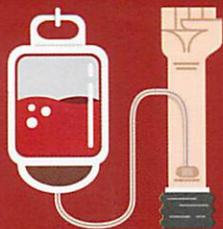




DOAR SANGUE É COMPARTILHAR VIDA

SEJA UM
DOADOR DE
SANGUE.
PROCURE O
HEMOCENTRO
MAIS
PRÓXIMO.



Doar sangue é ter a possibilidade de compartilhar o que temos de mais valioso. Por isso, estendemos o braço a você, doador, como um gesto de agradecimento, um pedido de retorno e, da mesma forma, um convite àqueles que ainda não doaram. A participação de todos é fundamental.

O QUE ACONTECE COM O SANGUE DOADO?

O sangue doado é separado em diferentes componentes (como hemácias, plaquetas, plasma e outros) e assim poderá beneficiar mais de um paciente com apenas uma unidade coletada. Os componentes são utilizados para atendimentos de urgência, realização de cirurgias eletivas de grande porte e o tratamento de pessoas com doenças crônicas, como doença falciforme e talassemia, e doenças oncológicas variadas que necessitam de transfusão frequentemente.

CONDIÇÕES BÁSICAS PARA DOAR

- Sentir-se bem, com saúde.
- Apresentar documento com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional.
- Ter entre 16 e 69 anos de idade e peso acima de 50 kg.

QUEM NÃO PODE DOAR

- Quem teve diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade.
- Mulheres grávidas ou que estejam amamentando.
- Pessoas que estão expostas a doenças transmissíveis pelo sangue, como aids, hepatite, sífilis e doença de Chagas.

NO DIA DA DOAÇÃO

- Nunca doar sangue em jejum.
- Fazer um repouso mínimo de 6 horas na noite anterior à doação.
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação.
- Evitar fumar por pelo menos duas horas antes e depois da doação.
- Evitar ingerir alimentos gordurosos.

#doesangue

f /minsaude

t /minsaude



SUS + MINISTÉRIO DA SAÚDE

