

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

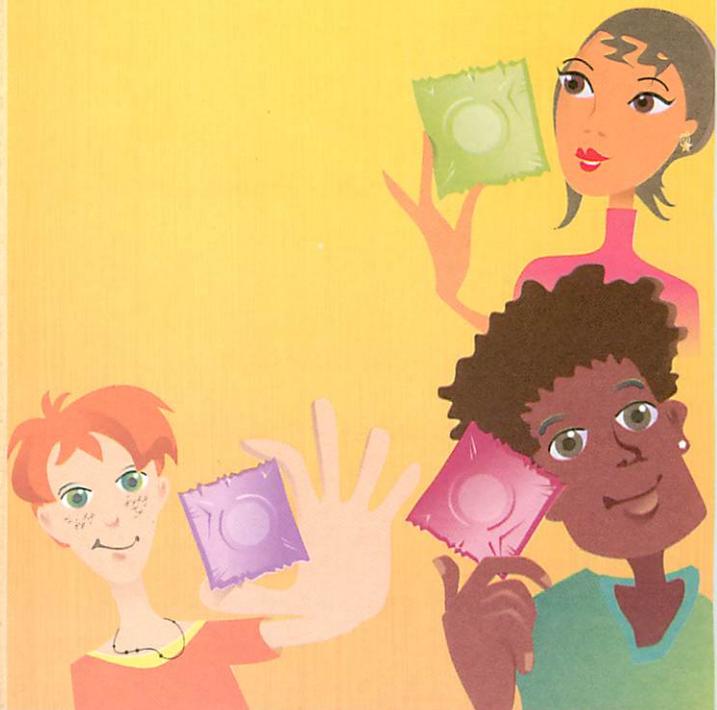


Coordenação Estadual DST/AIDS

AIDS



APRENDA A SE CUIDAR



www.saude.pr.gov.br



Sexo, sempre com camisinha!

FIQUE ATENTO. ASSIM PEGA!

- Nas relações sexuais sem camisinha. Pode ser sexo anal, vaginal ou oral.
- Compartilhando seringa ou agulha.
- Nas transfusões, quando o sangue está contaminado pelo vírus da Aids, o HIV.
- Durante a gravidez, no parto e na amamentação, as mães infectadas podem transmitir o vírus da Aids para o filho.

FIQUE FRIO. ASSIM NÃO PEGA!

- Abraço, aperto de mão, carinhos e beijo na boca.
- Masturbação a dois.
- Suor, lágrimas, saliva ou espirro.
- Aparelhos sanitários, pias e piscinas.
- Picada de inseto.
- Copos, pratos, talheres, roupas de cama e toalhas usadas por pessoa que tem o vírus.
- Doando sangue.

COMO SE CUIDAR?

- Camisinhas nas relações sexuais sempre, e desde o início da relação sexual.
- Se você usa drogas injetáveis, não compartilhe agulhas, seringas e equipamentos de diluição. Use sempre agulhas e seringas descartáveis.
- Se você tiver sintomas como feridas, verrugas e corrimentos pelo ânus, vagina ou no pênis procure o serviço de saúde mais próximo. Esses podem ser sinais de doença sexualmente transmissível (DST).
- Todas as gestantes devem fazer o exame de HIV. É um direito da mulher e evita que o bebê seja contaminado.
- Aprenda a usar corretamente a camisinha. Além de prevenir DSTs e gravidez, ela pode ser um instrumento de prazer.
- Com o efeito do álcool e de outras drogas, você pode acabar se esquecendo de usar a camisinha. Não deixe isso acontecer.

Acesse www.saude.pr.gov.br e saiba mais.