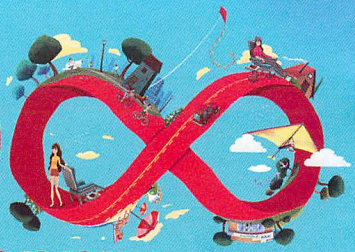
Sangue.



eu Doo sempre.

Doe você também e ajude a mudar muitas vidas.

Com apenas uma doação você pode salvar a vida de até três pessoas.

Passo a passo da doação

1. O possível doador é cadastrado no sistema do Hemepar e recebe um questionário para responder.
2. Triagem Clínica, na qual será avaliado se o doador preenche os requisitos para a doação de sangue.
3. Triagem Hematológica, um rápido exame, com apenas uma gota de sangue, que verifica se o candidato à doação não tem anemia.
4. Coleta de aproximadamente 450ml de sangue.
5. Após a coleta, o doador é encaminhado para a sala de lanche e deve permanecer no Hemepar por pelo menos 15 minutos.

Quem doa sangue, doa tempo!

Ao decidir doar sangue, reserve um período do seu dia para fazera doação sem pressa. Apesar de todo o procedimento ser realizado em aproximadamente 40 minutos, você poderá passar mais tempo conosco dependendo do número de doadores. Pense pelo lado positivo. Quanto mais gente doando, melhor!

Lembre-se que, em períodos de feriados prolongados, mais pessoas podem precisar de sangue. Programe-se para datas em que a demanda é maior.

HEMEPAR

PARANÁ
SECRETARIA DA SAÚDE

Para ser doador é preciso:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos (menor de idade com consentimento formal do responsável legal);
- Pesar no mínimo 50kg;
- Estar descansado e alimentado (evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação);
- Apresentar documento oficial de identidade com foto (Carteira de Identidade, Carteira do Conselho Profissional, Carteira de Trabalho ou Passaporte).

Impedimentos temporários à doação:

- Gripe ou resfriado: aguardar 7 dias após a cura;
- Diarreia: aguardar 7 dias após a cura;
- Durante a gravidez: 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem nos últimos 12 meses;
- Piercing nos últimos 12 meses (piercing genital e oral 12 meses após a retirada);
- Tratamento dentário: período varia de 1 a 7 dias;
- Situações nas quais houve maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses).

Impedimentos definitivos:

- Hepatite viral após os 10 anos de idade;
- Diabetes insulinodependente;
- Epilepsia ou convulsão ;
- Hanseníase;
- Doença renal crônica;
- Antecedentes de Neoplasias (Câncer);
- Antecedentes de acidente vascular cerebral (Derrame);
- Evidência Clínica ou Laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatite B e C, AIDS (Vírus HIV), Doenças associadas ao HTLV I/II e Doença de Chagas;
- Uso de drogas injetáveis ilícitas.

Para mais informações, ligue: 0800 645 4555.