

Dia do Desafio

VOCÊ
SE MEXE
E O MUNDO
MEXE
JUNTO

31.05.2017

Sesc



Criado no Canadá, nos anos 80, o **Dia do Desafio** tem a proposta de despertar o interesse pela prática de esportes e atividade física, por meio de uma competição amigável entre cidades.

Coordenado pelo **Sesc** - Serviço Social do Comércio, Administração Regional do Estado de São Paulo - e promovido mundialmente pela **TAFISA** - The Association for International Sport for All - o **Dia do Desafio** é um movimento comunitário que envolve poderes públicos, instituições privadas e cidadãos.





O QUE É O DIA DO DESAFIO?

É uma campanha de incentivo à prática de esporte e atividade física, fundamentada em uma competição entre cidades, com o objetivo de sensibilizar as pessoas para a importância da vida ativa e a adoção de hábitos saudáveis.

Acontece mundialmente na última quarta-feira do mês de maio.



QUEM PODE PARTICIPAR?

Todas as cidades estão convidadas a participar desse desafio, desde pequenas comunidades a grandes metrópoles.

A ideia é envolver pessoas de todas as idades, classes sociais e profissões na prática de qualquer tipo de esporte e atividade física.



ORGANIZAÇÃO

O **Dia do Desafio** é realizado pelas Prefeituras sob orientação do Sesc São Paulo, coordenador do evento no Continente Americano.

As atividades são programadas e desenvolvidas pelas secretarias municipais de esportes, educação e saúde com o apoio de escolas, empresas, instituições, clubes e grupos sociais.





PARA INSCREVER A CIDADE

Preencher a ficha de inscrição, que deve ser assinada pelo Prefeito e encaminhada ao Coordenador Regional do **Dia do Desafio** - Sesc da região - dentro do prazo estabelecido.

COMO É FEITO O DESAFIO?

As cidades podem participar de duas maneiras:

Auto desafio – a cidade estabelece uma meta de mobilização de pessoas e busca atingir este número, sem participar da competição com outro município.

Desafio entre cidades – a cidade estabelece uma competição com município de porte similar, que estarão agrupados em 7 categorias, de acordo com o número oficial de habitantes. Um sorteio eletrônico determinará as parcerias do desafio.

CATEGORIAS

até 9.999 habitantes

de 10.000 a 19.999 habitantes

de 20.000 a 49.999 habitantes

de 50.000 a 99.999 habitantes

de 100.000 a 249.999 habitantes

de 250.000 a 999.999 habitantes

acima de 1.000.000 de habitantes

As regras para inclusão da cidade em determinada categoria são as seguintes

- **No Brasil**, serão considerados os dados do Censo IBGE – População de 2010, disponível no site ibge.gov.br/cidadesat.
- **Nos demais países**, serão utilizados os dados de população fornecidos pelos organismos oficiais.



diadodesafio.org.br

Utilize o site
do Dia do Desafio
para divulgar
a programação

PARA PREPARAR O EVENTO

Forme uma equipe de trabalho com pessoas motivadas para assumir algumas funções indispensáveis: coordenador-geral, coordenadores de atividades, monitores, divulgadores, captadores de recursos e anotadores de resultados.

NAS ETAPAS SEGUINTE:

Estabeleça parcerias com empresas e instituições para realização do projeto.

Mantenha um bom fluxo de informações sobre a dinâmica do evento.

Solicite o trabalho de voluntários e de estudantes.

Busque patrocínio para a produção de material promocional.

Estabeleça parcerias com jornais, emissoras de rádio e TV para a divulgação das atividades.

Organize os pontos para captar os resultados de participação e um centro de captação geral que reunirá os dados finais.

Faça adequações necessárias a sua realidade. Utilize recursos e potencialidades locais.

Incentive e acolha novas ideias!





MATERIAL PROMOCIONAL

Todas as peças de divulgação devem seguir um padrão e devem incluir os logotipos oficiais do **Dia do Desafio**. As artes de logos, guia do coordenador, folheto, cartaz, banners, camiseta e demais peças estão disponíveis no site do **Dia do Desafio**, na aba “Downloads-Artes”.

Cada cidade terá, também, uma página exclusiva, no site do **Dia do Desafio**, para interagir com a população, apresentar o seu calendário e ser um canal de comunicação aberto aos coordenadores do evento. É importante que a organização da cidade designe uma pessoa para postar e manter essas informações. Utilize, também, as redes sociais para mostrar como será a programação da sua cidade.

Ao solicitar patrocínio, esclareça os critérios de utilização de créditos dos patrocinadores e apoiadores no material promocional.

ATIVIDADES VÁLIDAS

Toda atividade física e esportiva é válida para a realização do **Dia do Desafio** e os municípios devem adequar os programas aos seus recursos, características e preferências da população.





ALGUMAS SUGESTÕES DE FÁCIL ORGANIZAÇÃO:

Caminhadas, passeios ciclísticos, corridas.

Atividades aquáticas: natação, hidroginástica e jogos.

**Atividades dirigidas para crianças, adultos, terceira idade
e pessoas com necessidades especiais.**

Artes marciais: judô, karatê, taekwondo.

Práticas corporais: yoga, tai-chi-chuan, lian gong.

Campeonatos de esportes tradicionais: futebol, basquete,
vôlei, tênis, entre outros.

Gincanas, jogos e brincadeiras de movimento.

Bailes e aulas de dança.

Exercícios em empresas.

Atletismo.



VOCÊ SE MEXE

Registro de participação das pessoas

Essa é uma etapa importante na realização do **Dia do Desafio**. Ao estimularmos a participação de todos, precisamos captar esses dados para que os registros não se percam.

Os coordenadores devem dar atenção especial a esse item e orientar as comunidades para captação e divulgação dos números, no prazo determinado pelo regulamento do **Dia do Desafio**.

Um dos valores mais importantes do **Dia do Desafio** é a confiabilidade, prevalecendo o cuidado e a honestidade na apuração e divulgação dos números de participação.





PASSO A PASSO:

- 1** No site do Dia do Desafio diadodesafio.org.br, em “Downloads - Artes”, você encontra um modelo de planilha para captação de resultados.

- 2** Estabeleça pontos de anotação de participação e esclareça como preencher a planilha.

- 3** Os pontos de captação devem estar localizados nos locais onde as atividades se realizam, praças, escolas, empresas e órgãos da administração municipal. Anotar os resultados logo após o término de cada atividade.

- 4** Outras formas de captação podem estar disponíveis: telefone, número 0800, e-mail ou fax.

- 5** Um ponto de captação final consolidará os dados finais da cidade e após fechar o número total de participantes, o Coordenador Local deverá informar à Coordenação Regional (Sesc de sua região ou estado) o total geral de pessoas mobilizadas, até as 21 horas do dia do evento.

- 6** O Coordenador Regional (Sesc da região ou estado) faz a inserção dos resultados no sistema eletrônico do Dia do Desafio, até as 18 horas da quinta-feira – dia seguinte ao evento.

- 7** Atenção ao inserir o número final de participantes no sistema eletrônico. Depois de divulgados, os resultados não poderão ser corrigidos.





ME
XE





CIDADE VENCEDORA

A classificação final será estabelecida pelo percentual de participação em relação ao número de habitantes.

CIDADE A

com 100.000 habitantes
- registra 44.000
participações = 44%

CIDADE B

com 245.000 habitantes
- registra 49.000
participações = 20%

VENCEDORA: CIDADE A

com porcentagem maior de participantes.

É importante observar que não serão aceitos resultados acima de 90% de participação, por serem considerados impossíveis. Na ocorrência desse valor, será declarada vencedora a cidade oponente.

Divulgação dos resultados

O resultado final das parcerias será exibido no site depois que os dados das cidades competidoras forem inseridos no site, pelos coordenadores regionais.

As cidades participantes do auto desafio terão os resultados liberados assim que seu total de participação for inserido no sistema.

Consulte diadodesafio.org.br

IMPORTANTE

O envio dos resultados dentro do prazo é fundamental para o encerramento e a finalização do evento.

Organize a captação dos dados desde o início das atividades, pois os atrasos na apuração e divulgação geram insatisfações junto às comunidades.





PRÊMIO PARA A CIDADE VENCEDORA

Todas as cidades participantes são vencedoras! E todas receberão o Certificado de Mérito Comunitário pela realização do Dia do Desafio.

As instituições e voluntários que auxiliarem na realização do evento receberão o Certificado de Participação, distribuídos a critério da coordenação local.

.....

E O MUNDO
EMEXE
JUNTO





SOBRE FUSOS HORÁRIOS

O Dia do Desafio envolve cidades de diferentes países que estão em zonas de fusos horários que variam de -1 a -5 horas em relação ao horário de Brasília.

As coordenações devem orientar suas equipes e a mídia local para esse fato e criar uma estratégia adequada para evitar o desgaste pela expectativa do resultado no dia do evento. Esclareça, antecipadamente, as prefeituras e a mídia sobre essa questão.

Em casos de dificuldade no envio de informações devido a problemas de comunicação, acidentes meteorológicos, greves, ou outro acontecimento impeditivo, o Centro Coordenador para o Continente Americano estabelecerá um novo prazo para recebimento de resultados e, como em todas as suas decisões, se valerá da filosofia do evento de incentivar e possibilitar a participação do maior número de pessoas e comunidades.

O Centro Coordenador do Continente Americano funcionará até às 22h do Dia do Desafio – horário de Brasília – para solucionar eventuais problemas de comunicação.

No dia seguinte, quinta-feira, as atividades serão retomadas a partir das 10h.

Em casos de dúvidas sobre a validade ou não de uma ação, seja ela qual for, a decisão final caberá ao Centro Coordenador do Dia do Desafio para o Continente Americano.



PAÍSES PARTICIPANTES NO CONTINENTE AMERICANO

Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Colômbia,
Costa Rica, Cuba, El Salvador, Estados
Unidos, Guatemala, Honduras, Ilhas
Falkland, México, Nicarágua, Paraguai,
Peru, Porto Rico, República Dominicana,
Uruguai e Venezuela.

diadodesafio.org.br

.....

Consulte a agenda no site do **Dia do Desafio**

Centro Coordenador do Dia do Desafio para o Continente Americano

Sesc - Departamento Regional no Estado de São Paulo
Gerência de Desenvolvimento Físico-Esportivo
Avenida Álvaro Ramos, 991 - Belém
03331-000 - São Paulo - SP

diadodesafio.org.br
diadodesafio@sescsp.org.br



SESC - SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

Administração Regional no Estado de São Paulo

Presidente do Conselho Regional **Abram Szajman**

Diretor do Departamento Regional **Danilo Santos de Miranda**

SUPERINTENDENTES

Técnico Social **Joel Naimayer Padula**

Comunicação Social **Ivan Paulo Giannini**

Administração **Luiz Deoclécio Massaro Galina**

Assessoria Técnica e de Planejamento **Sérgio José Battistelli**

GERENTES

Desenvolvimento Físico-Esportivo **Maria Luiza Souza Dias**

Adjunto **Ricardo de Oliveira Silva**

Assistentes **Alessandra Galvão, Ana Paula Feitosa, Carolina S. S. Nicolau,**

Eduardo Uhle, Fabio Henrique M. dos Anjos, Maria Ivani R. G. de Brito,

Paulo Vilela, Tatiana Camargo, Daniel H. S. Leite, Luiz Eduardo R. Coelho

Editor Web **Juci Fernandes**

Artes Gráficas **Hélcio Magalhães**

Adjunta **Karina Musumeci**

Assistentes **Rogério Ianelli e Érica Dias**

Projeto Gráfico **Paula Carvalho**

SECRETARIA EXECUTIVA DO DIA DO DESAFIO

Airton Magalhães de Oliveira, Carmen de Watson, Claudia C. Campos,

Daniela Micheleto, Karine Alves, Walkiria Malatian





diadodesafio.org.br



Iniciativa:



Coordenação:



Realização:

**PREFEITURA
MUNICIPAL**

Apoio:



Representação
no Brasil

