cebolinha, colorau e orégano; • Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x;				


ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

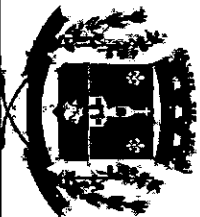
CARDÁPIO MENSAL MAIO - 2022 CMEI ACIMA DE 1 ANO ATÉ 3 ANOS E 11 MESES.

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
02 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Ovo cozido Farofa Salada LANCHE DA TARDE 1 Bolacha Chá Fruta LANCHE DA TARDE 2 Polenta c/ frango e legumes	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão Frango c/ molho Polenta Salada LANCHE DA TARDE 1 Bolo Leite c/ cacau LANCHE DA TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Macarrão c/ carne moída e molho Salada LANCHE DA TARDE 1 Torta de legumes Suco LANCHE DA TARDE 2 Arroz c/ frango e legumes	05 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/ feijão Frango com legumes LANCHE DA TARDE 1 Bolacha Chá Fruta LANCHE DA TARDE 2 Sopa de carne moída c/ tubá e legumes	06 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes LANCHE DA TARDE 1 Pão c/ manteiga Vitamina de frutas LANCHE DA TARDE 2 Sopa de macarrão c/ frango e legumes
09 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Omelete c/ legumes	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/feijão Frango com molho	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	12 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/feijão Carne bovina c/ legumes	13 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Frango c/ legumes

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

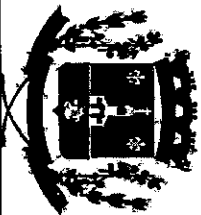
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

LANCHE DA TARDE 1 Bolacha Leite c/ café Fruta LANCHE DA TARDE 2 Sopa de carne moida c/ macarrão e legumes	Polenta Salada LANCHE DA TARDE 1 Bolo Chá LANCHE DA TARDE 2 Arroz c/ carne e legumes	LANCHE DA TARDE 1 Torta de carne Suco LANCHE DA TARDE 2 Macarrão c/ frango	LANCHE DA TARDE 1 Mingau de aveia Fruta LANCHE DA TARDE 2 Sopa de fubá com ovo mexido e legumes	LANCHE DA TARDE 1 Pão c/ requeijão caseiro Chá LANCHE DA TARDE 2 Polenta c/ carne moida
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
16 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Ovo mexido Farofa Salada LANCHE DA TARDE 1 Bolacha Vitamina de frutas LANCHE DA TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne mo- vina e legumes	17 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Polenta c/ carne moida e molho Salada LANCHE DA TARDE 1 Bolo Leite c/ café LANCHE DA TARDE 2 Arroz c/ frango e legumes	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Arroz c/ legumes LANCHE DA TARDE 1 Mingau de bolacha Fruta LANCHE DA TARDE 2 Sopa de carne c/ macarrão e legumes	19 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Ovo cozido Macarrão c/ molho Salada LANCHE DA TARDE 1 Torta de legumes Chá LANCHE DA TARDE 2 Sopa de frango c/ mac- arrão e legumes	20 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Frango c/ molho Salada LANCHE DA TARDE 1 Pão c/ manteiga Suco LANCHE DA TARDE 2 Macarrão c/ carne moida, molho e legumes

(43) 3554-1314 • educação@congonhinhas.pr.gov.br

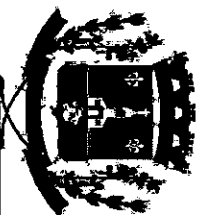
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná, CEP: 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
23 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Omelete c/ legumes LANCHE DA TARDE 1 Bolacha Chá Fruta LANCHE DA TARDE 2 Arroz c/ carne suína e legumes	24 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/feijão Frango c/ legumes Polenta LANCHE DA TARDE 1 Mingau de bolacha LANCHE DA TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Macarrão c/ carne moída molho Salada LANCHE DA TARDE 1 Torta de legumes LANCHE DA TARDE 2 Arroz c/ carne e legumes	26 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/feijão Carne c/ legumes LANCHE DA TARDE 1 Bolo Chá LANCHE DA TARDE 2 Sopa de frango c/ legumes	27 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Frango c/ molho Salada LANCHE DA TARDE 1 Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ café LANCHE DA TARDE 2. Sopa de macarrão c/ legumes e ovo
30 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau Pão c/ manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Carne suína refogada Salada LANCHE DA TARDE 1 Bolacha	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro ALMOÇO Arroz/feijão Omelete de legumes Salada LANCHE DA TARDE 1 Mingau de aveia			

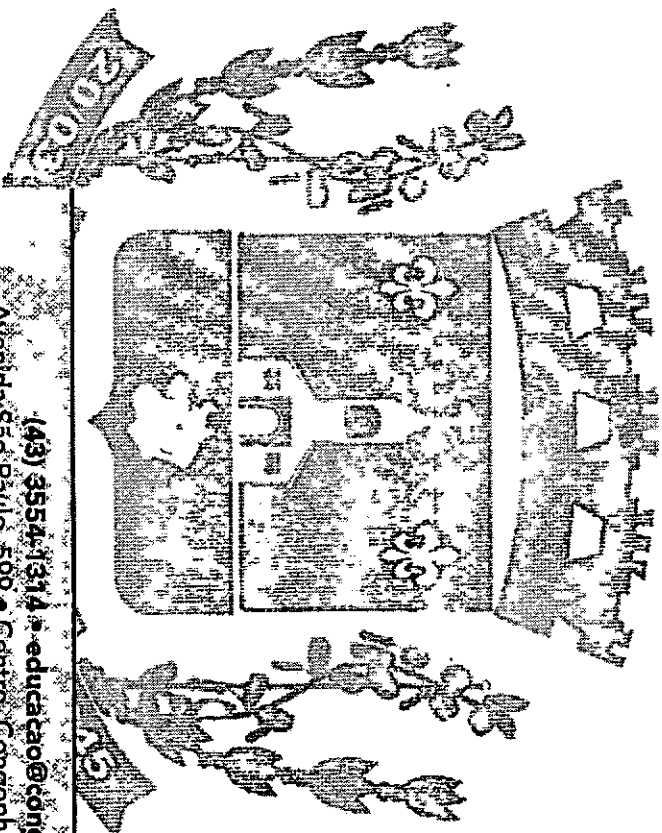


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

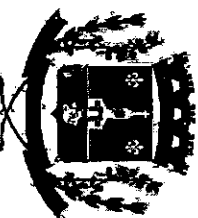
Chá	LANCHE DA TARDE 2			
Fruta	Arroz c/ carne e legumes			
LANCHE DA TARDE 2				
Sopa de frango c/ macarrão e legumes				

- Cardápio sujeito a alteração;


ROSANGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

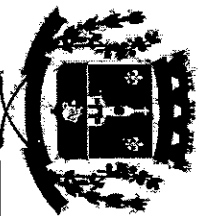
CARDÁPIO MENSAL MAIO – 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / FUNDAMENTAL I - PERÍODO MATUTINO

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
02 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Ovo cozido Farofa Salada Fruta	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Frango c/ molho Polenta Salada	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Macarrão c/ carne moída e molho Salada	05 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Frango com legumes	06 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes
09 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Omelete c/ legumes Salada	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Frango c/ molho Polenta Salada	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	12 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne bovina c/ legumes Fruta	13 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Frango c/ legumes
16 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga	17 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga	19 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro	20 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga

(43) 3554-1314 * educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

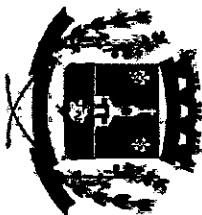
LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Ovo mexido Farofa Salada	LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Polenta c/ carne moída e molho Salada	LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Frango c/ legumes Fruta	LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Ovo cozido Macarrão c/ molho Salada	LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Frango c/ molho Salada
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
23 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Omelete c/ legumes Fruta	24 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Frango c/ legumes Polenta	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Macarrão c/ carne moída molho Salada	26 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne c/ legumes	27 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Frango c/ molho Salada
30 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne suína c/ legumes Fruta	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ requeijão caseiro LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Omelete c/ legumes			

- Cardápio sujeito a alteração;

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

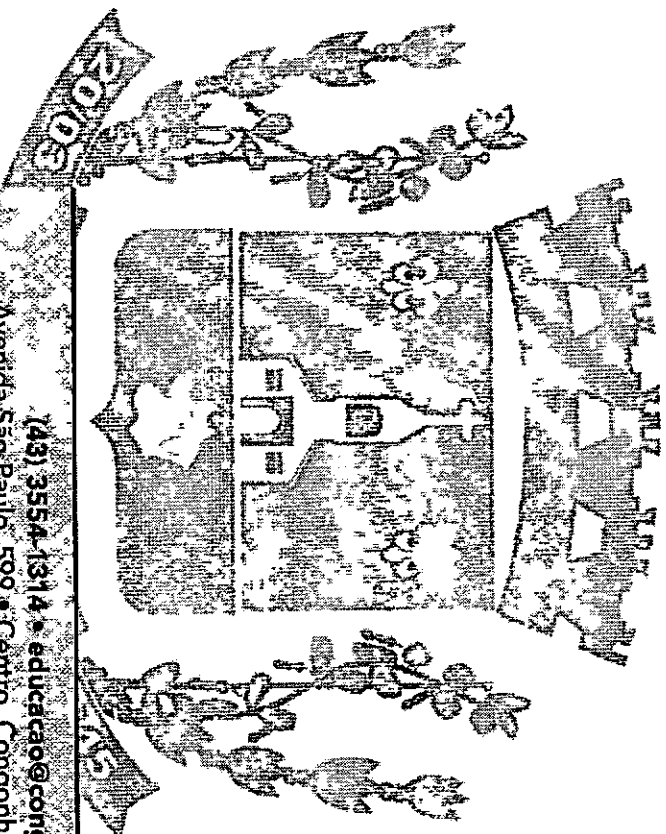
www.congonhinhas.pr.gov.br



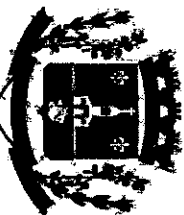
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



ROSANGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

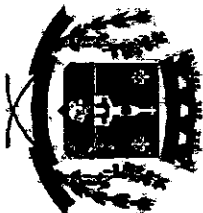
CARDÁPIO MENSAL MAIO – 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / FUNDAMENTAL I - PERÍODO VESPERTINO

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
02 Arroz/feijão Ovo cozido Farofa Salada Fruta	03 Bolo Leite c/ achocolatado	04 Arroz/feijão Macarrão c/ carne moída e molho Salada	05 Arroz/ feijão Frango com legumes	06 Pão c/ manteiga Vitamina
09 Arroz/feijão Omelete c/ legumes Salada	10 Bolacha Leite c/ café	11 Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	12 Arroz/feijão Carne bovina c/ legumes Fruta	13 Pão c/ requeijão caseiro Chá
16 Arroz/feijão Ovo mexido Farofa Salada	17 Arroz doce	18 Arroz/feijão Frango c/ legumes Fruta	19 Arroz/feijão Ovo cozido Macarrão c/ molho Salada	20 Pão c/ manteiga Suco
23 Arroz/feijão Omelete c/ legumes Fruta	24 Bolo Vitamina de frutas	25 Arroz/feijão Macarrão c/ carne moída e molho Salada	26 Arroz/feijão Carne c/ legumes	27 Pão c/ requeijão Leite c/ café
30 Arroz/feijão Carne suína c/ legumes Fruta	31 Bolacha Chá			

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Raulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000

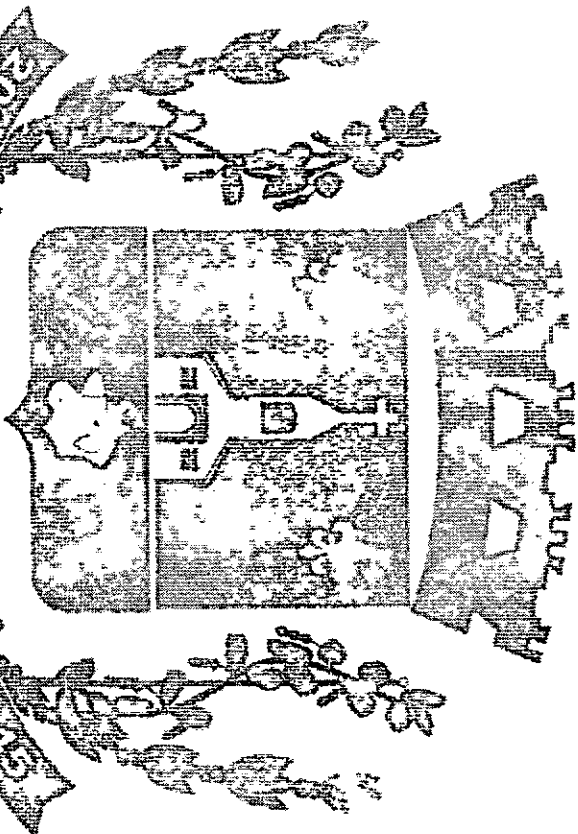
www.congonhinhas.pr.gov.br



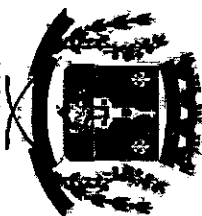
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

- Cardápio sujeito a alteração;

ROSANGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

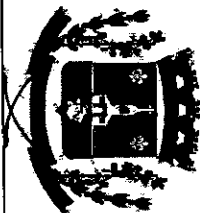
CARDÁPIO MENSAL MAIO – 2022 EJA

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
02 Arroz/feijão Ovo cozido Farofa Salada Fruta	03 Arroz/feijão Frango c/ molho Polenta Salada	04 Arroz/feijão Macarrão c/ carne moída e molho Salada	05 Arroz/ feijão Frango com legumes	06 Arroz/ feijão Carne suína c/ legumes
09 Arroz/feijão Omelete c/ legumes Salada	10 Arroz/feijão Frango c/ molho Polenta Salada	11 Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	12 Arroz/feijão Carne bovina c/ legumes Fruta	13 Arroz/feijão Frango c/ legumes
16 Arroz/feijão Ovo mexido Farofa Salada	17 Arroz/feijão Polenta c/ carne moída e molho Salada	18 Arroz/feijão Frango c/ legumes Fruta	19 Arroz/feijão Ovo cozido Macarrão c/ molho Salada	20 Arroz/feijão Frango c/ molho Salada
23 Arroz/feijão Omelete c/ legumes Fruta	24 Arroz/feijão Frango c/ legumes Polenta	25 Arroz/feijão Macarrão c/ carne moída e molho Salada	26 Arroz/feijão Carne c/ legumes	27 Arroz/feijão Frango c/ molho Salada
30 Arroz/feijão Carne suína c/ legumes	31 Arroz/feijão Omelete c/ legumes			

(43) 3554.1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



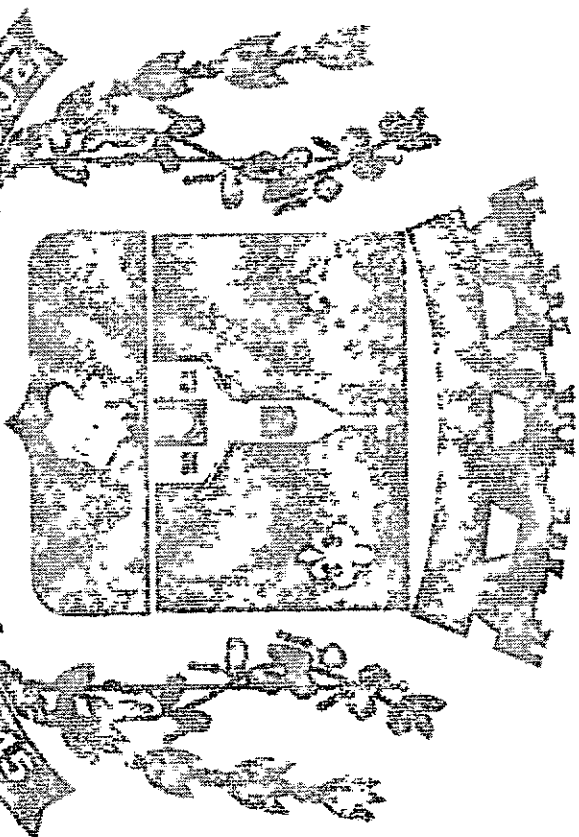
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Fruta				
-------	--	--	--	--

- Cardápio sujeito a alteração;



ROSANGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br